



# 8月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・人参・玉葱・ピーマン・焼きそばソース キャベツ・もやし・豆腐・中華だし オレンジ	クラッカー パイ (パイシート・グラニュー糖)
2 (水)	ごはん 魚のごま焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鯖・黒ごま・酒・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・ツナ・もやし・醤油 オクラ・人参・玉葱・味噌	チーズ クラッカーサンド (クラッカー・マーマレードジャム)
3 (木)	ごはん 揚げだし豆腐 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・豚挽き肉・葱・砂糖・薄口・みりん・油 きゅうり・大根・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 油揚げ・しめじ・葱・味噌	ボーロ ほろほろボール (マーガリン・小麦粉・コンスターチ・粉砂糖)
4 (金)	冷やしうどん チーズ バナナ	うどん・豚肉・人参・きゅうり・もやし・コーン・薄口・醤油・塩・みりん スティックチーズ バナナ	リット パインとチーズのケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・パイナップル・チーズ)
5 (土)	ビビンバ スープ オレンジ	米・豚挽肉・ほうれん草・もやし・味噌・にんにく・砂糖・醤油・テンメンジャン・ごま油・鶏がらスープの素 豆腐・ニラ・玉葱・人参・中華だしの素 オレンジ	クラッcker おやつパン
7 (月)	ごはん 鶏肉のマヨポン焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・酒・醤油・みりん キャベツ・もやし・ゆかり しめじ・玉葱・わかめ・味噌	ビスケット 磯ビーンズ (大豆・片栗粉・揚げ油・かえり・青のり・白ごま・みりん・醤油・砂糖)
8 (火)	ごはん チンジャオロースー 中華きゅうり スープ オレンジ	米 牛肉・人参・赤パリカ・黄パリカ・ピーマン・だけご・生姜・オイスター調味料・酒・砂糖・醤油・中華だし・塩・こしょう・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・かつお節・ごま油 春雨・えのき・青梗菜・鶏がらスープの素	チーズ フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン缶・バナナ)
9 (水)	★誕生会メニュー えびピラフ クリスピーフィッシュ マカロニサラダ スープ メロン	米・玉葱・人参・ピーマン・えび・塩・コンソメ・バター カレイ・小麦粉・コンソメ・カレー粉・マヨネーズ・塩・こしょう・コーンフレーク キャベツ・切干大根・マカロニ・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 大根・人参・卵・パセリ・コンソメ	ビスケット ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・バター・砂糖・生クリーム)
10 (木)	ごはん 和風ハンバーグ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 玉葱・人参・豚挽肉・干し椎茸・卵・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油 油揚げ・ひじき・人参・みりん・砂糖・醤油 じゃが芋・葱・大根・味噌	クラッcker 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
11 (金)	 祝日休園 		
12 (土)	お弁当の日		
14 (月)	お弁当の日		
15 (火)	お弁当の日		
16 (水)	ごはん ローストチキン サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・にんにく・塩・醤油・砂糖 きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・豆腐・わかめ・コンソメ	リット おにぎり (米・鮭フレーク)

