

10月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 豚玉炒め 酢の物 味噌汁 梨	米 豚肉・卵・玉葱・しめじ・葱・人参・ごま油・酒・醤油・鶏ガラ きゅうり・カットわかめ・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 厚揚げ・大根・人参・味噌	クラッカー 大学芋 (さつまいも・揚げ油・砂糖・醤油 黒ごま)
3 (火)	キーマカレー スティックサラダ チーズ オレンジ	米・豚挽肉・玉葱・人参・しいたけ・しめじ・エリンギ・えのき・にんにく・生姜・ケチャップ 中濃ソース・カレー粉・カレールウ・油 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 チーズ	かえり りんごクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・卵黄 砂糖・りんご・無塩バター)
4 (水)	ごはん 魚のオーロラ焼き ソテー スープ バナナ	米 鮭・ケチャップ・マヨネーズ・パセリ キャベツ・エリンギ・ベーコン・コーン・バター・醤油・鶏ガラ 玉葱・人参・じゃが芋・青梗菜・コンソメ	ビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
5 (木)	ごはん レバーのごまソース 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・酒・生姜・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・ケチャップ・ウスターソース・ごま れんこん・きゅうり・ちくわ・かつお節・醤油 玉葱・えのき・人参・みつば・味噌 オレンジ	リッツ ヨーグルトホットケーキ (ホットケーキミックス・ヨーグルト 牛乳・砂糖)
6 (金)	★乳児部誕生会 鮭そぼろごはん 鶏のきのこチーズ焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米・鮭・豚挽肉・葱・塩・酒・砂糖・醤油 鶏肉・塩・こしょう・醤油・しめじ・えのき・エリンギ・ピザチーズ ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 里芋・大根・油揚げ・カットわかめ・味噌	チーズ ゼリー
7 (土)	焼きうどん きゅうり漬け オレンジ	うどん・豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・キャベツ・みりん・薄口・醤油・油 きゅうり・砂糖・醤油・塩こんぶ オレンジ	ポーロ おやつパン
9 (月)	スポーツの日 祝日休園 		
10 (火)	ごはん 卵焼き 煮浸し 味噌汁 梨	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・砂糖・みりん・だし汁 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 人参・かぼちゃ・大根・葱・味噌	芋けんぴ アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり・砂糖 みりん・醤油)
11 (水)	ごはん 五目麻婆 ハンサンスー スープ オレンジ	米 大豆・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・味噌・醤油・甜麺醬・酒・コンソメ 砂糖・片栗粉・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 コーン・玉葱・舞茸・カットわかめ・鶏ガラ	クラッカー さつまいも春巻き (春巻きの皮・さつまいも・生クリーム バター・砂糖・揚げ油)
12 (木)	ごはん 魚の香味揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 シイラ・片栗粉・揚げ油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 人参・切干大根・キャベツ・ツナ・砂糖・醤油 豆腐・なめこ・かぶ・みつば・味噌	スティックビスケット ピーチパイ (パイシート・グラニュー糖・もも缶)
13 (金)	ハンバーガー サラダ スープ オレンジ	豆乳丸パン 豚挽肉・鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・塩・こしょう・卵・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・きゅうり・すりごま・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・椎茸・春雨・青梗菜・コンソメ	リッツ おにぎり (米・しそわかめ)
14 (土)	 なかよしうんどうかい 		
16 (月)	ごはん からあげ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 きゅうり・れんこん・ツナ・砂糖・醤油 さつまいも・玉葱・舞茸・葱・味噌	チーズ ビスケットサンド (ビスケット・マーマレード)
17 (火)	ごはん 魚の味噌煮 マヨ和え のっぺい汁 オレンジ	米 サバ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・味噌 ブロッコリー・人参・マヨネーズ・醤油・かつお節 鶏肉・里芋・大根・人参・白葱・こんにゃく・薄口・塩・片栗粉	ポーロ マーブルケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・卵 無塩バター・グラニュー糖・ココア)

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	ごはん 鶏の利休焼き 切干大根の煮物 味噌汁 梨	米 鶏肉・すりごま・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口・砂糖・だし汁 玉葱・しめじ・ごぼう・カットわかめ・味噌 梨	芋けんぴ 豆腐たこ焼き (豆腐・ゆでだこ・キャベツ・葱・卵 小麦粉・油・お好みソース)
19 (木)	お弁当の日  ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		クラッカー きょうりゅうの卵 (白玉粉・ベーキングパウダー・油・黒糖)
20 (金)	ごはん ふわふわ揚げ 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・鮭・葱・玉葱・生姜・卵・片栗粉・酒・薄口・砂糖・揚げ油 ほうれん草・もやし・切干大根・すりごま・酢・砂糖・薄口 卵・白菜・椎茸・人参・味噌 バナナ	スティックビスケット ふかし芋 (さつま芋・塩)
21 (土)	コーンマヨトースト スープ オレンジ	食パン・ツナ・コーン・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ピザチーズ 豆腐・人参・えのき・大根・葱・鶏ガラ オレンジ	リッツ おやつパン
23 (月)	ラーメン ゆで卵 サラダ バナナ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・葱・にんにく・生姜・コンソメ・酒・塩 こしょう・薄口・醤油・鶏ガラ・ごま油 卵・塩 キャベツ・きゅうり・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 バナナ	ビスケット おにぎり (米・なめたけ・もみのり)
24 (火)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 和え物 味噌汁 りんご	米 ちくわ・卵・小麦粉・青のり・塩・揚げ油 ブロッコリー・切干大根・ツナ・砂糖・醤油 人参・かぶ・しめじ・卵・味噌	芋けんぴ フルーチェ (フルーチェいちご・牛乳・みかん缶)
25 (水)	<u>職員会</u> 春雨豚丼 さつま芋の甘煮 マヨ和え オレンジ	米・豚肉・春雨・玉葱・人参・椎茸・生姜・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油・だし汁 さつま芋・醤油・砂糖 れんこん・きゅうり・マヨネーズ・醤油・かつお節 オレンジ	ボーロ ミルキーラスク (食パン・バター・グラニュー糖・ 練乳)
26 (木)	ごはん 魚のとろろ焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・長芋・マヨネーズ・酒・醤油 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 玉葱・豆腐・えのき・カットわかめ・味噌 バナナ	チーズ ボーロ (小麦粉・バター・砂糖・油)
27 (金)	★ <u>幼児部誕生会</u> わかめごはん チキンカツ もみのり和え 味噌汁 みかん	米・炊き込みわかめ 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・とんかつソース 小松菜・人参・もやし・もみのり・醤油 玉葱・かぼちゃ・油揚げ・葱・味噌 みかん	クラッカー きなこだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・きなこ・砂糖 塩)
28 (土)	昆布ツナごはん 豚汁 バナナ	米・ツナ・塩こんぶ 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつパン
30 (月)	黒糖丸パン シチュー サラダ ウインナー オレンジ	黒糖丸パン 鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ 切干大根・キャベツ・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 ウインナー オレンジ	リッツ ひじきおにぎり (米・ひじき・人参・油揚げ・酒 砂糖・醤油・だし汁)
31 (火)	ごはん 肉豆腐 カリコリ和え しじみ汁 りんご	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油・だし汁 きゅうり・大根・キャベツ・ゆかり しじみ・葱・味噌 りんご	かえり ハロウィンマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 無塩バター・グラニュー糖・かぼちゃ マシュマロ・ココア・粉糖)

★ _____ の献立が、カミカミメニューです。

★ 中華麺、ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

うめ～さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。