



12月離乳食献立表



みのい乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 大根・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 大根・人参・玉葱・醤油
2 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌
4 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・ほうれん草・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 コンソメスープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩
5 火	米粥 麩の荷煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 人参・白菜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 キャベツの味噌汁	米 麩・醤油・砂糖 人参・白菜・醤油・砂糖 キャベツ・しめじ・玉葱・わかめ・葱・味噌
6 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 大根・人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 カレイの照り焼き 大根のそぼろ煮 人参の味噌汁	米 カレイ・醤油・みりん 大根・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・玉葱・えのき・わかめ・わかめ・葱・味噌
7 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・白菜・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 のっぺい汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 鶏もも肉・里芋・玉葱・白菜・人参・葱・醤油・塩
8 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 里芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の甘辛煮 野菜の煮物 里芋の味噌汁	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・醤油・砂糖 里芋・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
9 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖・ 人参・醤油・砂糖 小松菜・人参・玉葱・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 小松菜の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 小松菜・えのき・人参・玉葱・葱・味噌
11 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 大根の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
12 火	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・人参・胡瓜・醤油	米粥 麩の煮物 焼き南瓜 スープ	米 麩・醤油・砂糖 南瓜・塩・パセリ粉 玉葱・人参・胡瓜・醤油
13 水	<h2>お弁当の日</h2>			
14 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・かぶ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 鮭の西京焼き 野菜の煮物 そうめん汁	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・かぶ・醤油・砂糖 そうめん・鶏もも肉・人参・玉葱・えのき・ねぎ・醤油・塩
15 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 白菜・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
 ☆今月は旬の食材として大根、人参、ほうれん草、白菜、さつま芋、ゆずなどを取り入れています。
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・人参・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 わかめスープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・人参・ごま・中華だし・醤油
18 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・里芋・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・里芋・醤油・砂糖 ほうれん草・えのき・人参・もやし・玉葱・葱・味噌
19 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 白菜・人参・胡瓜・醤油	米粥 カレイのバジルムニエル 野菜の煮物 ワントン風スープ	米 カレイ・小麦粉・オリーブ油・塩・バジル粉 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 白菜・人参・春雨・豚挽肉・葱・ワントン皮・生姜・中華だし・醤油・酒
20 水	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・大根・醤油・砂糖 里芋・玉葱・ほうれん草・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・大根・醤油・砂糖 里芋・玉葱・ほうれん草・醤油
21 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 かぶ・胡瓜・わかめ・醤油	米粥 鶏レバーの味噌煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 人参・キャベツ・醤油・砂糖 かぶ・胡瓜・わかめ・醤油
22 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・ほうれん草・醤油	米粥 煮込みハンバーグ ツリーサラダ コンソメスープ	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ケチャップ・ソース・砂糖・ピーマン 南瓜・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ
23 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌
25 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌
26 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・白菜・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・麩・醤油	米粥 鯖のゆず味噌煮 白菜のみものり和え すまし汁	米 鯖・砂糖・味噌・生姜・みりん・ゆず 白菜・キャベツ・人参・もみのり・しらす・酢・醤油・砂糖・ごま油 麩・キャベツ・えのき・玉葱・葱・醤油・塩
27 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・白菜・キャベツ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 えのき・玉葱・葱・白菜・味噌
28 木	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 ほうれん草のごま和え なめこ汁	米 麩・醤油・砂糖 ほうれん草・もやし・人参・醤油・砂糖・ごま なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
29 金	<h2>年末休園</h2>			
30 土				