	献立名	材料名	おやつ
17 (木)	ごはん 高野の卵とじ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 高野豆腐・豚挽き肉・人参・玉葱・干し椎茸・砂糖・醤油・みりん・酒・卵 もやし・ひじき・きゅうり・醤油 人参・ねぎ・南瓜・味噌	クラッカー マシュマロおこし (マシュマロ・バター・コーンフレーク)
18 (金)	★お楽しみ会 そうめん チーズ ぶどう	そうめん・ハム・きゅうり・卵・醤油・みりん・砂糖・酒 ステックチーズ ぶどう	 ボーロ プリン
19 (土)	ホットドック スープ オレンジ	ロールパン・ワインナー 人参・キャベツ・玉葱・パセリ・コンソメ オレンジ	チーズ おにぎり (米・しそわかめ)
21 (月)	ごはん 鶏肉のねぎ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・塩・酒 切り干し大根・人参・油あげ・砂糖・みりん・醤油 人参・油揚げ・わかめ・味噌	リツツ フルーツポンチ (パイナップル缶・桃缶・ゼラチン・氷みつ・サイダー)
22 (火)	ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・ベーコン・えのき・しらす・葱・酒・砂糖・醤油 小松菜・もやし・かつお節・醤油 大根・厚揚げ・卵・味噌	クラッカー メープルレモンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・チーズ・卵・バター・レモン)
23 (水)	ごはん 魚のピザ焼き そうめんサラダ スープ オレンジ	米 すずき・ピーマン・玉葱・チーズ・ケチャップ そうめん・ハム・キャベツ・人参・砂糖・醤油・酢 オクラ・人参・コーン・コンソメ	 ボーロ 青のりポテト (ポテトフライ・青のり)
24 (木)	ごはん 豚肉の甘辛炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・玉葱・砂糖・醤油・みりん・ごま油 モロヘイヤ・ひじき・醤油 えのき・豆腐・もやし・葱・味噌	ビスケット じゃこマヨトースト (食パン・しらす・コーン・マヨネーズ・醤油・ピザチーズ)
25 (金)	ごはん 夏野菜ミートグラタン サラダ  スープ オレンジ	米 豚挽き肉・玉葱・なす・ピーマン・トマト・人参・にんにく・コンソメ・塩・こしょう・パン粉・チーズ・パセリ・ケチャップ コーン・オクラ・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・油 えのき・卵・人参・コンソメ	 ボーロ モチモチーズパン (白玉粉・牛乳・粉チーズ・ピザチーズ・塩・油)
26 (土)	和風スパゲティー チーズ バナナ	スパゲッティー・玉葱・しめじ・人参・ツナ・薄口・酒・塩・コンソメ スティックチーズ バナナ	ビスケット おにぎり (米・なめたけ・もみのり)
28 (月)	ごはん 卵焼き 塩っペ和え 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・えのき・葱・薄口・みりん・砂糖 キャベツ・切り干し大根・塩っペ 人参・大根・麸・味噌	クラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
29 (火)	ロールパン ピーマンマンバーグ チーズサラダ スープ バナナ	ロールパン 豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・干し椎茸・卵・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ きゅうり・チーズ・かつお節・砂糖・酢・薄口 しめじ・マカロニ・ベーコン・パセリ・コンソメ	 リツツ おにぎり (米・ゆかり)
30 (水)	ごはん 夏野菜炒り豆腐 和え物 味噌汁 すいか	米 豆腐・豚肉・卵・玉葱・トマト・いんげん・コーン・醤油・砂糖・酒・塩・油 ほうれん草・人参・すりごま・醤油 えのき・もやし・じゃが芋・わかめ・味噌	ビスケット 南瓜小倉団子 (白玉粉・南瓜・ゆで小豆)
31 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・なす・味噌	チーズ ハムチーズいももち (じゃがいも・チーズ・バター・ハム・片栗粉)



