



中期		後期		
献立名	材料名	献立名	材料名	
1 水	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 じゃがいものおかか煮 大根の味噌汁	米 麩・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
2 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・みりん・酒・葱 人参・キャベツ・醤油・砂糖 えのき・玉葱・葱・もやし・キャベツ・味噌	
3 金			文化の日	
4 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 人参の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・白菜・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
6 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 かぶの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・わかめ・醤油	
7 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・醤油	
8 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 南瓜・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米 鶏だんごの煮物 南瓜・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	
9 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 ほうれん草・えのき・人参・玉葱・葱・味噌	
10 金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 さつま芋の味噌汁	米 麩・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・醤油	
11 土	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・人参・玉葱・白菜・醤油 じゃこ煮 さつま芋・ブロッコリー・醤油・砂糖	煮込みうどん じゃこ煮 プロッコリーとさつま芋和え	
13 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 もみのり和え なめこ汁	米 鶏だんごの煮物 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・白菜・わかめ・醤油	
14 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 焼き南瓜 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 人参・玉葱・じゃが芋・醤油	
15 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 春雨サラダ にらの味噌汁	米 鶏だんごの煮物 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま にら・玉葱・人参・白菜・えのき・味噌	

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材として里芋、さつま芋、きのこ、鮭などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

中期		後期		
献立名	材料名	献立名	材料名	
16 木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・人参・胡瓜・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・人参・胡瓜・醤油
17 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 里芋・大根・人参・醤油	米粥 鮭の西京焼き 野菜の煮物 スープ	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・醤油・砂糖 里芋・大根・人参・醤油
18 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 人参の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
20 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 白菜・もやし・玉葱・わかめ・葱・味噌
21 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米・人参 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・白菜・醤油・砂糖 里芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 ミートローフ 野菜の煮物 里芋の味噌汁	米・人参 合挽肉・玉葱・ひじき・人参・南瓜・ごま・塩・パン粉・ケチャップ・ソース・砂糖・醤油 人参・白菜・醤油・砂糖 里芋・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
22 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・醤油	米粥 カレイのごま焼き 南瓜のそぼろ煮 しめじの味噌汁	米 カレイ・ごま・黒ごま・醤油・みりん 南瓜・豚挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 しめじ・玉葱・人参・キャベツ・葱・味噌
23 木			勤労感謝の日	
24 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・里芋・醤油	米粥 鶏のサクサク焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・塩・パン粉・パセリ粉・ケチャップ・ソース 人参・キャベツ・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・里芋・醤油
25 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・大根・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・大根・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油
27 月	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・人参・わかめ・醤油	米粥 鶏レバーの味噌煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 人参・醤油・砂糖 キャベツ・人参・わかめ・醤油
28 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 さつま芋・醤油・砂糖 白菜・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 さつま芋の甘煮 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・砂糖・醤油 白菜・玉葱・人参・醤油
29 水			お弁当の日	
30 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・しめじ・わかめ・葱・味噌

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材として里芋、さつま芋、きのこ、鮭などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。