

9月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん 筑前煮 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・れんこん・干し椎茸・こんにゃく・酒・みりん・さとう・醤油・薄口・油・だし汁 キャベツ・もやし・塩こんぶ 玉葱・しめじ・麩・カットわかめ・味噌 オレンジ	ビスケット いがぐりぼうや (さつまいも・砂糖・豆乳・小麦粉 そうめん・揚げ油) 
2 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・豚肉・生姜・酒・砂糖・醤油・もみのり・油 さつまいも・油揚げ・玉葱・人参・葱・味噌 バナナ	チーズ おやつパン
4 (月)	ごはん なすのミートグラタン サラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・なす・玉葱・人参・ケチャップ・トマトピューレ・コンソメ・砂糖・ピザチーズ・油 大根・きゅうり・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 豆腐・舞茸・もやし・ニラ・コンソメ オレンジ 	クラッカー バナナケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・卵・バナナ)
5 (火)	わかめうどん 煮浸し ゆで卵 バナナ	うどん・豚肉・玉葱・人参・椎茸・白葱・カットわかめ・酒・みりん・塩・薄口・醤油・だし汁 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 卵・塩 バナナ	スティックビスケット おにぎり (米・ゆかり・ごま) 
6 (水)	ごはん レバーの酢豚風 チョレギサラダ スープ 梨	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・干し椎茸・ピーマン・ケチャップ・酢・砂糖・醤油 キャベツ・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま・ごま油 卵・しめじ・春雨・青梗菜・コンソメ 梨	ボーロ 肉まん (ホットケーキミックス・肉団子・牛乳)
7 (木)	ごはん 擬製豆腐 かぼちゃの煮物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・卵・酒・みりん・砂糖・醤油 かぼちゃ・みりん・砂糖・醤油・だし汁 えのき・なす・油揚げ・葱・味噌 バナナ	芋けんぴ ヨーグルト
8 (金)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 サバ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 玉葱・キャベツ・椎茸・さつまいも・味噌 オレンジ 	リッツ もちもちドーナツ (ホットケーキミックス・だんごの粉 砂糖・油・牛乳・揚げ油)
9 (土)	鶏ごぼうごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 人参・大根・玉葱・しめじ・カットわかめ・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン 
11 (月)	ごはん はんぺんチーズフライ サラダ スープ 梨	米 はんぺん・スライスチーズ・小麦粉・卵・パン粉・パセリ・揚げ油 人参・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・コーン・椎茸・カットわかめ・コンソメ 梨	かえり モダン焼き (小麦粉・豚肉・卵・キャベツ・葱 長芋・焼きそば麺・お好みソース)
12 (火)	ごはん 魚の塩焼き きんぴら 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・塩麴 ごぼう・人参・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま・だし汁 玉葱・じゃが芋・油揚げ・葱・味噌 バナナ	クラッカー マーマレードパイ (パイシート・マーマレード・黒ごま)
13 (水)	★幼児部誕生会 夕焼けごはん 鶏のおかかマヨ焼き 梅和え 味噌けんちん汁 オレンジ	米・人参・しらす干し・塩・薄口・みりん・だし昆布 鶏肉・マヨネーズ・酒・醤油・かつお節 キャベツ・きゅうり・ちくわ・梅干し・砂糖・醤油 ごぼう・大根・里芋・油揚げ・葱・味噌 オレンジ 	チーズ おやさいクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・卵・ほうれん草・人参)
14 (木)	ハヤシライス コロコロサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・コーン・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 チーズ オレンジ	ボーロ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
15 (金)	黒糖丸パン ふわふわオムレツ 切干のツナ炒め スープ バナナ	黒糖丸パン 卵・ベーコン・えのき・玉葱・長芋・パセリ・ケチャップ 切干大根・ツナ・ニラ・酒・薄口・ごま油 豆腐・もやし・しめじ・人参・鶏ガラ バナナ	スティックビスケット たぬきおにぎり (米・めんつゆ・もみのり・葱・天かす)

