



9月幼児食献立表



みのり乳児保育園

献立名		材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 金	ごはん 豚の生姜焼き キャベツサラダ オクラの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・油・酒・生姜・醤油・みりん・片栗粉 キャベツ・胡瓜・人参・コーン缶・ツナ・醤油・酢・砂糖 オクラ・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しうどん・牛乳 和風ポテト・牛乳 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩
2 土	牛しぐれごはん わかめの味噌汁 くだもの	米・牛もも肉・生姜・油・醤油・砂糖・もみのり わかめ・玉葱・人参・キャベツ・葱・味噌	おやつ・牛乳 抹茶あんぱん・牛乳
4 月	ごはん 鶏のねぎ焼き 切干大根のパリパリ炒め 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん 切干大根・ペーパー・にら・酒・醤油・ごま油 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 お花しゅうまい・牛乳 豚挽肉・玉葱・コーン缶・生姜・砂糖・酒 醤油・塩・片栗粉・ごま油・しゅうまい皮
5 火	ごはん 鮭の大葉味噌焼き ごぼうと胡瓜のサラダ ねぎごまスープ くだもの	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・大葉 ごぼう・人参・胡瓜・ペーパー・コーン缶・マヨネーズ・醤油 キャベツ・春雨・豚挽肉・もやし・葱・生姜・ごま・中華だし・醤油・酒	とろべー・牛乳 焼きビーフン・牛乳 ビーフン・牛ばら肉・玉葱・人参・ピーマン 醤油・酒・中華だし・ごま油
6 水	ハヤシライス キャベツとジャコの和え物 焼き南瓜 くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシライスルウ・油 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 南瓜・油・ガーリックパウダー・パセリ粉・塩	黒ごまビスケット・牛乳 さつま芋の甘煮・牛乳 さつま芋・砂糖・醤油
7 木	黒糖パン 照り焼きハンバーグ カレーマカロニサラダ コンソメスープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 マカロニ・ツナ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・カレー粉 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩	ルヴァン・牛乳 のりじやこ焼きおにぎり・牛乳 米・しらす・ごま・青のり・ごま油 砂糖・醤油・みりん・ごま
8 金	ごはん カレイの甘酢照り焼き オクラと塩昆布のごま和え もやしの味噌汁 くだもの	米 カレイ・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 オクラ・胡瓜・人参・コーン缶・醤油・塩昆布・かつお節・ごま もやし・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 じゃが芋コロッケ・牛乳 じゃが芋・玉葱・牛挽肉・塩・小麦粉 パン粉・油・ケチャップ・ウスター・砂糖
9 土	ちゃんぽんうどん じゃが芋のおかか煮 くだもの	うどん・豚ばら肉・玉葱・キャベツ・もやし・にら・醤油・中華だし じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節	おやつ・牛乳 青りんごゼリー・牛乳
11 月	ごはん 牛肉とズッキーニのオイスター炒め 南瓜の煮物 なめこ汁 くだもの	米 牛ばら肉・ズッキーニ・ピーマン・醤油・酒・オイスター・砂糖・酢・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	干しうどん・牛乳 なすの肉まん・牛乳 小麦粉・ベーキング粉・砂糖・塩・ごま油 豚挽肉・なす・葱・醤油・ごま油・片栗粉
12 火	ごはん 鶏の甘辛煮 人参きんぴら じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 いもようかん・牛乳 さつま芋・寒天・砂糖
13 水	ごはん 鮭の幽庵焼き もみのり和え えのきの味噌汁 くだもの	米 鮭・みりん・醤油・酒・レモン汁 キャベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油 えのき・玉葱・もやし・キャベツ・葱・味噌	とろべー・牛乳 南瓜もち・牛乳 南瓜・白玉粉・油・醤油・砂糖・みりん もみのり
14 木	焼き豚ラーメン 金時豆煮 ひじきサラダ くだもの	中華麺・焼き豚・キャベツ・人参・玉葱・もやし・醤油・中華だし・塩 金時豆・砂糖・醤油 ひじき・人参・コーン缶・胡瓜・醤油・酢・砂糖・ごま油	黒ごまビスケット・牛乳 ごまおはぎ・牛乳 もち米・米・すりごま・黒ごま・砂糖・塩
15 金	ごはん 中華風チキン さつま芋と昆布の煮物 キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま さつま芋・切昆布・醤油・砂糖 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 すりおろし梨ゼリー・牛乳 梨・砂糖・ゼラチン・レモン汁

