



10月離乳食献立表



みのい乳児保育園

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
2 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏の照り焼き 野菜の煮物 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏もも肉・醤油・みりん 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
3 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 人参・玉葱・わかめ・醤油	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 じゃが芋・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌
4 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 玉葱・キャベツ・ほうれん草・醤油	米 カレイ・醤油・砂糖 南瓜・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩
5 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 じゃが芋・人参・白菜・醤油	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 人参・醤油・砂糖 じゃが芋とのりの中華スープ
6 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋の甘煮 なめこ汁
7 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 白菜・キャベツ・玉葱・醤油	米 じやこ煮 野菜の煮物 人参・醤油・砂糖 野菜の煮物 中華スープ
9 月	 スポーツの日 		
10 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 キャベツ・えのき・わかめ・葱・味噌
11 水	煮込みうどん じやこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・キャベツ・じゃが芋・醤油 じらす・醤油・砂糖 人参・プロッコリー・醤油・砂糖	煮込みうどん うどん・玉葱・キャベツ・じゃが芋・醤油 じらす・醤油・砂糖 人参・プロッコリー・醤油・砂糖
12 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鯖の味噌煮 野菜の煮物 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 わかめの味噌汁
13 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・白菜・醤油
14 土	なかよし運動会 		
16 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 えのきスープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・醤油

★献立内容や材料の変更があるのでありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としてさつま芋・里芋・チンゲン菜などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
17 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ
18 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 白菜・玉葱・さつま芋・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ
19 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜の煮物 春雨スープ
20 金	 お弁当の日 		
21 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 コンソメスープ
23 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかれ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 えのきの味噌汁
24 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・じやこ煮・醤油・砂糖 ほうれん草・人参・玉葱・醤油	米粥 カレイのねぎマヨ焼き ひじきとじやこ煮・わかれ・醤油 ほうれん草の味噌汁
25 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・里芋・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかれ・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 里芋の和風サラダ 白菜の味噌汁
26 木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ
27 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやこ煮・醤油・砂糖 麩・玉葱・わかれ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 麩の味噌汁
28 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・じやこ煮・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁
30 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 大根・人参・里芋・醤油	米粥 鶏肉と里芋の甘辛煮 野菜の煮物 スープ
31 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 里芋・白菜・わかれ・醤油	米粥 煮込みハンバーグのコソース 野菜の煮物 里芋の味噌汁

