



# 9月離乳食献立表



みのり乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・オクラ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 オクラの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 オクラ・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
2 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・人参・葱・味噌
4 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・冬瓜・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 冬瓜の味噌汁	米 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん 人参・冬瓜・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
5 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・胡瓜・わかめ・醤油	米粥 鮭の大葉味噌焼き 野菜の煮物 スープ	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・大葉 人参・醤油・砂糖 玉葱・胡瓜・わかめ・醤油
6 水	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油
7 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・ほうれん草・醤油	米粥 照り焼きハンバーグ 野菜の煮物 コンソメスープ	米 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩
8 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 カレイの甘酢照り焼き 野菜の煮物 もやしの味噌汁	米 カレイ・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 人参・醤油・砂糖 もやし・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌
9 土	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・人参・キャベツ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖	煮込みうどん じゃこ煮 じゃが芋のおかか煮	うどん・玉葱・人参・キャベツ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節
11 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 なめこ汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
12 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の甘辛煮 人参きんぴら じゃが芋の味噌汁	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌
13 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 鮭の幽庵焼き もみのり和え えのきの味噌汁	米 鮭・みりん・醤油・酒・レモン汁 キャベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油 えのき・玉葱・もやし・キャベツ・葱・味噌
14 木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・胡瓜・醤油	米粥 金時豆煮 ひじきサラダ スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 ひじき・人参・コーン缶・胡瓜・醤油・酢・砂糖・ごま油 玉葱・キャベツ・胡瓜・醤油
15 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 中華風チキン 野菜の煮物 キャベツの味噌汁	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま さつま芋・醤油・砂糖 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズは卵乳不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としてなす、南瓜、さつま芋などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 えのきスープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
18 月	<div><div>敬老の日</div></div>			
19 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 里芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 春雨サラダ 里芋の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま 里芋・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
20 水	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
21 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 冬瓜の中華スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 冬瓜・鶏挽肉・玉葱・人参・葱・中華だし・酒・塩・ごま
22 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米・人参 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 なす・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鮭のみりん漬け焼き 野菜の煮物 なすの味噌汁	米・人参 鮭・酒・みりん・醤油 人参・醤油・砂糖 なす・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
23 土	<div><div>秋分の日</div></div>			
25 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 大根・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 スイートポテトサラダ スープ	米 鶏レバー・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま油 さつまいも・胡瓜・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 大根・人参・玉葱・醤油
26 火	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・人参・醤油	米粥 カレイのねぎ味噌焼き 野菜の煮物 すまし汁	米 カレイ・葱・味噌・みりん・酒 人参・醤油・砂糖 えのき・玉葱・わかめ・麩・もやし・醤油
27 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 里芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 里芋の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 里芋・醤油・酒・砂糖・すりごま 玉葱・キャベツ・人参・醤油
28 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・冬瓜・醤油・砂糖 小松菜・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 冬瓜のそぼろ煮 小松菜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 冬瓜・豚挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 小松菜・えのき・人参・玉葱・葱・味噌
29 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・さつま芋・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 胡瓜のナムル 麩の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 胡瓜・もやし・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
30 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 人参の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌

