



	献立名	材 料 名	おやつ
1 (火)	焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・人参・玉葱・ピーマン・焼きそばソース キャベツ・もやし・豆腐・中華だし オレンジ	クラッカー パイ (パイシート・グラニュー糖)
2 (水)	ごはん 魚のごま焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鯖・黒ごま・酒・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・ツナ・もやし・醤油 オクラ・人参・玉葱・味噌 バナナ	チーズ クラッカーサンド (クラッカー・マーメイドジャム) 
3 (木)	ごはん 揚げだし豆腐 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・豚挽き肉・葱・砂糖・薄口・みりん・油 きゅうり・大根・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 油揚げ・しめじ・葱・味噌 オレンジ	ボーロ ほろほろボール (マーガリン・小麦粉・コンスターチ・粉砂糖)
4 (金)	冷やしうどん チーズ バナナ	うどん・豚肉・人参・きゅうり・もやし・コーン・薄口・醤油・塩・みりん スティックチーズ バナナ	リッツ パインとチーズのケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・パイナップル・チーズ)
5 (土)	ビビンバ スープ オレンジ	米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・味噌・にんにく・砂糖・醤油・テンメンジャン・ごま油・鶏がらスープの素 豆腐・ニラ・玉葱・人参・中華だしの素 オレンジ	クラッカー おやつパン
7 (月)	ごはん 鶏肉のマヨポン焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・酒・醤油・みりん キャベツ・もやし・ゆかり しめじ・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	ビスケット 磯ビーンズ (大豆・片栗粉・揚げ油・かえり・青のり・白ごま・みりん・醤油・砂糖)
8 (火)	ごはん チンジャオロースー 中華きゅうり スープ オレンジ	米 牛肉・人参・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン・たけのこ・生姜・オイスターソース・酒・砂糖・醤油・中華だし・塩・こしょう・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・かつお節・ごま油 春雨・えのき・青梗菜・鶏がらスープの素 オレンジ 	チーズ フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン缶・バナナ) 
9 (水)	★誕生会メニュー えびピラフ クリスピーフィッシュ マカロニサラダ スープ メロン	米・玉葱・人参・ピーマン・えび・塩・コンソメ・バター カレー・小麦粉・コンソメ・カレー粉・マヨネーズ・塩・こしょう・コーンフレーク キャベツ・切干大根・マカロニ・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 大根・人参・卵・パセリ・コンソメ メロン	ビスケット ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・生クリーム)
10 (木)	ごはん 和風ハンバーグ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 玉葱・人参・豚挽肉・干し椎茸・卵・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油 油揚げ・ひじき・人参・みりん・砂糖・醤油 じゃが芋・葱・大根・味噌 オレンジ	クラッカー 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
11 (金)	 祝日休園 		
12 (土)	お弁当の日		リッツ おにぎり (米・塩昆布)
14 (月)	お弁当の日		チーズ ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
15 (火)	お弁当の日		ビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
16 (水)	ごはん ローストチキン サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・にんにく・塩・醤油・砂糖 きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・豆腐・わかめ・コンソメ バナナ	リッツ おにぎり (米・鮭フレーク)

