



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ (未満児) 午後おやつ (未満児・以上児)
1 (火)	ごはん 五目卵焼き 厚揚げとピーマンの甘辛炒め 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏挽肉・人参・えのき・白葱・干し椎茸・砂糖・醤油・油 厚揚げ・豚肉・玉葱・ピーマン・醤油・砂糖・酢・ごま油・片栗粉 豆腐・もやし・麩・みつば・味噌 バナナ	スティックビスケット 抹茶パイ (パイシート・グラニュー糖・抹茶)
2 (水)	ごはん 魚の梅煮 ごま和え 味噌汁 すいか	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 きゅうり・オクラ・ちくわ・醤油・すりごま かぼちゃ・玉葱・切干大根・葱・味噌 すいか	たまごボーロ 豆腐のカップケーキ (卵・絹ごし豆腐・ホットケーキ粉・バター・砂糖)
3 (木)	ごはん 中華風チキン ナムル 卵スープ オレンジ	米 鶏肉・おろし生姜・おろしにんにく・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 ほうれん草・切干大根・人参・ハム・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 卵・しめじ・しそ・鶏がら・醤油・片栗粉・ごま油 オレンジ	チーズ ほろほろクッキー (小麦粉・コーンスターチ・砂糖・無塩バター・粉糖)
4 (金)	★誕生会 そばろごはん 鶏の唐揚げ 和え物 味噌汁 すいか	米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 トマト・オクラ・きゅうり・わかめ・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 なす・人参・えのき・みつば・味噌 すいか	ブルー ヨーグルト
5 (土)	そうめん サラダ バナナ	そうめん・干し椎茸・人参・きゅうり・めんつゆ・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・切干大根・薄口醤油・かつお節・酢・砂糖・油 バナナ	ごまポッキー おやつ
7 (月)	豆乳紫いもパン 豆腐ラザニア サラダ スープ オレンジ	豆乳紫いもパン 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・ケチャップ・トマトピューレ・砂糖・コンソメ・バター・ピザチーズ ほうれん草・もやし・ひじき・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 じゃが芋・玉葱・えのき・コンソメ・パセリ オレンジ	たまごボーロ 塩昆布おにぎり (米・塩こんぶ)
8 (火)	ハヤシライス ココロサラダ チーズ すいか	米・豚肉・じゃが芋・人参・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 きゅうり・大根・トマト・かつお節・薄口醤油・酢・砂糖・ごま油 スティックチーズ すいか	ごまポッキー バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)
9 (水)	ごはん 魚の西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁 バナナ	米 さば・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 高野豆腐・人参・葱・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 大根・椎茸・麩・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	チーズ もちもちドーナツ (ホットケーキ粉・白玉粉・砂糖・油・牛乳・揚げ油)
10 (木)	ごはん 鶏じゃが 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・しらたき・酒・みりん・塩・油 モロヘイヤ・もやし・オクラ・塩昆布 玉葱・えのき・わかめ・卵・味噌 オレンジ	ブルー コーンフ레이크クッキー (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・コーンフ레이크)
11 (金)	 山の日 (祝日休園) 		
12 (土)	野菜あんかけ丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・青梗菜・玉葱・もやし・しめじ・人参・砂糖・みりん・醤油・酒・油・片栗粉 厚揚げ・しらたき・大根・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつ
14 (月)	お弁当の日 (お盆保育) ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ブルー おやつ
15 (火)	お弁当の日 (お盆保育) ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ごまポッキー おやつ
16 (水)	ごはん すき焼き 納豆和え 味噌汁 すいか	米 牛肉・玉葱・人参・しらたき・白葱・醤油・砂糖・酒・油 キャベツ・切干大根・人参・かつお節・納豆・醤油 なす・わかめ・麩・味噌 すいか	チーズ 芋けんぴ (さつま芋・揚げ油・砂糖)
17 (木)	ごはん かれのいバター醤油焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・酒・みりん・砂糖・醤油・バター ひじき・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 さつま芋・大根・人参・味噌 オレンジ	スティックビスケット ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)

