



11月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 小松菜・大根・じゃがいも・薄口醤油	
2 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
3 (金)	 文化の日 (祝日休園) 		
4 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・大根・薄口醤油	
6 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・味噌	
7 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 きゅうり・人参・白菜・味噌	
8 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃがいも・人参・玉葱・薄口醤油	
9 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	
10 (金)	 お弁当の日  ※必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
11 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・さつまいも・人参・味噌	
13 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・きゅうり・大根・味噌	
14 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 かぼちゃ・人参・玉葱・味噌	
15 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
16 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・さつまいも・味噌	
17 (金)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	

	献立名	材料名	
18 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・人参・大根・味噌	
20 (月)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
21 (火)	パン粥 煮魚 スープ	食パン かれい・醤油 ほうれん草・きゅうり・じゃがいも・薄口醤油	
22 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・白菜・大根・味噌	
23 (木)	 勤労感謝の日 		
24 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
25 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・大根・味噌	
27 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・きゅうり・白菜・味噌	
28 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 ほうれん草・人参・玉葱・味噌	
29 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 青梗菜・玉葱・人参・薄口醤油	
30 (木)	おかゆ 豆腐の味噌煮 スープ	米 豆腐・味噌 白菜・大根・人参・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。