

# 8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会 みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	ごはん 鶏の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 スイカ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 切干大根・人参・油揚げ・みりん・砂糖・薄口・醤油・だし汁 豆腐・なす・玉葱・カットわかめ・味噌 スイカ	リッツ もちもちチーズパン (白玉粉・塩・牛乳・粉チーズ 油・ピザチーズ)
2 (水)	ごはん 魚の梅煮 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 サバ・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 玉葱・厚揚げ・かぼちゃ・葱・味噌 バナナ	クラッカー コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 無塩バター・砂糖・コーンフレーク)
3 (木)	★幼児部誕生会 とうもろこしごはん とんかつ 和え物 味噌汁 メロン	米・とうもろこし・白だし・塩・バター 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・とんかつソース キャベツ・もやし・人参・かつお節・醤油 玉葱・椎茸・卵・葱・味噌 メロン	芋けんぴ しみしみラスク (バゲット・砂糖・牛乳・ココア バター)
4 (金)	ごはん チアチャントウフ 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・ピーマン・ニラ・にんにく・生姜・味噌・みりん・醤油・ごま油 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま・ごま油 コーン・玉葱・えのき・春雨・鶏ガラ オレンジ	ビスケット お好み揚げ (小麦粉・卵・キャベツ・豚挽肉 干しえび・お好みソース・揚げ油)
5 (土)	混ぜご飯 味噌汁 バナナ	米・豚肉・小松菜・生姜・砂糖・みりん・醤油・ごま・ごま油 人参・もやし・玉葱・しめじ・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつパン
7 (月)	かぼちゃ丸パン ハニースパイシーチキン サラダ スープ オレンジ	かぼちゃ丸パン 鶏肉・にんにく・醤油・はちみつ・塩・カレー粉 オクラ・人参・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 豆腐・玉葱・しめじ・ニラ・コンソメ オレンジ	ボーロ おにぎり (米・鮭フレーク・もみのり・ごま)
8 (火)	ごはん 魚のカリカリフライ ゆかり和え 味噌汁 スイカ	米 シイラ・塩・こしょう・小麦粉・卵・コーンフレーク・揚げ油 キャベツ・人参・切干大根・ゆかり なす・卵・玉葱・白葱・味噌 スイカ	かえり みたらしだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖 みりん・醤油・片栗粉)
9 (水)	麻婆丼 ナムル ミニトマト バナナ	米・豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・酒・醤油・味噌 砂糖・コンソメ・甜麺醬・ごま油・片栗粉 きゅうり・もやし・すりごま・醤油・ごま油 ミニトマト バナナ	スティックビスケット クラッカーサンド (クラッカー・りんごジャム)
10 (木)	ごはん 生姜焼き 酢の物 しじみ汁 オレンジ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・砂糖・醤油・油 モロヘイヤ・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 しじみ・みつば・味噌 オレンジ	チーズ 黒ごまドーナツ (ホットケーキミックス・豆乳 卵・黒ごま・揚げ油)
11 (金)	<b>山の日 祝日休園</b>		
12 (土)	ナポリタン サラダ オレンジ	スパゲティー・ウインナー・人参・玉葱・しめじ・ピーマン・コーン・バター・塩 こしょう・砂糖・コンソメ・ケチャップ・中濃ソース 大根・きゅうり・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 オレンジ	リッツ おやつパン
14 (月)	 <b>お盆保育 お弁当の日</b> ※必ず火の通ったものを入れて頂きますようお願いいたします。		芋けんぴ おやつパン
15 (火)			ビスケット おやつパン
16 (水)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・ツナ・人参・干し椎茸・塩・薄口・砂糖・みりん・だし汁 ひじき・ちくわ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 玉葱・じゃが芋・カットわかめ・味噌 オレンジ	クラッカー 大学かぼちゃ (かぼちゃ・黒ごま・砂糖・醤油 揚げ油)