	献立名	材料名	朝おやつ (未満児) 午後おやつ (未満児・以上児)
18 (金)	ごはん レバーの甘辛煮 なめたけ和え 味噌汁 りんご	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・オクラ・人参・なめたけ・醤油 厚揚げ・わかめ・ごぼう・みつば・味噌 りんご	たまごボーロ メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキ粉・牛乳)
19 (土)	カレーピラフ サラダ スープ オレンジ	米・ミックスベジタブル・豚挽肉・カレー粉・コンソメ・塩 きゅうり・大根・ひじき・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 人参・玉葱・えのき・パセリ・コンソメ オレンジ	ごまポッキー おやつ
21 (月)	春雨豚丼 和え物 スープ バナナ	米・豚肉・おろしにんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・えのき・ニラ・春雨・砂糖・醤油・味噌・ごま・片栗粉 キャベツ・ちくわ・切干大根・もみのり・醤油・ごま油 コーン・わかめ・玉葱・鶏がら バナナ	チーズ 黒糖蒸しパン (ホットケーキ粉・牛乳・黒砂糖)
22 (火)	ごはん 鶏の塩こうじ焼き きんぴらごぼう 味噌汁 すいか	米 鶏肉・塩こうじ・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま しめじ・なす・油揚げ・葱・味噌 すいか	ブルー ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
23 (水)	冷やしうどん きゅうり漬け 煮卵 バナナ	ゆでうどん・焼豚・人参・きゅうり・もやし・コーン・めんつゆ・レモン果汁・おろし生姜・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 卵・醤油・みりん バナナ	ごまポッキー たぬきおにぎり (米・天かす・葱・もみのり・めんつゆ)
24 (木)	ごはん 魚の照り焼き 味噌切り干し すまし汁 オレンジ	米 鮭・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん なす・玉葱・麩・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	たまごボーロ 麩のラスク (麩・砂糖・無塩バター)
25 (金)	ごはん 五目豆 ツナ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大豆・人参・れんこん・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・油 ほうれん草・もやし・きゅうり・ツナ・醤油・砂糖 大根・かぼちゃ・しらたき・葱・味噌 バナナ	チーズ ハムチーズいもち (じゃが芋・片栗粉・ハム・ピザチーズ・バター)
26 (土)	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・ニラ・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま・ごま油 豆腐・玉葱・わかめ・みつば・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつ
28 (月)	ごはん 鶏塩ホイコーロー 春雨サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・キャベツ・玉葱・葱・おろしにんにく・酒・塩・ごま油・片栗粉 きゅうり・春雨・ハム・ごま油・酢・砂糖・薄口醤油・すりごま わかめ・もやし・肉団子・ごま油・鶏がら バナナ	ごまポッキー チヂミ (豚肉・もやし・ニラ・塩・こしょう・ごま油・小麦粉・片栗粉・卵・醤油・酢・ごま)
29 (火)	ごはん 魚のおろしポン酢がけ 煮浸し 味噌汁 りんご	米 さば・片栗粉・揚げ油・大根・しそ・ポン酢・みりん・薄口醤油・酒・砂糖 小松菜・しめじ・切干大根・油揚げ・酒・みりん・醤油 豆腐・なす・わかめ・葱・味噌 りんご	チーズ もちもちココアパン (白玉粉・ココア・油・牛乳・砂糖)
30 (水)	人参のガーリックバターライス 鶏肉のピザ焼き サラダ スープ バナナ	米・人参・ツナ・バター・コンソメ・塩・こしょう・おろしにんにく 鶏肉・ケチャップ・ピーマン・玉葱・ピザチーズ キャベツ・もやし・ごぼう・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 えのき・玉葱・人参・コンソメ・パセリ バナナ	スティックビスケット のりせんべい (餃子の皮・かつお節・焼きのり・コーン・マヨネーズ・醤油)
31 (木)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・椎茸・おろし生姜・すりごま・ポン酢・砂糖・醤油・ごま油 切干大根・きゅうり・小松菜・かつお節・梅干し・砂糖・醤油 大根・もやし・麩・みつば・味噌 オレンジ	ブルー りんごケーキ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・りんご)

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。