



9月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ (未満児) 午後おやつ (未満児・以上児)
1 (金)	ごはん 鶏のさっぱり煮 しらす和え 味噌汁 りんご	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 キャベツ・もやし・ちくわ・しらす・醤油・砂糖 しめじ・油揚げ・人参・葱・味噌 りんご	たまごボーロ もちもち抹茶パン (白玉団子の粉・抹茶・油・牛乳・砂糖)
2 (土)	豚そぼろ丼 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・グリーンピース・玉葱・椎茸・醤油・みりん・酒・薄口醤油・片栗粉・油 わかめ・豆腐・大根・みつば・味噌 バナナ	ごまポッキー おやつ
4 (月)	ごはん 鶏のごま味噌焼き 酢の物 すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・すりごま・味噌・砂糖・酒・みりん・醤油 ほうれん草・人参・切干大根・ツナ・酢・砂糖・薄口醤油 はんぺん・玉葱・椎茸・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	たまごボーロ スイートボール (さつまいも・キャンディーチーズ・小麦粉・砂糖・揚げ油)
5 (火)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 ピーマン・レタス・人参・ニラ・鶏から バナナ	スティックビスケット 麩のラスク (麩・砂糖・無塩バター)
6 (水)	ごはん 鮭のバター醤油焼き きんぴらごぼう 味噌汁 りんご	米 鮭・酒・みりん・砂糖・醤油・バター ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま かぼちゃ・肉団子・玉葱・葱・味噌 りんご	チーズ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
7 (木)	★誕生会 さつまいもごはん とんかつ 梅和え 味噌汁 ぶどう	米・さつまいも・黒ごま・酒・塩 豚ヒレ肉・食塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・とんかつソース キャベツ・きゅうり・切干大根・かつお節・梅干し・醤油・砂糖 大根・豆腐・わかめ・みつば・味噌 ぶどう	ごまポッキー ホットビスケット (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム)
8 (金)	ごはん 鶏の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・おろし生姜 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 卵・麩・人参・葱・味噌 バナナ	プルーン クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
9 (土)	豚しくれごはん 和え物 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もみのり・葱・砂糖・醤油・おろし生姜 大根・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 なめこ・キャベツ・もやし・みつば・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつ
11 (月)	親子丼 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・みつば・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 キャベツ・人参・もやし・塩昆布 じゃがいも・しらたき・豆腐・葱・味噌 バナナ	チーズ 紅茶ボーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油)
12 (火)	ごはん まめまめバーグ 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・大豆・調整豆乳・大根・しそ・砂糖・醤油・みりん・酢 小松菜・しめじ・油揚げ・切干大根・酒・みりん・醤油 わかめ・麩・板こんにゃく・みつば・味噌 オレンジ	たまごボーロ 肉まん (肉団子・ホットケーキ粉・牛乳)
13 (水)	ごはん レバーの甘辛揚げ なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・人参・もやし・なめたけ・醤油 厚揚げ・大根・玉葱・葱・味噌 バナナ	ごまポッキー おさつクッキー (小麦粉・無塩バター・砂糖・さつまいも・黒ごま)
14 (木)	焼きそば コロコロサラダ ウインナー オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・コーン・青梗菜・焼きそばソース 大根・きゅうり・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油・すりごま ウインナー オレンジ	プルーン 高菜おにぎり (米・高菜・ごま)
15 (金)	ごはん 魚の塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	米 鮭・酒・塩 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 さつまいも・しめじ・麩・みつば・味噌 りんご	スティックビスケット シュガードーナツ (小麦粉・BP・油・牛乳・砂糖・揚げ油・グラニュー糖)
16 (土)	中華丼 スープ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・青梗菜・コンソメ・薄口醤油・食塩・こしょう・片栗粉・ごま油 コーン・わかめ・玉葱・鶏ガラ バナナ	ごまポッキー おやつ
18 (月)	敬老の日 (祝日休園)		

	献立名	材料名	朝おやつ (未満児) 午後おやつ (未満児・以上児)
19 (火)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 ちくわ・卵・小麦粉・あおのり・塩・揚げ油 ほうれん草・ひじき・きゅうり・かつお節・納豆・醤油 大根・板こんにゃく・もやし・葱・味噌 バナナ	ブルー 小倉団子 (白玉団子の粉・絹ごし豆腐・ゆであずき)
20 (水)	ごはん 鶏のしそ焼き 味噌切り干し すまし汁 柿	米 鶏肉・しそ・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん 肉団子・椎茸・玉葱・みつば・塩・薄口醤油 柿	ごまポッキー お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・お好みソース)
21 (木)	ごはん 煮魚 ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・しょうが キャベツ・ちくわ・もやし・ゆかり かぼちゃ・しらたき・しめじ・葱・味噌 バナナ	チーズ 梨のケーキ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・牛乳・梨)
22 (金)	ツナピラフ ミートローフ サラダ スープ りんご	米・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・卵・酒・醤油・塩・こしょう・パン粉・ケチャップ 大根・きゅうり・人参・薄口醤油・酢・砂糖・油 ウインナー・玉葱・キャベツ・コンソメ りんご	たまごボーロ マーマレードポテト (さつまいも・揚げ油・マーマレード)
23 (土)	 秋分の日 (祝日休園)		
25 (月)	豆乳かぼちゃパン 野菜オムレツ サラダ スープ バナナ	豆乳かぼちゃパン 卵・マヨネーズ・牛乳・塩・玉葱・しめじ・ほうれん草・ピザチーズ・ケチャップ キャベツ・もやし・切干大根・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 じゃがいも・人参・コーン・コンソメ バナナ	スティックビスケット 梅昆布おにぎり (米・梅干し・塩昆布・かつお節)
26 (火)	カレーライス スティックサラダ チーズ オレンジ	米・牛肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 スティックチーズ オレンジ	ごまポッキー 青りんごゼリー
27 (水)	ごはん さんまのかば焼き もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 さんま・おろし生姜・酒・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・もやし・ハム・もみのり・醤油 わかめ・なめこ・玉葱・葱・味噌 バナナ	たまごボーロ ミルクスコーン (小麦粉・BP・砂糖・バター・卵・牛乳・レーズン)
28 (木)	ごはん 梅しそつくね 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 柿	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・片栗粉・酒・醤油・砂糖 高野豆腐・干し椎茸・人参・卵・葱・玉葱・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・食塩 板こんにゃく・麩・ごぼう・みつば・味噌 柿	チーズ ピーチパイ (パイシート・もも缶・グラニュー糖)
29 (金)	ごはん 肉豆腐 ごま和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 キャベツ・切干大根・油揚げ・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・大根・しめじ・葱・味噌 バナナ	ブルー クリームチーズトースト (食パン・りんご・クリームチーズ・グラニュー糖)
30 (土)	わかめうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・葱・わかめ・砂糖・みりん・塩・醤油 きゅうり・もやし・大根・醤油・砂糖・かつお節 オレンジ	スティックビスケット おやつ

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。