



# 9月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき保育園  
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん 肉豆腐 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・油・豆腐・糸こんにゃく・玉葱・人参・椎茸・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒 きゅうり・大根・コーン・醤油・すりごま なめこ・油揚げ・人参・味噌 オレンジ	ビスケット 抹茶白玉団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・抹茶・ゆであずき)
2 (土)	ひじきごはん すまし汁 バナナ	米・ひじき・人参・油揚げ・酒・みりん・砂糖・醤油 鶏肉・豆腐・玉葱・白菜・薄口・塩 バナナ	ハッピーターン おにぎり
4 (月)	ごはん 豆腐のつくね焼き 切り干し大根の炒り煮 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・米粉パン粉・酒・みりん・醤油・塩・片栗粉 切り干し大根・ちくわ・油揚げ・砂糖・みりん・醤油・油 人参・玉葱・しめじ・味噌 オレンジ	ソフトせんべい 芋けんぴ (さつま芋・砂糖・揚げ油)
5 (火)	ごはん 魚のおろし煮 ごま和え なめこ汁 りんご	米 鯖・片栗粉・揚げ油・大根・みりん・薄口・砂糖 きゅうり・人参・すりごま・醤油 なめこ・豆腐・カットわかめ・味噌 りんご	クラッカー もちもちココアパン (白玉粉・ココア・砂糖・油・牛乳)
6 (水)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・油・人参・玉葱・じゃが芋・糸こんにゃく・みりん・酒・醤油・薄口・砂糖 小松菜・もやし・かつお節・醤油 大根・玉葱・しめじ・葱・味噌 バナナ	白い風船 ポーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
7 (木)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・牛肉・油・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ キャベツ・大根・コーン・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 オレンジ	野菜せんべい りんごとさつま芋の蒸しパン  (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 りんご・さつま芋・レモン果汁)
8 (金)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 梨	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩っぺ・葱・酒・みりん・薄口 ほうれん草・切干大根・人参・醤油 玉葱・人参・かぼちゃ・カットわかめ・味噌 梨	ビスケット ラスク (豆乳丸パン・バター・グラニュー糖)
9 (土)	チキンライス スープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・鶏がらスープの素・ケチャップ・油 キャベツ・人参・じゃが芋・えのき・鶏がらスープの素 バナナ	白い風船 おにぎり
11 (月)	ごはん とんかつ 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・揚げ油・中濃ソース 人参・きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖 玉葱・しめじ・じゃが芋・味噌 バナナ	ソフトせんべい マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
12 (火)	カレーうどん 和え物 さつま芋の甘煮 梨	ゆでうどん・鶏肉・油・人参・しめじ・玉葱・白葱・カレールウ・醤油・みりん・酒 ごぼう・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・醤油 さつま芋・砂糖・醤油 梨	クラッカー ハートパイ (パイシート・グラニュー糖)
13 (水)	ごはん 卵焼き 小松菜の煮浸し 味噌汁 りんご	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・薄口・みりん・砂糖・塩 小松菜・人参・油揚げ・醤油・みりん 椎茸・大根・玉葱・葱・味噌 りんご	野菜せんべい バナナマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・ココア 砂糖・無塩バター・卵・牛乳・バナナ)
14 (木)	豆乳かぼちゃ丸パン オーロラレバー サラダ スープ オレンジ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ きゅうり・大根・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・コーン・えのき・人参・鶏ガラスープの素 オレンジ	ハッピーターン そぼろおにぎり (米・豚挽肉・砂糖・醤油・油)
15 (金)	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 梨	米 鶏肉・油・人参・大根・れんこん・ごぼう・椎茸・醤油・砂糖・酒・みりん ほうれん草・コーン・切干大根・醤油・砂糖 大根・油揚げ・白菜・味噌  梨	ビスケット スイートポテト  (さつま芋・砂糖・牛乳・バター・黒ごま 紫芋パウダー)
16 (土)	チャーハン 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・人参・椎茸・白葱・中華だしの素・醤油・塩・こしょう・ごま油 玉葱・コーン・豆腐・もやし・にら・中華だしの素 バナナ	白い風船 おにぎり

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	 <b>敬老の日</b>		
19 (火)	ごはん きのこハンバーグ サラダ スープ 梨	ごはん 豚挽肉・玉葱・人参・米粉パン粉・塩・こしょう・エリンギ・えのき・椎茸・ケチャップ 砂糖・中濃ソース キャベツ・きゅうり・ツナ・酢・醤油・砂糖・油 じゃが芋・玉葱・コーン・鶏がらスープの素 梨	ソフトせんべい カルピスゼリー (カルピス・みかん缶・寒天・砂糖)
20 (水)	ごはん 鮭の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 鮭・砂糖・みりん・醤油 ひじき・ちくわ・油揚げ・みりん・砂糖・醤油・酒 人参・大根・椎茸・葱・味噌 りんご	ビスケット お楽しみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・生クリーム)
21 (木)	ごはん 鶏肉のから揚げ ごま和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・片栗粉・揚げ油 ほうれん草・人参・コーン・醤油・すりごま 玉葱・かぼちゃ・えのき・味噌 バナナ	白い風船 しろくまちゃんのホットケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油)
22 (金)	ごはん 豆腐の中華炒め サラダ スープ オレンジ	米 豆腐・豚肉・ごま油・玉葱・もやし・人参・椎茸・青梗菜・おろしにんにく 鶏がらスープの素・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・切干大根・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・人参・しめじ・鶏がらスープの素 オレンジ	クラッカー きなこおはぎ  (ごはん・きなこ・砂糖・ゆであずき)
23 (土)	 <b>秋分の日</b>		
25 (月)	ごはん ちくわの磯辺揚げ 和え物 味噌汁 りんご	米 ちくわ・小麦粉・塩・青のり・揚げ油 小松菜・人参・もやし・かつお節・醤油 人参・大根・さつま芋・豆腐・葱・味噌 りんご	ソフトせんべい クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
26 (火)	鮭としめじの 炊き込みごはん 甘酢チキン 和え物 味噌汁 ぶどう	米・鮭・しめじ・みつば・生姜・酒・塩・薄口 鶏肉・片栗粉・揚げ油・酢・醤油・砂糖・みりん キャベツ・人参・ツナ・醤油 椎茸・玉葱・大根・味噌 ぶどう	ハッピーターン ヨーグルト
27 (水)	ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鯖・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒 小松菜・切干大根・人参・納豆・かつお節・醤油 大根・カットわかめ・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ	ビスケット ひよこ蒸しパン  (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 コーン・黒ごま)
28 (木)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 れんこん・きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口 人参・油揚げ・えのき・葱・味噌 バナナ	ソフトせんべい じゃが芋のカレー揚げ (じゃが芋・揚げ油・カレー粉・塩)
29 (金)	麻婆丼 チョレギ風サラダ スープ 柿	米・豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・椎茸・白葱 醤油・砂糖・味噌・酒・中華だしの素・片栗粉 キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油・ごま しめじ・コーン・チンゲン菜・中華だしの素 柿	クラッカー お月見団子  (白玉粉・絹ごし豆腐・きな粉・砂糖・塩)
30 (土)	牛しぐれごはん 味噌汁 オレンジ	米・牛肉・生姜・油・醤油・砂糖 人参・えのき・玉葱・さつま芋・味噌 オレンジ	白い風船 おにぎり

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳かぼちゃ丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。