

10月献立表

みのり保育園

	材料名	朝おやつ・午後おやつ
2月	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き ひじきサラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・酒・醤油・マヨネーズ ひじき・人参・コーン・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖・みりん 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌 マンナウエハース おさつ蒸しパン ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 レーズン・さつま芋
3月	ごはん 回鍋肉 小松菜のおひたし もやしスープ くだもの	米 豚ばら・人参・キャベツ・ピーマン・味噌・酒・砂糖・醤油 小松菜・人参・しらす・ごま油・醤油・ごま もやし・人参・椎茸・玉葱・ねぎ・醤油・酒・鶏がら マンナビスケット フルーツヨーグルト ヨーグルト・みかん缶・桃缶・バナナ 砂糖
4月	野菜ラーメン 金時豆煮 ツナサラダ くだもの	ちゃんぽん麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・しめじ もやし・ねぎ・鶏がら・醤油・ごま油・塩 金時豆・醤油・砂糖 ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ とろペー 焼豚おにぎり 米・焼豚・人参・ねぎ・鶏がら・醤油・ごま油
5月	ごはん 鯖の味噌漬け焼き れんこんきんぴら すまし汁 くだもの	米 鯖・酒・みりん・生姜・味噌 蓮根・人参・豚ひき肉・醤油・酒・ごま油・みりん・ごま 麩・えのき・玉葱・みつば・醤油・塩 芋けんぴ スティックパイ パイシート・グラニュー糖
6月	きのこピラフ ミートローフ ごぼうとコーンのサラダ じゃが芋のスープ くだもの	米・しめじ・エリンギ・ツナ・人参・油・塩・コンソメ・パセリ 豚ひき肉・豆腐・パン粉・牛乳・人参・玉葱・中濃ソース・ケチャップ ごぼう・人参・ハム・コーン・醤油・みりん・マヨネーズ・ごま じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・コンソメ ルヴァン バナナココアケーキ ホットケーキミックス・バター・砂糖・牛乳 バナナ・ココア
7月	五目チャーハン 中華スープ くだもの	米・豚ばら・人参・コーン・キャベツ・ねぎ・にんにく・醤油・鶏がら・塩・ごま油 白菜・人参・玉葱・もやし・ねぎ・鶏がら・醤油 おやつ りんごジャムパン
9月	 スポーツの日	
10月	ロールパン タンドリーチキン マカロニサラダ 白菜スープ くだもの	ロールパン 鶏もも・塩・醤油・にんにく・カレー粉・ヨーグルト マカロニ・ハム・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 白菜・人参・玉葱・えのき・コンソメ どうぶつビスケット ツナドリア 米・ツナ・玉葱・マヨネーズ・牛乳 塩・パセリ・チーズ
11月	ごはん チャブチエ のりじゃこ和え もやしの味噌汁 くだもの	米 牛ばら・玉葱・椎茸・人参・春雨・ねぎ・ごま・にんにく・鶏がら・醤油・酒・砂糖・ごま油 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・のり・醤油・ごま もやし・キャベツ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌 梨紅茶ケーキ ホットケーキミックス・梨・砂糖・牛乳 バター・紅茶
12月	ごはん 肉豆腐 もやしの和え物 さつま芋の味噌汁 くだもの	米 豚もも・豆腐・白菜・えのき・人参・玉葱・生姜・砂糖・醤油・酒・みりん もやし・竹輪・胡瓜・ごま・酢・醤油・ごま油・砂糖 さつま芋・玉葱・人参・キャベツ・味噌 ブルー 小倉団子 白玉粉・豆腐・ゆで小豆缶
13月	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜の煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 鮭・キャベツ・人参・しめじ・バター・味噌・みりん・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 えのき・豆腐・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌 アンパンマンビスケット ごまごまクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー・ごま・黒ごま
14月	 なかよし運動会	
16月	さつま芋カレー チーズ 切干大根のごま酢和え くだもの	米・鶏もも・さつま芋・玉葱・人参・しめじ りんご・油・カレールー キャンディーチーズ 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・ごま・酢・醤油・砂糖 とろペー ルヴァンサンド ルヴァン・いちごジャム