	献立名	材料名	おやつ
16 (土)	なすの肉味噌丼 すまし汁 オレンジ	米・豚挽肉・生姜・なす・玉葱・しめじ・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・味噌・油・片栗粉 人参・麩・えのき・みつば・塩・薄口 オレンジ	リッツ おやつパン
18 (月)	 敬老の日 祝日休園		
19 (火)	ごはん カレー肉じゃが しらす和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・カレー粉・油・だし汁 きゅうり・カットわかめ・しらす干し・砂糖・醤油 舞茸・卵・玉葱・葱・味噌 オレンジ	ビスケット アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり・砂糖 みりん・醤油)
20 (水)	<u>職員会</u> ごはん 魚のかば焼き 酢の物 味噌汁 梨	米 メダイ・片栗粉・揚げ油・酒・みりん・砂糖・醤油 小松菜・切干大根・すりごま・酢・砂糖・薄口 さつま芋・人参・えのき・みつば・味噌 梨	リッツ もちもち抹茶パン (白玉粉・抹茶・油・砂糖・牛乳)
21 (木)	★乳児部誕生会 生姜ごはん 和風ミートローフ 和え物 味噌汁 バナナ	米・生姜・油揚げ・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・卵・パン粉・酒・砂糖・醤油・塩・こしょう 人参・もやし・キャベツ・ツナ・砂糖・醤油 大根・しめじ・なす・味噌 バナナ	チーズ リッツサンド (リッツ・ブルーベリージャム)
22 (金)	かぼちゃ丸パン 鶏の照りチーズ焼き サラダ スープ オレンジ	かぼちゃ丸パン 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・ピザチーズ きゅうり・もやし・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 豆腐・ニラ・椎茸・じゃが芋・コンソメ オレンジ	芋けんぴ きなこおはぎ (米・もち米・きなこ・砂糖・塩)
23 (土)	秋分の日 祝日休園 		
25 (月)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり スープ 梨	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・味噌・醤油・酒・砂糖・甜麺醬 コンソメ・片栗粉・ごま油 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・塩・醤油・ごま油 青梗菜・春雨・コーン・しめじ・鶏ガラ 梨	クラッカー ココアポーロ (小麦粉・バター・砂糖・油・ココア)
26 (火)	親子丼 ごま和え ミニトマト オレンジ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 きゅうり・大根・すりごま・砂糖・醤油 ミニトマト オレンジ	ポーロ 丸パンラスク (豆乳丸パン・マーガリン・グラニュー糖)
27 (水)	ごはん 焼き肉 酢の物 しじみ汁 バナナ	米 豚肉・ニラ・もやし・玉葱・椎茸・キャベツ・生姜・にんにく・酒・砂糖・醤油・油 ほうれん草・人参・切干大根・ツナ・酢・砂糖・薄口 しじみ・葱・味噌 バナナ	リッツ 鮭のポテトおやき (鮭・じゃが芋・片栗粉・バター・塩 マヨネーズ)
28 (木)	ごはん 魚の黄金焼き ひじきの煮物 すまし汁 梨 	米 鮭・酒・みりん・味噌・マヨネーズ・人参 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 玉葱・椎茸・大根・みつば・塩・薄口 梨	スティックビスケット さつま芋ホットケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳 さつま芋)
29 (金)	ごはん 鶏の天ぷら おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・卵・小麦粉・塩・薄口・揚げ油 キャベツ・切干大根・きゅうり・かつお節・醤油 かぼちゃ・油揚げ・玉葱・しめじ・味噌 オレンジ	かえり お月見だんご  (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・みりん 醤油・片栗粉)
30 (土)	ピザトースト スープ バナナ	食パン・ハム・ピーマン・パプリカ・玉葱・ピザチーズ・ケチャップ 豆腐・人参・玉葱・えのき・葱・コンソメ バナナ	芋けんぴ おやつパン

★ の献立が、カミカミメニューです。

★ ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

うめ～さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。