



11月献立表

みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (水)	ごはん 牛肉の大和煮 キャベツサラダ えのきの味噌汁 くだもの	米 牛もも・蓮根・人参・玉葱・にんにく・酒・醤油・みりん キャベツ・胡瓜・コーン・ツナ・醤油・酢・砂糖 えのき・玉葱・人参・キャベツ・ねぎ・味噌	ブルー 小豆抹茶ケーキ ホットケーキミックス・牛乳・バター・抹茶 ゆで小豆缶
2 (木)	ごはん 鶏の梅マヨ焼き 切干大根のパリパリ炒め 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・梅干し・マヨネーズ・醤油・みりん 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース ジャムサンド 食パン・いちごジャム
3 (金)	文化の日		
4 (土)	野菜あんかけ丼 人参の味噌汁 くだもの	米・豚ばら・白菜・人参・もやし・しめじ・砂糖・みりん・醤油・酒・片栗粉・油 人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ 芋パン
6 (月)	ごはん 豚じゃがのごまチーズ炒め ひじきの煮物 すまし汁 くだもの	米 豚ばら・粉チーズ・じゃが芋・人参・キャベツ・にんにく・塩・オリーブ油・醤油 ひじき・人参・油揚げ・ごま・砂糖・醤油・ごま油・かつお節 えのき・わかめ・玉葱・ねぎ・豆腐・醤油・塩	クラッカー さつま芋クッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー
7 (火)	秋っぱいごはん 鶏のねぎ味噌焼き もやしの和え物 春雨スープ くだもの	米・鶏ひき肉・しめじ・舞茸・人参・塩・醤油・酒・油 鶏もも・ねぎ・味噌・みりん・酒 もやし・切干大根・胡瓜・酢・醤油・砂糖・ごま油 春雨・人参・キャベツ・わかめ・コーン・鶏がら・塩	ルヴァン レーズン蒸しパン ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・レーズン
8 (水)	塩ラーメン 金時豆煮 チョレギ風サラダ くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・ねぎ 醤油・鶏がら・ごま油・塩 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・人参・竹輪・のり・醤油・ごま	とろべー じゃこおにぎり 米・しらす・のり・ごま・ごま油 砂糖・醤油
9 (木)	ごはん 鯖の香り焼き 五目きんぴら じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鯖・生姜・にんにく・醤油・砂糖・酒・みりん ごぼう・人参・蓮根・しめじ・豚ばら・砂糖・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット さつま芋団子 白玉粉・さつま芋・きな粉・砂糖・塩
10 (金)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め さつま芋のレモン煮 大根となめこの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・キャベツ・椎茸・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・ごま・塩・ごま油 さつま芋・レモン果汁・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・大根・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット バナナケーキ ホットケーキミックス・バナナ・砂糖・バター・牛乳
11 (土)	味噌煮込みうどん ブロッコリーとさつま芋の和え物 くだもの	ゆでうどん・豚ばら・人参・玉葱・白菜・ねぎ・味噌・みりん・醤油・鶏がら ブロッコリー・さつま芋・醤油・ごま	おやつ ぶどうゼリー
13 (月)	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 キャベツの梅和え 五目汁 くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 キャベツ・胡瓜・梅干し・醤油 ごぼう・鶏もも・人参・豆腐・さつま芋・ねぎ・味噌	マンナウエハース 柿ケーキ ホットケーキミックス・柿・バター・砂糖・牛乳
14 (火)	黒糖パン ハンバーグ 元気サラダ かぶのスープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・中濃ソース・ケチャップ・砂糖 キャベツ・胡瓜・コーン・かつお節・砂糖・酢・醤油 かぶ・かぶの葉・ベーコン・玉葱・人参・コンソメ	とろべー 五平もち 米・味噌・砂糖・みりん・酒
15 (水)	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 白菜のしゃきしゃき和え 麩の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・ごぼう・えのき・生姜・酒・醤油・砂糖 白菜・キャベツ・人参・醤油・ごま 麩・玉葱・キャベツ・人参・ねぎ・味噌	芋けんぴ ふかし芋 さつま芋