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17日	ごはん 赤魚チリ もやしの中華和え キャベツの味噌汁 くだもの	米 赤魚・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・醤油 もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン メロンパン風スコーン ホットケーキミックス・牛乳・バター 砂糖・抹茶・グラニュー糖
18日	肉味噌スパゲティ チョレギ風サラダ じゃが芋ベーコンの煮込み くだもの	スパゲティ・豚ひき肉・人参・玉葱・もやし 砂糖・みりん・醤油・味噌・片栗粉 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま じゃが芋・玉葱・ベーコン・パセリ・コンソメ	マンナウエハース 塩昆布おにぎり 米・塩昆布・ごま
19日	ごはん 鶏ののりチーズ焼き 納豆和え じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・チーズ・のり・醤油 ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	芋けんぴ バナナサンド 食パン・バナナ・ホイップクリーム
20日	 お弁当の日		マンナビスケット いちごロール
21日	チキンライス コンソメスープ くだもの	米・鶏もも・玉葱・人参・コーン・ピーマン・ケチャップ・ウスター・塩・油 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩	ルヴァン 青りんごゼリー
23日	ごはん 鶏レバーの味噌煮 白菜とツナのマヨサラダ 春雨スープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 白菜・人参・キャベツ・ツナ・マヨネーズ 春雨・人参・わかめ・コーン・キャベツ・鶏がら・塩・ごま	どうぶつビスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ のり
24日	ごはん 鶏のごま味噌焼き 大根サラダ えのきスープ くだもの	米 鶏もも・味噌・みりん・ごま 大根・ブロッコリー・ハム・かつお節・酢・醤油・ごま油 えのき・人参・玉葱・キャベツ・鶏がら・塩	アンパンマンビスケット 紅茶ポーロ 小麦粉・バター・砂糖・油・紅茶
25日	ごはん 牛肉の大和煮 さつま芋の甘煮 白菜の味噌汁 くだもの	米 牛もも・玉葱・人参・生姜・醤油・酒・砂糖 さつま芋・砂糖・醤油 白菜・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ブルー りんごケーキ ホットケーキミックス・りんご・砂糖・バター 牛乳
26日	ぶどうパン チーズハンバーグ 和風サラダ 野菜スープ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・チーズ・パン粉・塩・中濃ソース・ケチャップ・砂糖 胡瓜・キャベツ・わかめ・コーン・醤油・油・酢・砂糖 人参・椎茸・キャベツ・えのき・醤油・鶏がら	とろペー ツナおにぎり 米・しそ・ツナ・ごま・醤油
27日	ごはん かれのい幽庵焼き 小松菜のナムル のっぺい汁 くだもの	米 かれい・みりん・醤油・酒・レモン果汁 小松菜・もやし・人参・コーン・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま 鶏もも・里芋・人参・大根・ねぎ・油揚げ・塩・醤油	芋けんぴ チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン・塩 チーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖
28日	豚ねぎ塩昆布弁 具だくさん汁 くだもの	米・豚ばら・ねぎ・玉葱・キャベツ・塩昆布・ごま油・醤油 もやし・人参・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌	おやつ あんぱん
30日	ごはん 豚肉の鉄火煮 切干大根煮 なめこ汁 くだもの	米 豚ばら・ごぼう・人参・にら・味噌・砂糖・醤油・油 切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・かつお節 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン アップルスイートポテト さつま芋・りんご・生クリーム・砂糖 バター
31日	ごはん 中華風チキン 白菜のもみのり和え 大根の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・酒・ごま・ごま油 白菜・キャベツ・人参・のり・しらす・酢・醤油・砂糖・ごま油 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット きのこスパゲティ スパゲティ・玉葱・ベーコン・しめじ・えのき エリンギ・醤油・酒・にんにく・バター

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。
 ☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています。