



9月離乳食献立表

みのい乳児保育園

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
1 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 オクラの味噌汁	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・オクラ・わかめ・醤油
2 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・人参・葱・味噌
4 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 冬瓜・玉葱・わかめ・醤油	米 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん 人参・冬瓜・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
5 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鮭の大葉味噌焼き 野菜の煮物 スープ	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・大葉 人参・醤油・砂糖 玉葱・胡瓜・わかめ・醤油
6 水	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油
7 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 照り焼きハンバーグ 野菜の煮物 コンソメスープ	米 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・コンソメ・塩
8 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイの甘酢照り焼き 野菜の煮物 もやしの味噌汁	米 カレイ・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 人参・醤油・砂糖 もやし・玉葱・人参・わかめ・葱・味噌
9 土	煮込みうどん じやこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・人参・キャベツ・醤油 じやこ煮 じゃが芋・醤油・砂糖	煮込みうどん うどん・玉葱・人参・キャベツ・醤油 じやこ煮 じゃが芋のおかか煮
11 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
12 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏の甘辛煮 人参きんぴら じゃが芋の味噌汁	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌
13 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鮭の幽庵焼き もみのり和え えのきの味噌汁	米 鮭・みりん・醤油・酒・レモン汁 キヤベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油 えのき・玉葱・もやし・キャベツ・葱・味噌
14 木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 金時豆煮 ひじきサラダ スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・胡瓜・醤油
15 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 中華風チキン 野菜の煮物 キャベツの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつま芋・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油

★献立内容や材料の変更があるのでありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズは卵乳不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としてなす、南瓜、さつま芋などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
16 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 えのきスープ
18 月			 敬老の日
19 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 春雨サラダ 里芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま 里芋・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
20 水	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 南瓜の味噌汁
21 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 じゃが芋・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 野菜の煮物 じゃが芋・醤油・砂糖 冬瓜・鶏挽肉・玉葱・人参・葱・中華だし・酒・塩・ごま
22 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米・人参 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 なす・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鮭のみりん漬け焼き 野菜の煮物 なすの味噌汁
23 土			 秋分の日
25 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 大根・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 スイートポテトサラダ スープ
26 火	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麸・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・人参・醤油	米粥 カレイのねぎ味噌焼き 野菜の煮物 すまし汁
27 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 里芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 里芋・醤油・酒・砂糖・すりごま 玉葱・キャベツ・人参・醤油
28 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・冬瓜・醤油・砂糖 小松菜・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 冬瓜のそぼろ煮 小松菜の味噌汁
29 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・さつま芋・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 胡瓜・もやし・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま 汁麸・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
30 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 しらす・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 しらす・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 人参の味噌汁