	献立名	材料名	おやつ
17 (木)	ごはん 高野の卵とし 和え物 味噌汁 オレンジ	米 高野豆腐・豚挽き肉・人参・玉葱・干し椎茸・砂糖・醤油・みりん・酒・卵 もやし・ひじき・きゅうり・醤油 人参・ねぎ・南瓜・味噌 オレンジ	クラッカー マシュマロおこし (マシュマロ・バター・コーンフレーク)
18 (金)	★お楽しみ会 そうめん チーズ ぶどう	そうめん・ハム・きゅうり・卵・醤油・みりん・砂糖・酒 ステックチーズ ぶどう 	ボーロ プリン
19 (土)	ホットドック スープ オレンジ	ロールパン・ウインナー 人参・キャベツ・玉葱・パセリ・コンソメ オレンジ	チーズ おにぎり (米・しそわかめ)
21 (月)	ごはん 鶏肉のねぎ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・塩・酒 切り干し大根・人参・油あげ・砂糖・みりん・醤油 人参・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	リッツ フルーツボンチ (パイナップル缶・桃缶・ゼラチン・氷みつ・サイダー)
22 (火)	ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・ベーコン・えのき・しらす・葱・酒・砂糖・醤油 小松菜・もやし・かつお節・醤油 大根・厚揚げ・卵・味噌 バナナ	クラッカー メープルレモンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・チーズ・卵・バター・レモン)
23 (水)	ごはん 魚のピザ焼き そうめんサラダ スープ オレンジ	米 すずき・ピーマン・玉葱・チーズ・ケチャップ そうめん・ハム・キャベツ・人参・砂糖・醤油・酢 オクラ・人参・コーン・コンソメ オレンジ 	ボーロ 青のりポテト (ポテトフライ・青のり)
24 (木)	ごはん 豚肉の甘辛炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・玉葱・砂糖・醤油・みりん・ごま油 モロヘイヤ・ひじき・醤油 えのき・豆腐・もやし・葱・味噌 バナナ	ビスケット じゃこマヨトースト (食パン・しらす・コーン・マヨネーズ・醤油・ピザチーズ)
25 (金)	ごはん 夏野菜ミートグラタン サラダ スープ オレンジ 	米 豚挽き肉・玉葱・なす・ピーマン・トマト・人参・にんにく・コンソメ・塩・こしょう・パン粉・チーズ・パセリ・ケチャップ コーン・オクラ・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 えのき・卵・人参・コンソメ オレンジ 	ボーロ モチモチーズパン (白玉粉・牛乳・粉チーズ・ピザチーズ・塩・油)
26 (土)	和風スパゲティー チーズ バナナ	スパゲッティー・玉葱・しめじ・人参・ツナ・薄口・酒・塩・コンソメ スティックチーズ バナナ	ビスケット おにぎり (米・なめたけ・もみのり)
28 (月)	ごはん 卵焼き 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・えのき・葱・薄口・みりん・砂糖 キャベツ・切り干し大根・塩っぺ 人参・大根・麩・味噌 オレンジ	クラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
29 (火)	ロールパン ピーマンマンバーグ チーズサラダ スープ バナナ	ロールパン 豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・干し椎茸・卵・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ きゅうり・チーズ・かつお節・砂糖・酢・薄口 しめじ・マカロニ・ベーコン・パセリ・コンソメ バナナ 	リッツ おにぎり (米・ゆかり)
30 (水)	ごはん 夏野菜炒り豆腐 和え物 味噌汁 すいか	米 豆腐・豚肉・卵・玉葱・トマト・いんげん・コーン・醤油・砂糖・酒・塩・油 ほうれん草・人参・すりごま・醤油 えのき・もやし・じゃが芋・わかめ・味噌 すいか	ビスケット 南瓜小倉団子 (白玉粉・南瓜・ゆで小豆)
31 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・なす・味噌 バナナ	チーズ ハムチーズいもち (じゃがいも・チーズ・バター・ハム・片栗粉)