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。
 ☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 (木)	ごはん 鮭のマヨコーン焼き 和風サラダ ポトフ くだもの	米 鮭・クリームコーン缶・マヨネーズ・パセリ 胡瓜・キャベツ・わかめ・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 鶏もも・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・バター・醤油・鶏がら	ルヴァン ビーフン ビーフン・豚ばら・玉葱・人参・もやし 醤油・酒・ごま油
17 (金)	きのこハヤシライス さつま芋サラダ チーズ くだもの	米・牛もも・玉葱・人参・えのき・しめじ・エリンギ・油・ハヤシルウ さつま芋・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩 キャンディーチーズ	マンナビスケット マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
18 (土)	牛しぐれごはん 玉葱の味噌汁 くだもの	米・牛もも・生姜・醤油・砂糖・油・のり 玉葱・人参・わかめ・えのき・ねぎ・味噌	おやつ りんごプチパン
20 (月)	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 切干大根のサラダ 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 切干大根・人参・竹輪・酢・砂糖・油・醤油・ごま 厚揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー ココアポーロ 小麦粉・砂糖・バター・油・ココア
21 (火)	ごはん かれいのごま焼き 梅入り納豆和え ねぎごまスープ くだもの	米 かれい・ごま・黒ごま・醤油・みりん ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・梅干し・かつお節・味噌・醤油・みりん キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	芋けんぴ ハムパン ホットケーキミックス・牛乳・ハム・玉葱 マヨネーズ・パセリ
22 (水)	塩ちゃんごどん 南瓜のそぼろ煮 もやしの中華あえ くだもの	うどん・鶏もも・玉葱・人参・白菜・ねぎ・にんにく・鶏がら・塩・醤油 南瓜・鶏ひき肉・醤油・砂糖・片栗粉 もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖	どうぶつビスケット チーズおかかおにぎり 米・かつお節・醤油・ごま油
23 (木)	勤労感謝の日		
24 (金)	ごはん のり塩からあげ 大根サラダ さつまいもの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・酒・塩・鶏がら・にんにく・生姜・片栗粉・油・青のり 大根・ブロッコリー・ハム・かつお節・酢・醤油・ごま油 さつま芋・玉葱・人参・キャベツ・味噌	ブルー ココアスティックパイ パイシート・グラニュー糖・ココア
25 (土)	ポークカレー 大根と胡瓜のサラダ くだもの	米・豚ばら・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・りんご・カレールー・油 大根・胡瓜・コーン・酢・砂糖・醤油・かつお節	おやつ いちごジャムパン
27 (月)	ぶどうパン チキンチャップ ハムサラダ 白菜のミルクスープ くだもの	ぶどうパン 鶏もも・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん ハム・キャベツ・ブロッコリー・人参・醤油・砂糖・酢・油 白菜・人参・玉葱・えのき・コンソメ・パセリ・牛乳・塩	アンパンマンビスケット ひじきおにぎり 米・豚ひき肉・人参・ひじき・醤油・砂糖・酒・油
28 (火)	ごはん さばのゆず味噌マヨ焼き 白菜のおかか和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鯖・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ・ゆず・酒 白菜・人参・胡瓜・醤油・かつお節 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン お好み焼き 小麦粉・キャベツ・にら・豚ばら・チーズ お好みソース
29 (水)	お弁当の日		
30 (木)	ごはん 大根と豚肉の煮物 小松菜とベーコンの和え物 キャベツの味噌汁 くだもの	米 豚もも・大根・酒・醤油・みりん 小松菜・ベーコン・もやし・人参・醤油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット りんごとさつま芋のケーキ ホットケーキミックス・バター・砂糖・牛乳 りんご・さつま芋