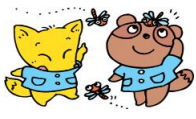


	献立名	材 料 名	おやつ
1 （金）	ごはん 鮭のホイル焼き ソテー スープ オレンジ	米 鮭・しめじ・人参・玉葱・レモン果汁・チーズ・バター・塩・こしょう・パセリ じゃが芋・コーン・ハム・醤油・バター マカロニ・えのき・大根・コンソメ オレンジ	ボーロ おにぎり （米・しそわかめ）
2 （土）	豚玉丼 味噌汁 バナナ	豚肉・卵・人参・しめじ・玉葱・砂糖・薄口・酒・醤油・みりん 大根・豆腐・葱・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
4 （月）	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・糸こんにゃく・人参・玉葱・椎茸・じゃが芋・油・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油 小松菜・もやし・ちくわ・醤油 厚揚げ・えのき・わかめ・味噌 オレンジ	リッツ バナナケーキ （小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・バナナ）
5 （火）	ごはん 鶏の香り味噌焼き 切干大根の旨煮 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油 切干大根・豚肉・油揚げ・人参・油・かつお節・酒・砂糖・みりん・薄口 豆腐・しめじ・はんぺん・薄口・塩 バナナ	ビスケット 高野のラスク （高野豆腐・バター・砂糖）
6 （水）	ごはん 豆腐の真砂揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・人参・玉葱・ニラ・ひじき・卵・片栗粉・塩・酒・薄口・揚げ油 もやし・人参・ちくわ・薄口・酢・すりごま 切干大根・玉葱・しめじ・葱・味噌 オレンジ	リッツ エジプト焼き （うどん・ニラ・卵・長芋・豚挽き肉・お好みソース）
7 （木）	★お月見団子作り ごはん きのこハンバーグ サラダ スープ バナナ	米 豚肉・人参・玉葱・塩・こしょう・パン粉・エリンギ・えのき・しめじ・ケチャップ・中濃ソース キャベツ・もやし・ツナ・酢・薄口・砂糖 コーン・玉葱・人参・えのき・コンソメ バナナ	ビスケット お月見団子 （白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん）
8 （金）	ごはん 豚肉の柳川風煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・ごぼう・玉葱・人参・チンゲン菜・卵・油・砂糖・醤油・みりん・かつお節・昆布 きゅうり・もやし・醤油・すりごま 油揚げ・しめじ・玉葱・味噌 オレンジ	ボーロ マカロニごまきな粉 （マカロニ・ごま・きな粉・砂糖）
9 （土）	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・生姜・油・醤油・のり・砂糖 人参・豆腐・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	クラッカー おやつパン
11 （月）	野菜ラーメン ゆで卵 梨	中華麺・豚肉・コーン・もやし・キャベツ・人参・干しいたけ・ごま油・コンソメ・醤油・鶏ガラスープの素 卵・塩 梨	チーズ おにぎり （米・かつお節・醤油）
12 （火）	ごはん 魚のパン粉焼き もやし和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・塩・こしょう・ピザチーズ・パン粉 もやし・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 大根・葱・人参・味噌 バナナ	ビスケット クラッカーサンド （クラッカー・いちごジャム）
13 （水）	★誕生日メニュー バターライス 鶏のタルタル揚げ ごま酢和え 味噌汁 梨	米・豚挽き肉・ミックスシタブル・バター・塩・こしょう 鶏肉・小麦粉・油・玉葱・パセリ・マヨネーズ・塩・こしょう 切干大根・ツナ・ほうれん草・すりごま・酢・醤油・砂糖 人参・しめじ・葱・味噌 梨	ボーロ フルーツ白玉 （桃缶・パイナップル缶・みかん缶・白玉粉・サイダー）
14 （木）	ごはん 厚揚げの味噌炒め しらす和え すまし汁 バナナ	米 厚揚げ・豚肉・人参・玉葱・しいたけ・油・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 しらす・キャベツ・小松菜・醤油 人参・大根・麩・葱・薄口・塩 バナナ	クラッカー あおのりポテト （ポテト・青のり）
15 （金）	ごはん ふわふわ卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・長芋・豚挽肉・玉葱・干しいたけ・油・砂糖・醤油 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・油 豆腐・ごぼう・えのき・ねぎ・味噌 オレンジ	ビスケット 抹茶クッキー （小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・抹茶）

