



11月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 筑前煮 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・干し椎茸・里芋・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 人参・ほうれん草・納豆・もみのり・醤油 玉葱・大根・わかめ・味噌 オレンジ	ビスケット ごまポッキー (小麦粉・砂糖・牛乳・黒ごま・油)
2 (木)	味噌煮込みうどん 和え物 バナナ	うどん・豚肉・油揚げ・椎茸・ごぼう・大根・葱・醤油・みりん・味噌 ほうれん草・人参・すりごま・醤油 バナナ	クラッカー おにぎり (米・塩昆布)
3 (金)		文化の日	
4 (土)	そぼろごはん 具だくさん汁 バナナ	米・鶏挽肉・葱・酒・砂糖・醤油・油 玉葱・厚揚げ・椎茸・人参・カットわかめ・味噌 バナナ	クラッcker おやつパン
6 (月)	☆おいもの収穫祭 おにぎり 豚汁 バナナ	米・鮭・酒・塩・ごま 豚肉・さつまいも・人参・大根・こんにゃく・ごぼう・葱・味噌 バナナ	チーズ ☆さつまいもクッキングメニュー
7 (火)	☆誕生日会 ガーリックライス ささみカツ サラダ スープ りんご	米・にんにく・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ ささみ肉・塩・小麦粉・卵・パン粉・油・とんかつソース 人参・大根・しらす・薄口・酢・砂糖 かぶ・玉葱・卵・コンソメ りんご	リッツ 練乳クッキー (小麦粉・練乳・砂糖・サラダ油)
8 (水)	ごはん 卵焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 卵・ツナ・えのき・葱・塩・薄口・砂糖・みりん・酒 小松菜・ひじき・しらす干し・醤油 人参・なめこ・白菜・味噌 バナナ	クラッcker もちもちきなこパン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・きな粉・塩・黒ゴマ)
9 (木)	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 炒め物 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・味噌・醤油・みりん・砂糖・ごま・油・片栗粉 ベーコン・青梗菜・人参・ごま油・醤油 はんぺん・大根・玉葱・葱・塩・薄口 バナナ	ビスケット いがぐり坊や (さつま芋・栗の甘露煮・砂糖・生クリーム・そうめん・油)
10 (金)	ごはん 和風ハンバーグ 切干大根の炒り煮 味噌汁 柿	米 豚挽肉・玉葱・しめじ・卵・パン粉・葱・醤油・塩・みりん・砂糖 切干大根・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 わかめ・南瓜・もやし・味噌 柿	ボーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
11 (土)	ミートスパゲッティー スープ オレンジ	スパゲッティー・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・にんにく・バター・コンソメ・ケチャップ・中濃ソース・トマトピューレ・砂糖・塩・こしょう キャベツ・コーン・人参・コンソメ オレンジ	リッツ おにぎり (米・ゆかり)
13 (月)	ごはん レバーのかりんとう 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・白ごま 白菜・もやし・すりごま・醤油 玉葱・人参・ちくわ・葱・味噌 バナナ	チーズ 焼きカレーパン (食パン・豚挽き肉・人参・玉葱・カレールウ・小麦粉)
14 (火)	ごはん 豚肉のトロトロ炒め ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・白菜・玉葱・人参・酒・中華だしの素・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 キャベツ・切干大根・ゆかり しめじ・油揚げ・玉葱・味噌 オレンジ	クラッcker 抹茶ケーキ (ホットケーキミックス・バター・卵・抹茶・砂糖)
15 (水)	ロールパン グラタン サラダ スープ りんご	ロールパン 鶏肉・玉葱・しめじ・マカロニ・コンソメ・塩・こしょう・パセリ・牛乳・小麦粉・バター・ピザチーズ 切干大根・コーン・キャベツ・酢・薄口・砂糖・ごま油 じゃが芋・えのき・卵・コンソメ りんご	リッツ 紐落としあ祝いクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・生クリーム)

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	ごはん 魚の塩麹焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鮭・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・みりん・醤油・こしょう ほうれん草・人参・すりごま・醤油 さつま芋・白菜・油揚げ・味噌 オレンジ	クラッカー ふかし芋 (さつまいも・塩) 
17 (金)	親子丼 和え物 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・玉葱・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 白菜・切り干し大根・ツナ・醤油 豆腐・大根・わかめ・味噌 バナナ	チーズ ゼリー
18 (土)	焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・焼きそばソース・ごま油 大根・人参・白菜・コンソメ オレンジ	リップ おにぎり (米・しそわかめ)
20 (月)	ごはん 酢豚 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・片栗粉・揚げ油・人参・干し椎茸・玉葱・ピーマン・酒・ケチャップ・砂糖・醤油・酢 きゅうり・白ごま・ごま油・塩っべ・醤油 もやし・人参・春雨・ニラ・鶏ガラスープの素 バナナ	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
21 (火)	ごはん 鮭のオーロラ焼き サラダ スープ オレンジ	米 鮭・マヨネーズ・ケチャップ ブロッコリー・ひじき・酢・砂糖・薄口・油 じゃが芋・人参・マカロニ・パセリ・コンソメ オレンジ	リップ ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
22 (水)	ごはん 豚肉の柳川風煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・ごぼう・青梗菜・卵・砂糖・醤油・砂糖・みりん・醤油・油 ほうれん草・もやし・かつお節・醤油 大根・えのき・わかめ・味噌 バナナ	ボーロ じゃこマヨせんべい (餃子の皮・しらす干し・コーン・マヨネーズ・ピザ用チーズ)
23 (木)	 勤労感謝の日 		
24 (金)	カレーライス サラダ バナナ	米・牛肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ ブロッコリー・ひじき・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	 クラッカー 大学芋 (さつま芋・砂糖・みりん・醤油・黒ゴマ)
25 (土)	ホットドッグ スープ オレンジ	ロールパン・ウインナー・ケチャップ コーン・しめじ・白菜・コンソメ オレンジ	ビスケット おにぎり (米・塩っべ・ツナ・白ごま)
27 (月)	ごはん 鶏肉のガーリックマヨ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・マヨネーズ・にんにく・パセリ もやし・白菜・かつお節・醤油 大根・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	チーズ サーダー・アンダギー ^{（小麦粉・砂糖・卵・ベーキングパウダー・揚げ油）}
28 (火)	ごはん すき焼き風煮 おかか和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・糸こんにゃく・厚揚げ・葱・醤油・砂糖・酒 れんこん・小松菜・ちくわ・醤油・かつお節 だいこん・葱・もやし・味噌 バナナ	クラッカー ココア蒸しパン (ココア・砂糖・ホットケーキミックス・牛乳)
29 (水)	 お弁当の日  必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。		
30 (木)	ごはん 魚のカレー揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・酒・塩・醤油・カレー粉・片栗粉・油 ほうれん草・人参・醤油 大根・えのき・葱・味噌 バナナ	 ビスケット エジプト焼き (ニラ・ゆでうどん・卵・長芋・お好みソース)