# 8月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (火)	ごはん 豆腐のトロトロ炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚肉・キャベツ・玉葱・なめこ・酒・鶏ガラスープの素・薄口・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・もやし・切干大根・砂糖・醤油 わかめ・しめじ・人参・味噌 バナナ
2 (水)	ごはん 鶏肉のみぞれがけ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大根・みりん・酒・醤油 ほうれんそう・人参・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ
3 (木)	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・塩 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・しょうゆ・酒・みりん 大根・えのき・葱・味噌 バナナ
4 (金)	ごはん 豚玉炒め スティックサラダ 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・卵・玉葱・えのき・葱・ごま油・醤油・酒・鶏ガラスープの素 きゅうり・大根・かつお節・醤油 豆腐・椎茸・葱・味噌 オレンジ
5 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・ひじき・砂糖・醤油 卵・もやし・葱・味噌 バナナ
7 (月)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・椎茸・糸こんにゃく・みつば・油・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・ひじき・ツナ・醤油 豆腐・もやし・葱・味噌 オレンジ
8 (火)	ごはん オムレツ ソテー スープ バナナ	米 卵・えのき・ワインナー・コーン・ケチャップ じゃがいも・玉葱・ベーコン・バター・しょうゆ マカロニ・人参・もやし・コンソメ バナナ
9 (水)	ごはん 鶏肉の香味揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 オクラ・ひじき・かつお節・しょうゆ 人参・キャベツ・もやし・味噌 オレンジ
10 (木)	ごはん ポークピーンズ サラダ スープ バナナ	米 豚肉・水煮大豆・人参・玉葱・じゃが芋・砂糖・コンソメ・塩・トマトピューレ きゅうり・だいこん・酢・砂糖・薄口・すりごま えのき・卵・玉葱・コンソメ
11 (金)	 <b>祝日休園</b> 	
12 (土)	中華丼 スティック野菜 バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・青梗菜・うずらの卵・醤油・コンソメ・中華だし・片栗粉 きゅうり・砂糖・醤油・酢・ごま油 バナナ
14 (月)	ハヤシライス チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・油・ハヤシルウ チーズ オレンジ
15 (火)	親子丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・人参・玉葱・しめじ・薄口・酒・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・わかめ・味噌 バナナ

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

	献立名	材料名
16 (水)	ミートスパゲティー スープ オレンジ	スパゲティー・豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・トマトピューレ・コンソメ・塩・中濃ソース・こしょう・バター キャベツ・えのき・人参・コンソメ オレンジ
17 (木)	ごはん 魚の照り焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 カレイ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 小松菜・ちくわ・人参・しょうゆ・砂糖 なめこ・油揚げ・葱・味噌 バナナ
18 (金)	カレーライス ミニトマト すいか	米・牛肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・コーン・カレールウ ミニトマト すいか
19 (土)	豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油 もやし・しめじ・油揚げ・味噌 バナナ
21 (月)	ごはん 豚の生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・しめじ・もやし・葱・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・大根・すりごま・醤油 えのき・人参・葱・味噌 バナナ
22 (火)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・人参・もやし・キャベツ・えのき・味噌・砂糖・みりん・酒・油 ひじき・オクラ・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・はんぺん・大根・葱・薄口・塩 オレンジ
23 (水)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 小松菜・人参・ちくわ・醤油 玉葱・椎茸・わかめ・味噌 バナナ
24 (木)	ごはん 春巻き サラダ スープ オレンジ	米 豚挽き肉・干し椎茸・たけのこ・ニラ・春雨・生姜・醤油・酒・砂糖・中華だし・塩・こしょう・春巻きの皮 きゅうり・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・豆腐・わかめ・鶏ガラスープの素 オレンジ
25 (金)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・酒 切り干し大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・酒・みりん しめじ・人参・葱・味噌 バナナ
26 (土)	ごはん 焼き餃子 中華きゅうり スープ オレンジ	米 餃子 きゅうり・塩っペ・ごま油・ごま 葱・えのき・人参・中華だしの素 オレンジ
28 (月)	ごはん 鶏肉の昆布あんかけ 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・小麦粉・塩っペ・酒・みりん・薄口・片栗粉 きゅうり・大根・カットわかめ・酢・砂糖・薄口 人参・しめじ・葱・味噌 バナナ
29 (火)	ごはん 手羽元のママレード煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・みりん・ママレードジャム・醤油・油 人参・キャベツ・かつお節・醤油 豆腐・なめこ・わかめ・味噌 オレンジ
30 (水)	ごはん 魚のごま味噌焼き 炒め物 味噌汁 バナナ	米 鯖・すりごま・味噌・みりん・酒・砂糖・醤油 豚挽肉・青梗菜・玉葱・椎茸・醤油 麸・人参・もやし・味噌 バナナ
31 (木)	うどん チーズ オレンジ	うどん・鶏肉・油揚げ・人参・玉葱・椎茸・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油 スティックチーズ オレンジ