



# 9月献立表



みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (金)	ごはん なすと豚肉のオイスター炒め 切干大根のサラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米 豚肉・なす・キャベツ・しめじ・酒・オイスター・醤油・砂糖・ごま油 切干大根・人参・竹輪・酢・砂糖・油・醤油・ごま キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット フルーツポンチ りんご・バナナ・桃缶・みかん・砂糖
2 (土)	牛しぐれごはん わかめの味噌汁 くだもの	米・牛もも・生姜・油・醤油・砂糖・のり わかめ・玉葱・キャベツ・人参・ねぎ・味噌	おやつ あんぱん
4 (月)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き ひじきの煮物 麩の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・塩・醤油・みりん・酒・ねぎ ひじき・竹輪・人参・ごま油・砂糖・醤油・かつお節 麩・玉葱・キャベツ・えのき・味噌	とろべー ジャムサンド 食パン・いちごジャム
5 (火)	ごはん 牛肉と豆腐の中華炒め おくらと梅和え もやしスープ くだもの	米 牛ばら・豆腐・キャベツ・ねぎ・生姜・にんにく・醤油・鶏がら・みりん・砂糖・塩 胡瓜・おくら・コーン・ごま・醤油・砂糖・酢 もやし・人参・椎茸・玉葱・ねぎ・醤油・酒・鶏がら	ブルー 人参蒸しパン ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・人参・レーズン
6 (水)	味噌ラーメン	ちゃんぽん麺・豚ばら・人参・玉葱・もやし キャベツ・ねぎ・味噌・鶏がら・醤油	ルヴァン ひじきおにぎり 米・豚ひき肉・人参・ひじき・醤油・油
7 (木)	さつま芋ごはん かれのい梅マヨ焼き ピーじゃこソテー 春雨スープ くだもの	米・さつま芋・黒ごま・酒・塩 かれい・梅干し・マヨネーズ・醤油・みりん・酒 ピーマン・赤パプリカ・人参・しらす・ごま油・酒・醤油・砂糖・ごま 春雨・人参・わかめ・キャベツ・鶏がら・ごま	どうぶつビスケット ハムマヨチーズトースト 食パン・ハム・玉葱・チーズ・マヨネーズ
8 (金)	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 チョレギ風サラダ なすの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま なす・玉葱・わかめ・えのき・ねぎ・味噌	マンナウエハース さつま芋のサクサククッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー・さつま芋
9 (土)	ちゃんぽんうどん じゃがいものおかか煮 くだもの	うどん・豚ばら・玉葱・キャベツ・もやし・にら・鶏がら・醤油・ごま油 じゃが芋・かつお節・砂糖・酒・醤油	おやつ りんごブチパン
11 (月)	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 おくらと塩昆布の和え物 ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 オクラ・キャベツ・コーン・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	芋けんぴ 鮭とじゃが芋のお焼き じゃが芋・鮭フレーク・青のり マヨネーズ・片栗粉
12 (火)	ごはん 豚肉の甘辛炒め 南瓜の煮物 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・玉葱・キャベツ・もやし・生姜・醤油・砂糖・みりん・ごま油 南瓜・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	クラッカー マーマレードケーキ ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・バター マーマレードジャム
13 (水)	ハンバーガー 春雨サラダ 和風ポトフ くだもの	プチパン・合挽肉・玉葱・パン粉・塩・中濃ソース・ケチャップ・砂糖 春雨・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 ウインナー・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・バター・醤油・鶏がら・パセリ	マンナビスケット ゆかりおにぎり 米・ゆかり・ごま
14 (木)	ごはん 鶏塩回鍋肉 もやしの中華和え 野菜スープ くだもの	米 鶏もも・キャベツ・玉葱・ねぎ・生姜・塩・酒・片栗粉・ごま油・塩 もやし・人参・胡瓜・ごま・醤油・酢・砂糖・ごま油 人参・ほうれん草・キャベツ・えのき・鶏がら・醤油	アンパンマンビスケット お好み焼き 小麦粉・キャベツ・にら・豚ばら・チーズ お好みソース
15 (金)	ごはん 鯖の味噌照り焼き 人参きんぴら すまし汁 くだもの	米 鯖・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 人参・エリンギ・えのき・砂糖・ごま油・しょうゆ・ごま 豆腐・玉葱・わかめ・キャベツ・ねぎ・塩・醤油	とろべー お芋パイ パイシート・グラニュー糖・砂糖・バター さつま芋

