



1 1月離乳食献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・大根・じゃがいも	
2 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・キャベツ	
3 (金)	 文化の日 (祝日休園) 		
4 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・きゅうり・大根	
6 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・きゅうり	
7 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・人参・白菜	
8 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 じゃがいも・人参・玉葱	
9 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・さつまいも	
10 (金)	 お弁当の日  ※必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
11 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・さつまいも・人参	
13 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・きゅうり・大根	
14 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 かぼちゃ・人参・玉葱	
15 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・きゅうり	
16 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・さつまいも	
17 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・キャベツ	

	献立名	材料名	
18 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・人参・大根	
20 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・玉葱	
21 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・きゅうり・じゃがいも	
22 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・白菜・大根	
23 (木)	 勤労感謝の日 		
24 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・玉葱・きゅうり	
25 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・大根・味噌	
27 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・きゅうり・白菜	
28 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・人参・玉葱	
29 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 青梗菜・玉葱・人参	
30 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 白菜・大根・人参	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。