	献立名	材料名	おやつ
16 （土）	しらすごはん 豚汁 バナナ	米・しらす・薄口・みりん・砂糖・ごま 豚肉・人参・しめじ・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	チーズ おやつパン
18 （月）	敬老の日（祝日休園）		
19 （火）	カレーライス サラダ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・しめじ・人参・じゃが芋・カレールウ キャベツ・人参・塩昆布・ごま油 バナナ	クラッカー かぼちゃホットケーキ （ホットケーキミックス・卵・牛乳・かぼちゃ・ホット ケーキシロップ）
20 （水）	ごはん 揚げ魚の南蛮ソース 千切り野菜 味噌汁 オレンジ	米 カレイ・片栗粉・油・玉葱・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油 キャベツ・人参・醤油・かつお節 油揚げ・わかめ・えのき・味噌 オレンジ	ボーロ もちもちココアパン （白玉粉・牛乳・油・砂糖・ココア）
21 （木）	スタミナ丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・もやし・人参・キャベツ・玉葱・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・みりん・醤油 豆腐・えのき・わかめ・味噌 バナナ	リッツ チーズパイ （パイシート・ピザチーズ）
22 （金）	ごはん 鶏手羽元の煮付け 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 納豆・ほうれん草・人参・のり・醤油 えのき・大根・わかめ・味噌 オレンジ	ビスケット 大豆とじゃが芋のカレー揚げ （大豆・じゃが芋・コンソメ・カレー粉・油・片栗粉）
23 （土）	秋分の日（祝日休園）		
25 （月）	ごはん 鶏肉の香味焼き しそわかめ和え 味噌汁 梨	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 キャベツ・大根・ツナ・しそわかめ 卵・えのき・葱・じゃが芋・味噌 梨	リッツ ボーロ （小麦粉・砂糖・バター・油）
26 （火）	ごはん 魚の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 しいら・マヨネーズ・醤油・酒 ほうれん草・もやし・すりごま・醤油 豆腐・人参・えのき・味噌 バナナ	ビスケット じゃがまるくん （じゃがいも・片栗粉・ピザチーズ・バター・のり）
27 （水）	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・豆腐・糸こんにゃく・白葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・もやし・ちくわ・醤油 しめじ・葱・麩・味噌 オレンジ	クラッカー ゼリー
28 （木）	ロールパン レバーのオーロラソース サラダ スープ バナナ	ロールパン レバー・片栗粉・油・ケチャップ・マヨネーズ きゅうり・大根・コーン・酢・砂糖・薄口 人参・えのき・玉葱・コンソメ バナナ	ボーロ おにぎり （米・しそわかめ）
29 （金）	ごはん 豆腐の中華煮 中華きゅうり 中華スープ オレンジ	米 豚肉・ごま油・にんにく・人参・チンゲン菜・玉葱・しいたけ・豆腐・醤油・砂糖・片栗粉・鶏ガラスープの素 きゅうり・塩昆布・ごま油 ニラ・しめじ・コーン缶・もやし・中華だしの素 オレンジ	ビスケット りんご紅茶マフィン （りんご・小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・ 砂糖・卵・牛乳・紅茶）
30 （土）	うどん ごぼうサラダ バナナ	うどん・鶏肉・油揚げ・人参・大根・玉葱・椎茸・酒・みりん・薄口・塩 ごぼう・人参・きゅうり・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 バナナ	チーズ おにぎり （米・ゆかり）



9月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (金)	キャベツの肉味噌丼 スティックサラダ バナナ	米・豚挽き肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・すりごま バナナ
2 (土)	焼きそば チーズ オレンジ 	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・椎茸・キャベツ・人参・ごま油・焼きそばソース・塩・こしょう チーズ オレンジ
4 (月)	ごはん オムレツ ソテー スープ バナナ	米 卵・ウインナー・えのき・グリーンピース・玉葱・ケチャップ キャベツ・ツナ・コーン・バター・塩・こしょう 人参・しめじ・大根・コンソメ  バナナ
5 (火)	ごはん ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 ちくわ・小麦粉・青のり キャベツ・もやし・ゆかり 人参・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ
6 (水)	ごはん 筑前煮 しらす和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・人参・干し椎茸・大根・板こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 ほうれん草・切干大根・しらす・醤油 しめじ・もやし・卵・味噌 バナナ
7 (木)	ごはん 魚の照り焼き 炒め物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・ハム・しめじ・油・醤油 大根・南瓜・人参・味噌 オレンジ 
8 (金)	ごはん 鶏のからあげ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・酒・みりん・醤油・おろし生姜 ほうれん草・人参・切干大根・醤油 えのき・大根・卵・味噌 バナナ
9 (土)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ スティックチーズ オレンジ 
11 (月)	ごはん 擬製豆腐 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・卵・豆腐・人参・玉葱・椎茸・薄口・砂糖・酒・みりん ほうれん草・人参・もやし・かつお節・醤油 油揚げ・えのき・麩・味噌 バナナ
12 (火)	ごはん 豚肉とキャベツのごま炒め おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・椎茸・おろし生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 大根・きゅうり・かつお節・醤油 人参・麩・もやし・味噌 オレンジ
13 (水)	ごはん 豆腐チャンプルー なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・しめじ・ニラ・もやし・ごま油・酒・醤油・鶏ガラ キャベツ・人参・なめたけ・醤油 厚揚げ・大根・葱・味噌 バナナ
14 (木)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・砂糖・醤油・みりん・酒 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん えのき・卵・わかめ・味噌 オレンジ
15 (金)	ごはん 魚のとろろ焼き 炒め物 味噌汁 バナナ	米 シイラ・酒・醤油・マヨネーズ・長芋 ベーコン・小松菜・エリンギ・玉葱・油・醤油 わかめ・人参・しめじ・味噌 バナナ