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつのときに牛乳を提供しています。  
 ☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 (土)	焼豚とコーンのチャーハン 中華スープ くだもの	米・焼豚・コーン・玉葱・ピーマン・油・塩・コンソメ・醤油 豆腐・人参・もやし・玉葱・ねぎ・鶏がら・醤油	おやつ ぶどうゼリー
18 (月)	<b>敬老の日</b>		
19 (火)	ごはん 豚の生姜焼き 切干大根煮 なめこ汁 くだもの	米 豚ばら・玉葱・もやし・人参・生姜・酒・みりん・醤油 切干大根・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん なめこ・キャベツ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ブルー 梨とココアのケーキ ホットケーキミックス・梨・牛乳・ココア・砂糖 バター
20 (水)	ごはん かれのいのごま酢照り焼き 納豆和え 豚汁 くだもの	米 かれい・ごま・黒ごま・醤油・砂糖・みりん・酢・ごま油 ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油・かつお節・ごま 豚ばら・大根・人参・さつま芋・ねぎ・味噌	芋けんぴ お月見団子 白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん 片栗粉
21 (木)	五目うどん さつま芋の甘煮 オイマヨサラダ くだもの	うどん・鶏もも・油揚げ・しめじ・玉葱・人参・ねぎ 醤油・みりん・酒・塩 さつま芋・砂糖・醤油 人参・ブロッコリー・キャベツ・マヨネーズ・オイスター	とろべー キャベツチャーハン 米・豚ひき肉・キャベツ・玉葱・椎茸 ねぎ・にんにく・ごま油・醤油・塩・鶏がら
22 (金)	ごはん 鶏の梅醤油焼き 切干大根のパリパリ炒め さつま芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・梅干し・醤油・みりん・砂糖 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油・油 さつま芋・玉葱・人参・キャベツ・味噌	マンナウエハース マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
23 (土)	<b>秋分の日</b>		
25 (月)	カレーライス マカロニサラダ チーズ くだもの	米・豚ばら・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・りんご・油・カレールー マカロニ・キャベツ・人参・胡瓜・ツナ・マヨネーズ・醤油 キャンディチーズ	ルヴァン スイートポテト さつま芋・砂糖・生クリーム・バター
26 (火)	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツのしらす和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏ひき肉・豆腐・玉葱・人参・ひじき・パン粉・味噌・ケチャップ・砂糖・醤油・みりん キャベツ・胡瓜・しらす・梅干し・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・味噌	どうぶつビスケット 焼きうどん ゆでうどん・豚ばら・人参・しめじ チンゲン菜・玉葱・焼きそばソース
27 (水)	ごはん 豚ごぼうの味噌炒め ごまネーズサラダ 大根の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・ごぼう・えのき・ごま油・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖 キャベツ・胡瓜・竹輪・ごま・マヨネーズ・醤油 大根・玉葱・人参・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー 紅茶ボーロ 小麦粉・紅茶・バター・砂糖・油
28 (木)	黒糖パン 鮭のサクサク焼き ジャーマンポテト きのこのミルクスープ くだもの	黒糖パン 鮭・塩・パン粉・パセリ・ウスター・ケチャップ じゃが芋・ベーコン・玉葱・パセリ・塩・油 えのき・しめじ・エリンギ・人参・玉葱・コンソメ・牛乳	アンパンマンビスケット きな粉おはぎ もち米・米・きな粉・砂糖・塩
29 (金)	ごはん からあげ 塩ナムル じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・にんにく・醤油・酒・片栗粉・油 小松菜・もやし・人参・塩・鶏がら・醤油・ごま油・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	クラッカー ルヴァンサンド ルヴァン・マーマレードジャム
30 (土)	豚丼 人参の味噌汁 くだもの	米・豚もも・玉葱・しめじ・人参・小松菜・油・醤油・塩・片栗粉 人参・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ 芋パン