	献立名	材料名	おやつ
17 (木)	ごはん 鶏の葱塩焼き 和え物 味噌汁      バナナ	米 鶏肉・酒・塩麴・葱 トマト・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口 油揚げ・かぼちゃ・玉葱・みつば・味噌      バナナ	ボーロ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
18 (金)	豆乳丸パン ポークビーンズ サラダ スープ      スイカ	豆乳丸パン 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖・コンソメ・油 キャベツ・切干大根・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 豆腐・なす・しめじ・鶏ガラ      スイカ	リッツ おにぎり (米・ごま・塩こんぶ)
19 (土)	ツナマヨトースト スープ オレンジ	食パン・玉葱・パセリ・ツナ・コーン・マヨネーズ・ピザチーズ 豆腐・人参・椎茸・カットわかめ・コンソメ オレンジ	チーズ おやつパン
21 (月)	ごはん チキン南蛮 バンサンスー スープ      バナナ	米 鶏肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・揚げ油・砂糖・酢・醤油 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 じゃが芋・人参・玉葱・ニラ・鶏ガラ      バナナ	かえり プリン
22 (火)	ごはん 魚の香り味噌焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・ごま油・ごま モロヘイヤ・もやし・人参・かつお節・醤油 麩・玉葱・椎茸・白葱・塩・薄口 オレンジ	スティックビスケット 紅茶ケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 無塩バター・グラニュー糖・牛乳 紅茶)
23 (水)	<u>職員会</u> そうめん 煮浸し ゆで卵 メロン	そうめん・ハム・卵・砂糖・塩・人参・きゅうり・酒・砂糖・みりん・薄口・醤油・だし汁 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 卵・塩 メロン	芋けんぴ おにぎり (米・チーズ・かつお節・カレー粉 めんつゆ)
24 (木)	ごはん レバーの甘辛煮 なめたけ和え 味噌汁      オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・切干大根・なめたけ・醤油 人参・なす・油揚げ・しらたき・味噌      オレンジ	クラッカー じゃこマヨピザ (ぎょうぎの皮・しらす干し・ごま コーン・マヨネーズ・ピザチーズ)
25 (金)	ごはん 豆腐ハンバーグ 元気サラダ スープ      バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・塩・こしょう・パン粉・卵・ケチャップ キャベツ・きゅうり・トマト・コーン・ハム・かつお節・塩こんぶ・酢・薄口・砂糖・ごま油 卵・えのき・玉葱・カットわかめ・コンソメ      バナナ	ボーロ ミルク蒸しパン (小麦粉・ベーキングパウダー・油 牛乳・砂糖・練乳)
26 (土)	三色ごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ピーマン・酒・砂糖・醤油・卵・塩・砂糖・だし昆布 玉葱・人参・しめじ・キャベツ・味噌 オレンジ	ビスケット 
28 (月)	夏野菜カレー チーズ スティックサラダ オレンジ	米・豚挽肉・人参・玉葱・なす・かぼちゃ・コーン・カレールウ チーズ 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 オレンジ	リッツ ココアパイ (パイシート・グラニュー糖 ココア)
29 (火)	ごはん 真砂揚げ もみのり和え 味噌汁      バナナ	米 豆腐・鶏挽肉・人参・玉葱・ニラ・しらす干し・卵・片栗粉・酒・塩・薄口・揚げ油 小松菜・人参・もみのり・醤油 かぼちゃ・油揚げ・しめじ・葱・味噌      バナナ	クラッカー フルーツポンチ (サイダー・みかん缶・もも缶 白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖)
30 (水)	★乳児部誕生会 ガーリックライス 魚のオイスターマヨ焼き サラダ スープ      メロン	米・にんにく・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ メダイ・マヨネーズ・オイスターソース・にんにく・こしょう オクラ・人参・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 卵・レタス・えのき・玉葱・コンソメ      メロン	ボーロ アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり 砂糖・みりん・醤油)
31 (木)	ごはん 豚となすの味噌炒め 和え物 すまし汁      バナナ	米 豚肉・なす・にんにく・生姜・人参・ピーマン・白葱・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油・ごま油 キャベツ・もやし・コーン・ツナ・砂糖・醤油 玉葱・人参・しめじ・カットわかめ・塩・薄口      バナナ	芋けんぴ 抹茶ボーロ (小麦粉・抹茶・バター・砂糖・油)

★         の献立が、カミカミメニューです。

★ ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

たんぼぼ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。  
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。