	献立名	材料名
1 (火)	ごはん 豆腐のトロトロ炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚肉・キャベツ・玉葱・なめこ・酒・鶏ガラスープの素・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・もやし・切干大根・砂糖・醤油 わかめ・しめじ・人参・味噌 バナナ
2 (水)	ごはん 鶏肉のみぞれがけ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大根・みりん・酒・醤油 ほうれんそう・人参・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ
3 (木)	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・塩 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・しょうゆ・酒・みりん 大根・えのき・葱・味噌 バナナ
4 (金)	ごはん 豚玉炒め スティックサラダ 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・卵・玉葱・えのき・葱・ごま油・醤油・酒・鶏ガラスープの素 きゅうり・大根・かつお節・醤油 豆腐・椎茸・葱・味噌 オレンジ
5 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・ひじき・砂糖・醤油 卵・もやし・葱・味噌 バナナ
7 (月)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・椎茸・糸こんにゃく・みつば・油・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・ひじき・ツナ・醤油 豆腐・もやし・葱・味噌 オレンジ
8 (火)	ごはん オムレツ ソテー スープ バナナ	米 卵・えのき・ウインナー・コーン・ケチャップ じゃがいも・玉葱・ベーコン・バター・しょうゆ マカロニ・人参・もやし・コンソメ バナナ
9 (水)	ごはん 鶏肉の香味揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 オクラ・ひじき・かつお節・しょうゆ 人参・キャベツ・もやし・味噌 オレンジ
10 (木)	ごはん ポークビーンズ サラダ スープ バナナ	米 豚肉・水煮大豆・人参・玉葱・じゃが芋・砂糖・コンソメ・塩・トマトピューレ きゅうり・だいこん・酢・砂糖・薄口・すりごま えのき・卵・玉葱・コンソメ
11 (金)	<div style="text-align: center;">  祝日休園  </div>	
12 (土)	中華丼 スティック野菜 バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・青梗菜・うすらの卵・醤油・コンソメ・中華だし・片栗粉 きゅうり・砂糖・醤油・酢・ごま油 バナナ
14 (月)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・油・ハヤシルウ チーズ オレンジ
15 (火)	親子丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・人参・玉葱・しめじ・薄口・酒・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・わかめ・味噌 バナナ

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部蹴立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

	献立名	材 料 名
16 (水)	ミートスパゲティー スープ オレンジ	スパゲティー・豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・トマトピューレ・コンソメ・塩・中濃ソース・こしょう・バター キャベツ・えのき・人参・コンソメ オレンジ
17 (木)	ごはん 魚の照り焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 小松菜・ちくわ・人参・しょうゆ・砂糖 なめこ・油揚げ・葱・味噌 バナナ
18 (金)	カレーライス ミニトマト すいか	米・牛肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・コーン・カレールウ ミニトマト すいか 
19 (土)	豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 もやし・しめじ・油揚げ・味噌 バナナ
21 (月)	ごはん 豚の生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・しめじ・もやし・葱・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・大根・すりごま・醤油 えのき・人参・葱・味噌 バナナ
22 (火)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・人参・もやし・キャベツ・えのき・味噌・砂糖・みりん・酒・油 ひじき・オクラ・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・はんぺん・大根・葱・薄口・塩 オレンジ 
23 (水)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 小松菜・人参・ちくわ・醤油 玉葱・椎茸・わかめ・味噌 バナナ
24 (木)	ごはん 春巻き サラダ スープ オレンジ	米 豚挽き肉・干し椎茸・たけのこ・ニラ・春雨・生姜・醤油・酒・砂糖・中華だし・塩・こしょう・春巻きの皮 きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・豆腐・わかめ・鶏ガラスープの素 オレンジ
25 (金)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・酒 切り干し大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん しめじ・人参・葱・味噌 バナナ
26 (土)	ごはん 焼き餃子 中華きゅうり スープ オレンジ	米 餃子 きゅうり・塩っぺ・ごま油・ごま 葱・えのき・人参・中華だしの素 オレンジ
28 (月)	ごはん 鶏肉の昆布あんかけ 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・小麦粉・塩っぺ・酒・みりん・薄口・片栗粉 きゅうり・大根・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 人参・しめじ・葱・味噌 バナナ 
29 (火)	ごはん 手羽元のマーマレード煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・みりん・マーマレードジャム・醤油・油 人参・キャベツ・かつお節・醤油 豆腐・なめこ・わかめ・味噌 オレンジ
30 (水)	ごはん 魚のごま味噌焼き 炒め物 味噌汁 バナナ	米 鯖・すりごま・味噌・みりん・酒・砂糖・醤油 豚挽肉・青梗菜・玉葱・椎茸・醤油 麩・人参・もやし・味噌 バナナ
31 (木)	うどん チーズ オレンジ	うどん・鶏肉・油揚げ・人参・玉葱・椎茸・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油 スティックチーズ オレンジ