

11月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん レバーの甘辛煮 ごま和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油 ブロッコリー・人参・すりごま・砂糖・醤油 玉葱・油揚げ・かぼちゃ・葱・味噌	ポーロ クラッカーサンド (クラッカー・りんごジャム)
2 (木)	ごはん 鮭のポテト焼き もみのり和え すまし汁 みかん	米 鮭・じゃが芋・マヨネーズ・牛乳・塩・粉チーズ・パセリ 小松菜・人参・もみのり・醤油 麩・玉葱・えのき・カットわかめ・塩・薄口 みかん	ビスケット お好み揚げ (小麦粉・卵・キャベツ・豚挽肉 揚げ油・お好みソース)
3 (金)	 文化の日 祝日休園		
4 (土)	ツナマヨトースト スープ オレンジ	食パン・玉葱・ツナ・コーン・マヨネーズ・パセリ・ピザチーズ 人参・椎茸・白菜・カットわかめ オレンジ	クラッカー おやつパン
6 (月)	中華丼 ミニトマト ハンサムスー りんご	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・青梗菜・コンソメ・塩・こしょう・酒・薄口・片栗粉・ごま油 ミニトマト 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 りんご	芋けんぴ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
7 (火)	ごはん 揚げ出し豆腐 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・豚挽肉・葱・生姜・酒・みりん・薄口・醤油・だし汁 ブロッコリー・切干大根・ツナ・塩こんぶ 卵・人参・しめじ・白葱・味噌 オレンジ	かえり スイートポテト (さつまいも・バター・生クリーム・砂糖)
8 (水)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 サバ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 ほうれん草・もやし・人参・納豆・もみのり・醤油 なめこ・大根・こんにゃく・カットわかめ・味噌	リッツ 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
9 (木)	★幼児部誕生会 甘辛混ぜごはん 鶏の南蛮ソース サラダ スープ みかん	米・豚挽肉・れんこん・ごぼう・人参・コーン・酒・みりん・醤油・油・だし昆布 鶏肉・片栗粉・揚げ油・人参・白葱・砂糖・酢・醤油・ごま油 大根・きゅうり・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 白菜・玉葱・椎茸・春雨・鶏ガラ みかん	クラッカー チェルシートースト (食パン・バター・砂糖・卵 レーズン・アーモンドプードル)
10 (金)	ミートスパゲティ チーズ 焼き豚サラダ オレンジ	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・にんにく・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖 コンソメ・バター・中濃ソース・塩・こしょう チーズ 焼き豚・ひじき・きゅうり・切干大根・マヨネーズ・醤油 オレンジ	スティックビスケット おにぎり (米・ツナ・砂糖・みりん・醤油・大葉 ごま)
11 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・豚挽肉・人参・玉葱・ほうれん草・椎茸・塩・こしょう・醤油・鶏ガラ・ごま油 豆腐・えのき・かぶ・葱・鶏ガラ バナナ	ポーロ おやつパン
13 (月)	ごはん 鶏のマヨポン焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・酒・みりん・醤油 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁 玉葱・キャベツ・じゃが芋・味噌 りんご	かえり <u>みたらしだんご</u> (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油 みりん・片栗粉)
14 (火)	お弁当の日 ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。  		
15 (水)	ごはん すき焼き風煮 和え物 しじみ汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・豆腐・白葱・しらたき・酒・砂糖・醤油・だし汁 キャベツ・もやし・コーン・ツナ・砂糖・醤油 しじみ・みつば・味噌 バナナ	リッツ アメリカンドッグ (ウインナー・ホットケーキミックス 卵・牛乳・揚げ油)

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	★ <u>乳児誕生会</u> きのこごはん れんこんつくね焼き 煮浸し 味噌汁 みかん	米・椎茸・舞茸・えのき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・だし昆布 れんこん・豚挽肉・玉葱・人参・生姜・葱・卵・酒・醤油・砂糖・塩・こしょう・パン粉 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 白菜・大根・カットわかめ・味噌 みかん	チーズ プリン
17 (金)	かぼちゃ丸パン ベーコンビーンズ サラダ スープ オレンジ	かぼちゃ丸パン ベーコン・豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・ウスターソース・塩・こしょう れんこん・きゅうり・すりごま・マヨネーズ・醤油  オレンジ 卵・かぶ・しめじ・葱・コンソメ	芋けんぴ おにぎり (米・高菜漬け・ごま)
18 (土)	鮭ごはん 味噌汁 バナナ	米・鮭・大葉・塩・ごま 人参・玉葱・えのき・さつま芋・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつパン
20 (月)	ごはん 生姜焼き 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・醤油・砂糖・油 きゅうり・カットわかめ・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 卵・大根・えのき・ニラ・味噌 オレンジ	リッツ ジャム蒸しパン (ホットケーキミックス・卵・牛乳 油・いちごジャム)
21 (火)	ごはん カレイの昆布あんかけ おかか和え 味噌汁  バナナ	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口・だし汁・片栗粉 白菜・切干大根・ちくわ・かつお節・醤油 里芋・厚揚げ・人参・しめじ・味噌 バナナ	ボーロ  さつま芋チーズおやき (さつま芋・チーズ・無塩バター 小麦粉・牛乳・砂糖・塩)
22 (水)	<u>職員会</u> ハヤシライス コロコロサラダ ゆで卵 みかん	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・コーン・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 卵・塩 みかん	クラッカー スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
23 (木)	勤労感謝の日 祝日休園 		
24 (金)	ごはん 鶏の味噌マヨパン粉焼き 栄養きんぴら すまし汁 りんご	米 鶏肉・こしょう・マヨネーズ・味噌・パン粉・ピザチーズ 鶏挽肉・ごぼう・人参・ピーマン・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま・ごま油・だし汁 玉葱・大根・椎茸・豆腐・塩・薄口 りんご	ビスケット きなこボーロ (小麦粉・バター・油・砂糖・きなこ)
25 (土)	根菜あんかけ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・ごぼう・大根・かぶ・人参・白葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁・片栗粉 玉葱・えのき・白菜・味噌 オレンジ	チーズ おやつパン
27 (月)	ごはん きのこ麻婆 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・えのき・椎茸・葱・にんにく・生姜・味噌・酒・砂糖 醤油・甜麺醬・コンソメ・ごま油・片栗粉 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・塩・醤油・ごま油 卵・かぶ・もやし・青梗菜・鶏ガラ オレンジ	スティックビスケット ゆずケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・卵・牛乳・ゆず) 
28 (火)	ごはん 手羽元マーマレード煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏手羽元・みりん・マーマレード・醤油・油 キャベツ・きゅうり・切干大根・ツナ・砂糖・醤油 かぼちゃ・油揚げ・玉葱・葱・味噌 バナナ	芋けんぴ アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり・砂糖 みりん・醤油)
29 (水)	豆乳丸パン キッシュ サラダ スープ オレンジ	豆乳丸パン 卵・ベーコン・玉葱・えのき・バター・牛乳・マヨネーズ・コンソメ・塩・こしょう・ピザチーズ ブロッコリー・人参・かつお節・マヨネーズ・醤油 椎茸・豆腐・コーン・カットわかめ・コンソメ オレンジ	リッツ おにぎり (米・ゆかり・ごま)
30 (木)	ごはん ブリの照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	米 ブリ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・だし汁 さつま芋・白菜・しめじ・玉葱・味噌 りんご 	クラッカー もちもちココアパン (白玉粉・砂糖・牛乳・ココア・油)

★ _____ の献立は、カミカミメニューです。

★ ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

うめ～さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。