




7月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 大根・きゅうり・人参・薄口醤油	
3 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・なす・大根・薄口醤油	
4 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・人参・かぼちゃ・味噌	
5 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・玉葱・なす・味噌	
6 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 青梗菜・玉葱・人参・味噌	
7 (金)	おかゆ 煮魚 スープ	米 かれい・醤油 きゅうり・人参・玉葱・薄口醤油	
8 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 なす・玉葱・人参・味噌	
10 (月)	パン粥 ささみの煮物 スープ	食パン 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・大根・人参・薄口醤油	
11 (火)	おかゆ レバーの煮物 スープ	米 鶏レバー・醤油 きゅうり・人参・玉葱・薄口醤油	
12 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・ほうれん草・大根・味噌	
13 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・さつまいも・玉葱・味噌	
14 (金)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・味噌 キャベツ・人参・大根・薄口醤油	
15 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 きゅうり・人参・大根・薄口醤油	
17 (月)	海の日 (祝日休園)		

	献立名	材料名	
18 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・キャベツ・味噌	
19 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・なす・大根・味噌	
20 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
21 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 ほうれん草・きゅうり・人参・薄口醤油	
22 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃがいも・人参・玉葱・薄口醤油	
24 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・大根・じゃがいも・味噌	
25 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 なす・玉葱・きゅうり・味噌	
26 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・味噌 玉葱・ほうれん草・人参・薄口醤油	
27 (木)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・じゃがいも・キャベツ・薄口醤油	
28 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・青梗菜・人参・薄口醤油	
29 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
31 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・きゅうり・味噌	

