



10月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
2 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・片栗粉・醤油 人参・玉葱・じゃがいも・薄口醤油	
3 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・ほうれん草・大根・味噌	
4 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・さつまいも・玉葱・味噌	
5 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・片栗粉・醤油 大根・きゅうり・かぼちゃ・味噌	
6 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・人参・大根・味噌	
7 (土)	なかよし運動会		
9 (月)	スポーツの日 (祝日休園)		
10 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・片栗粉・醤油 人参・玉葱・じゃがいも・味噌	
11 (水)	おかゆ 豆腐の味噌煮 すまし汁	米 豆腐・味噌 人参・ほうれん草・きゅうり・薄口醤油	
12 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・さつまいも・玉葱・味噌	
13 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・片栗粉・醤油 人参・大根・きゅうり・薄口醤油	
14 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・大根・薄口醤油	
16 (月)	パン粥 豆腐の煮物 スープ	食パン 豆腐・醤油 さつまいも・人参・大根・薄口醤油	
17 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・片栗粉・醤油 キャベツ・ほうれん草・人参・味噌	
18 (水)	お弁当の日 必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		

	献立名	材料名	
19 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 かぼちゃ・玉葱・きゅうり・味噌	
20 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・玉葱・大根・味噌	
21 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
23 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・片栗粉・醤油 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
24 (火)	おかゆ レバーの煮物 スープ	米 鶏レバー・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
25 (水)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・味噌 キャベツ・大根・人参・薄口醤油	
26 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・さつまいも・味噌	
27 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・片栗粉・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
28 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・大根・人参・味噌	
30 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・片栗粉・醤油 人参・大根・じゃがいも・味噌	
31 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・ほうれん草・玉葱・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。