



みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 筑前煮 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・干し椎茸・里芋・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 人参・ほうれん草・納豆・もみのり・醤油 玉葱・大根・わかめ・味噌 オレンジ	ビスケット ごまポッキー (小麦粉・砂糖・牛乳・黒ごま・油)
2 (木)	味噌煮込みうどん 和え物 バナナ	うどん・豚肉・油揚げ・椎茸・ごぼう・大根・葱・醤油・みりん・味噌 ほうれん草・人参・すりごま・醤油 バナナ	クラッカー おにぎり (米・塩昆布)
3 (金)	<div>文化の日</div>		
4 (土)	そばろごはん 貝だくさん汁 バナナ	米・鶏挽肉・葱・酒・砂糖・醤油・油 玉葱・厚揚げ・椎茸・人参・カットわかめ・味噌 バナナ	クラッカー おやつパン
6 (月)	☆おいもの収穫祭 おにぎり 豚汁 バナナ	米・鮭・酒・塩・ごま 豚肉・さつまいも・人参・大根・こんにゃく・ごぼう・葱・味噌 バナナ	チーズ ☆さつまいもクッキングメニュー
7 (火)	☆誕生日会 ガーリックライス ささみカツ サラダ スープ りんご	米・にんにく・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ ささみ肉・塩・小麦粉・卵・パン粉・油・とんかつソース 人参・大根・しらす・薄口・酢・砂糖 かぶ・玉葱・卵・コンソメ りんご	リッツ 練乳クッキー (小麦粉・練乳・砂糖・サラダ油)
8 (水)	ごはん 卵焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 卵・ツナ・えのき・葱・塩・薄口・砂糖・みりん・酒 小松菜・ひじき・しらす干し・醤油 人参・なめこ・白菜・味噌 バナナ	クラッカー もちもちきなこパン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・きな粉・塩・黒ゴマ)
9 (木)	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 炒め物 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・味噌・醤油・みりん・砂糖・ごま・油・片栗粉 ベーコン・青梗菜・人参・ごま油・醤油 はんぺん・大根・玉葱・葱・塩・薄口 バナナ	ビスケット いがぐり坊や (さつまいも・栗の甘露煮・砂糖・生クリーム・そうめん・油)
10 (金)	ごはん 和風ハンバーグ 切干大根の炒り煮 味噌汁 柿	米 豚挽肉・玉葱・しめじ・卵・パン粉・葱・醤油・塩・みりん・砂糖 切干大根・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 わかめ・南瓜・もやし・味噌 柿	ボーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
11 (土)	ミートスパゲッティー スープ オレンジ	スパゲッティー・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・にんにく・バター・コンソメ・ケチャップ・中濃ソース・トマトピューレ・砂糖・塩・こしょう キャベツ・コーン・人参・コンソメ オレンジ	リッツ おにぎり (米・ゆかり)
13 (月)	ごはん レバーのかりんとう 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・白ごま 白菜・もやし・すりごま・醤油 玉葱・人参・ちくわ・葱・味噌 バナナ	チーズ 焼きカレーパン (食パン・豚挽き肉・人参・玉葱・カレー ルウ・小麦粉)
14 (火)	ごはん 豚肉のトロトロ炒め ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・白菜・玉葱・人参・酒・中華だしの素・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 キャベツ・切干大根・ゆかり しめじ・油揚げ・玉葱・味噌 オレンジ	クラッカー 抹茶ケーキ (ホットケーキミックス・バター・卵・抹茶・砂糖)
15 (水)	ロールパン グラタン サラダ スープ りんご	ロールパン 鶏肉・玉葱・しめじ・マカロニ・コンソメ・塩・こしょう・パセリ・牛乳・小麦粉・バター・ピザチーズ 切干大根・コーン・キャベツ・酢・薄口・砂糖・ごま油 じゃが芋・えのき・卵・コンソメ りんご	リッツ 紐落としお祝いクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・生ク リーム)

	献立名	材料名	おやつ	
16 (木)	ごはん 魚の塩麴焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鮭・塩麴・おろし生姜・おろしにんにく・酒・みりん・醤油・こしょう ほうれん草・人参・すりごま・醤油 さつま芋・白菜・油揚げ・味噌 オレンジ	クラッカー ふかし芋 (さつまいも・塩) 	
17 (金)	親子丼 和え物 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・玉葱・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 白菜・切り干し大根・ツナ・醤油 豆腐・大根・わかめ・味噌 バナナ	チーズ ゼリー	
18 (土)	焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・焼きそばソース・ごま油 大根・人参・白菜・コンソメ オレンジ	リッツ おにぎり (米・しそわかめ)	
20 (月)	ごはん 酢豚 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・片栗粉・揚げ油・人参・干し椎茸・玉葱・ピーマン・酒・ケチャップ・砂糖・醤油・酢 きゅうり・白ごま・ごま油・塩っぺ・醤油 もやし・人参・春雨・ニラ・鶏ガラスープの素 バナナ	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)	
21 (火)	ごはん 鮭のオーロラ焼き サラダ スープ オレンジ	米 鮭・マヨネーズ・ケチャップ ブロッコリー・ひじき・酢・砂糖・薄口・油 じゃが芋・人参・マカロニ・パセリ・コンソメ オレンジ	リッツ ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)	
22 (水)	ごはん 豚肉の柳川風煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・ごぼう・青梗菜・卵・砂糖・醤油・砂糖・みりん・醤油・油 ほうれん草・もやし・かつお節・醤油 大根・えのき・わかめ・味噌 バナナ	ボーロ じゃこマヨせんべい (餃子の皮・しらす干し・コーン・マヨネーズ・ピザ用チーズ)	
23 (木)	<div><div>23 (木)</div><div>勤労感謝の日</div></div>			
24 (金)	カレーライス サラダ バナナ	米・牛肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ ブロッコリー・ひじき・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ 	クラッカー 大学芋 (さつま芋・砂糖・みりん・醤油・黒ゴマ)	
25 (土)	ホットドッグ スープ オレンジ	ロールパン・ウインナー・ケチャップ コーン・しめじ・白菜・コンソメ オレンジ	ビスケット おにぎり (米・塩っぺ・ツナ・白ごま)	
27 (月)	ごはん 鶏肉のガーリックマヨ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩・こしょう・マヨネーズ・にんにく・パセリ もやし・白菜・かつお節・醤油 大根・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	チーズ サーターアングギー (小麦粉・砂糖・卵・ベーキングパウダー・揚げ油)	
28 (火)	ごはん すき焼き風煮 おかか和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・糸こんにゃく・厚揚げ・葱・醤油・砂糖・酒 れんこん・小松菜・ちくわ・醤油・かつお節 だいこん・葱・もやし・味噌 バナナ	クラッカー ココア蒸しパン (ココア・砂糖・ホットケーキミックス・牛乳)	
29 (水)	<div><div>29 (水)</div><div>お弁当の日</div><div>必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。</div></div>			ボーロ クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
30 (木)	ごはん 魚のカレー揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・酒・塩・醤油・カレー粉・片栗粉・油 ほうれん草・人参・醤油 大根・えのき・葱・味噌 バナナ 	ビスケット エジプト焼き (ニラ・ゆでうどん・卵・長芋・お好みソース)	



11月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (水)	中華丼 スープ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・干し椎茸・ウズラの卵・青梗菜・醤油・味噌・酒・砂糖・コンソメ・ごま油・片栗粉 しめじ・大根・わかめ・鶏がらスープの素・塩・こしょう バナナ
2 (木)	ごはん 魚の照り焼き ひじきの煮物 けんちん汁 オレンジ	米 ぶり・酒・醤油・みりん ひじき・にんじん・油揚げ・砂糖・みりん・酒・醤油・薄口 里芋・ごぼう・大根・葱・塩・薄口・みりん オレンジ
3 (金)	 文化の日 	
4 (土)	ブルコギ丼 スープ オレンジ	米・豚肉・にんにく・玉葱・人参・えのき・にら・酒・みりん・醤油・ごま油 わかめ・豆腐・卵・もやし・ごま・中華だしの素 オレンジ
6 (月)	うどん バナナ	うどん・豚肉・人参・玉葱・しめじ・油揚げ・葱・砂糖・醤油・みりん バナナ
7 (火)	ごはん 肉じゃが もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・糸こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 キャベツ・もやし・切干大根・もみのり・醤油 大根・ちくわ・玉葱・味噌 オレンジ
8 (水)	ハヤシライス オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ オレンジ
9 (木)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 りんご	米 さば・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 わかめ・人参・大根・味噌 りんご
10 (金)	ごはん おからナゲット ソテー スープ オレンジ	米 鶏挽肉・おから・玉葱・メークイン・卵・片栗粉・コンソメ・ケチャップ ブロッコリー・ツナ・玉葱・バター・塩・こしょう コーン・えのき・人参・コンソメ オレンジ
11 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 りんご	米・人参・油揚げ・ひじき・砂糖・醤油 豚肉・玉葱・大根・葱・味噌 りんご
13 (月)	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・しめじ・油・醤油・みりん・塩・カレー粉 キャベツ・切干大根・塩昆布 里芋・大根・葱・味噌 オレンジ
14 (火)	ごはん バーベキューチキン ソテー スープ バナナ	米 鶏肉・中濃ソース・マヨネーズ キャベツ・エリンギ・ベーコン・バター・醤油 人参・玉葱・コーン・コンソメ バナナ
15 (水)	ごはん 魚の塩焼き しらす和え 味噌汁 オレンジ	米 鯖・塩・酒 ほうれん草・人参・しらす干し・醤油 玉葱・大根・わかめ・味噌 オレンジ