11月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (水)	中華丼 スープ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・干し椎茸・ウズラの卵・青梗菜・醤油・味噌・酒・砂糖・コンソメ・ごま油・片栗粉 しめじ・大根・わかめ・鶏がらスープの素・塩・こしょう バナナ
2 (木)	ごはん 魚の照り焼き ひじきの煮物 けんちん汁 オレンジ	米 ぶり・酒・醤油・みりん ひじき・にんじん・油揚げ・砂糖・みりん・酒・醤油・薄口 里芋・ごぼう・大根・葱・塩・薄口・みりん オレンジ
3 (金)		文化の日
4 (土)	ブルコギ丼 スープ オレンジ	米・豚肉・にんにく・玉葱・人参・えのき・にら・酒・みりん・醤油・ごま油 わかめ・豆腐・卵・もやし・ごま・中華だしの素 オレンジ
6 (月)	うどん バナナ	うどん・豚肉・人参・玉葱・しめじ・油揚げ・葱・砂糖・醤油・みりん バナナ
7 (火)	ごはん 肉じゃが もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 キャベツ・もやし・切干大根・もみのり・醤油 大根・ちくわ・玉葱・味噌 オレンジ
8 (水)	ハヤシライス オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ オレンジ
9 (木)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 りんご	米 さば・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 わかめ・人参・大根・味噌 りんご
10 (金)	ごはん おからナゲット ソテー スープ オレンジ	米 鶏挽肉・おから・玉葱・メークイン・卵・片栗粉・コンソメ・ケチャップ ブロッコリー・ツナ・玉葱・バター・塩・こしょう コーン・えのき・人参・コンソメ オレンジ
11 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 りんご	米・人参・油揚げ・ひじき・砂糖・醤油 豚肉・玉葱・大根・葱・味噌 りんご
13 (月)	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め 塩っペ和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・しめじ・油・醤油・みりん・塩・カレー粉 キャベツ・切干大根・塩昆布 里芋・大根・葱・味噌 オレンジ
14 (火)	ごはん バーベキューチキン ソテー スープ バナナ	米 鶏肉・中濃ソース・マヨネーズ キャベツ・エリンギ・ベーコン・バター・醤油 人参・玉葱・コーン・コンソメ バナナ
15 (水)	ごはん 魚の塩焼き しらす和え 味噌汁 オレンジ	米 鯖・塩・酒 ほうれん草・人参・しらす干し・醤油 玉葱・大根・わかめ・味噌 オレンジ

	献立名	材料名
16 (木)	ごはん 五目豆 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・水煮大豆・玉葱・人参・干し椎茸・ニラ・生姜・醤油・酒・砂糖 ブロッコリー・かつお節・醤油 大根・青梗菜・もやし・味噌 バナナ
17 (金)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き じゃが芋のソテー 味噌汁 りんご	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ じゃが芋・塩・こしょう・パセリ・ツナ 葱・人参・白菜・味噌 りんご
18 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・焼豚・人参・干し椎茸・白葱・ごま油・醤油・塩・こしょう 玉葱・ニラ・豆腐・鶏がらスープの素 バナナ
20 (月)	ごはん 豆腐ステーキ 炒め物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・ベーコン・玉葱・しらす・葱・油・レモン汁・醤油・酒・塩 豚挽肉・人参・小松菜・醤油・油 玉葱・かぶ・わかめ・味噌 オレンジ
21 (火)	ごはん 鶏肉のから揚げ 塩っペ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・切干大根・塩っペ もやし・豆腐・人参・味噌 バナナ
22 (水)	ごはん 麻婆春雨 バンサンスースープ オレンジ	米 春雨・豚挽き肉・葱・しめじ・人参・玉葱・甜面醤・砂糖・味噌・醤油・みりん・片栗粉 きゅうり・ハム・春雨・酢・砂糖・薄口・すりごま かぶ・人参・えのき・わかめ・鶏がらスープの素 オレンジ
23 (木)	 勤労感謝の日 	
24 (金)	ごはん 厚揚げのそぼろ煮 ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 厚揚げ・鶏挽肉・人参・しめじ・酒・砂糖・みりん・醤油・油・片栗粉 キャベツ・切り干し大根・ゆかり 卵・かぶ・葱・味噌 オレンジ
25 (土)	ニラ玉丼 味噌汁 バナナ	米・にら・しめじ・葱・卵・豚挽き肉・中華だしの素・醤油・砂糖・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 厚揚げ・白菜・わかめ・味噌 バナナ
27 (月)	和風スパゲティー オレンジ	スパゲティー・しめじ・ベーコン・玉葱・薄口・塩・酒 オレンジ
28 (火)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 りんご	米 鶏手羽元・醤油・みりん・油 キャベツ・切干大根・ツナ・醤油 人参・大根・油揚げ・味噌 りんご
29 (水)	ごはん 豚の生姜焼き なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・しめじ・玉葱・おろし生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・油 小松菜・切干大根・なめたけ・醤油 大根・厚あげ・葱・味噌 バナナ
30 (木)	ごはん クリスピーチキン サラダ 中華スープ オレンジ	米 鶏肉・コーンフレーク・カレー粉・ ブロッコリー・れんこん・酢・砂糖・薄口・ごま油 コーン・えのき・大根・ニラ・鶏がらスープの素 オレンジ

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。