献立名		材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 土	ドライカレー えのきスープ くだもの	米・合挽肉・玉葱・人参・ピーマン・生姜・にんにく・コンソメ カレールウ・ケチャップ・ウスター えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	おやつ・牛乳 りんごブチパン・牛乳
18 月			敬老の日
19 火	ごはん 牛肉の大和煮 春雨サラダ 里芋の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・玉葱・人参・生姜・砂糖・醤油・酒 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま 里芋・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 トマトペンネ・牛乳 パン・ペーパー・トマト・玉葱・コンソメ にんにく・オリーブ油・塩・バジル粉
20 水	ごはん ポークソテー梨ソース 胡瓜の梅しそ和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 豚ロース肉・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖・梨 胡瓜・人参・しらす・梅干し・醤油・大葉 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 鮭とじやが芋のおやき・牛乳 じやが芋・鮭・青のり・マヨネーズ 片栗粉
21 木	ぶどうパン ローストチキン ジャーマンポテト 冬瓜の中華スープ くだもの	ぶどうパン ローストチキン ジャーマンポテト 冬瓜の中華スープ	とろべー・牛乳 中華おこわおにぎり・牛乳 米・もち米・豚挽肉・人参・葱・醤油・酒 砂糖・オイスター・塩・みりん
22 金	誕生会 鶏ときのこの混ぜごはん 鮭のみりん漬け焼き きんぴらごぼう なすの味噌汁 くだもの	米・鶏挽肉・しめじ・えのき・人参・醤油・みりん・油 鮭・酒・みりん・醤油 ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま なす・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 お月見まんじゅう・牛乳 南瓜・砂糖・小麦粉・ベーキング粉 こしあん
23 土			秋分の日
25 月	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 スイートポテトサラダ 豚汁 くだもの	米 鶏レバー・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま油 さつま芋・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 豚ばら肉・大根・人参・ごぼう・白滝・玉葱・葱・味噌	干しうどん・牛乳 柿のホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター・柿
26 火	ごはん カレイのねぎ味噌焼き ひじきの煮物 すまし汁 くだもの	米 カレイ・葱・味噌・みりん・酒 ひじき・人参・竹輪・ごま・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 えのき・玉葱・わかめ・麩・もやし・醤油	ハイハイ・牛乳 お芋パン・牛乳
27 水	肉味噌スパゲティ チョレギ風サラダ 里芋の煮物 くだもの	スパゲティ・豚挽肉・人参・玉葱・もやし・油・砂糖・みりん・味噌・片栗粉 キャベツ・竹輪・人参・もみのり・醤油・ごま油・ごま 里芋・醤油・酒・砂糖・すりごま	ルヴァン・牛乳 わかめおにぎり・牛乳 米・炊き込みわかめ・ごま
28 木	ごはん 牛肉のブルコギ風炒め 冬瓜のそぼろ煮 小松菜の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・もやし・にら・醤油・酒・オイスター・砂糖・ごま油 冬瓜・豚挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 小松菜・えのき・人参・玉葱・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 ごまごまクッキー・牛乳 小麦粉・油・メープルシロップ・ごま
29 金	ごはん 塩からあげ 胡瓜のナムル 麸の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・酒・塩・中華だし・にんにく・生姜・片栗粉・油 胡瓜・もやし・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 さつま芋チヂミ・牛乳 小麦粉・片栗粉・さつま芋・葱・コーン缶 塩・ごま油・醤油・酢・砂糖
30 土	豚丼 人参の味噌汁 くだもの	米・豚ばら肉・玉葱・人参・しめじ・小松菜・葱・醤油・酒・砂糖・片栗粉 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★プリン、マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズは全て卵乳不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材として鮭、なす、南瓜、ズッキーニ、さつま芋、大葉、りんご、梨などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。