



9月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・人参・味噌	
2 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
4 (月)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 ほうれん草・玉葱・人参・薄口醤油	
5 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
6 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 かぼちゃ・玉葱・人参・味噌	
7 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・さつまいも・大根・味噌	
8 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・味噌	
9 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・キャベツ・味噌	
11 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・じゃが芋・味噌	
12 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・玉葱・人参・味噌	
13 (水)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 キャベツ・大根・人参・味噌	
14 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・大根・きゅうり・味噌	
15 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 さつまいも・人参・玉葱・味噌	
16 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 青梗菜・人参・玉葱・味噌	

	献立名	材料名	
18 (月)	 敬老の日（祝日休園）		
19 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・きゅうり・大根・味噌	
20 (水)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・薄口醤油	
21 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・かぼちゃ・人参・味噌	
22 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
23 (土)	 秋分の日（祝日休園）		
25 (月)	パン粥 豆腐の煮物 スープ	食パン 豆腐・醤油 人参・玉葱・じゃがいも・薄口醤油	
26 (火)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 大根・人参・きゅうり・薄口醤油	
27 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 ほうれん草・玉葱・きゅうり・味噌	
28 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・じゃがいも・味噌	
29 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・キャベツ・大根・味噌	
30 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。