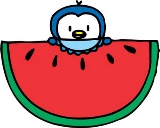
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **初　期** | | **中　期** | |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・人参・じゃが芋 | 米粥  カレイの煮物  スープ | 米  カレイ・醤油  キャベツ・人参・じゃが芋 |
| ２  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱・じゃが芋・きゅうり・大根 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  人参・玉葱・じゃが芋・きゅうり・大根 |
| ３  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱・キャベツ・大根・白菜 | 米粥  豆腐の煮物  スープ | 米  豆腐・薄口  人参・玉葱・キャベツ・大根・白菜 |
| ４  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・人参・なす・小松菜 | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  玉葱・人参・なす・小松菜 |
| ５  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・さつま芋・玉葱 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  人参・さつま芋・玉葱 |
| ７  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱・小松菜 | 米粥  豆腐スープ | 米  人参・玉葱・小松菜・豆腐 |
| ８  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・かぼちゃ・玉葱 | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  人参・かぼちゃ・玉葱 |
| ９  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・人参・大根・白菜・さつま芋 | 米粥  カレイの煮物  スープ | 米  カレイ・醤油  きゅうり・人参・大根・白菜・さつま芋 |
| １０  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・きゅうり・大根 | 米粥  豆腐の煮物  スープ | 米  豆腐・醤油  玉葱・きゅうり・大根 |
| １１  （金） | **山の日** | | | |
| １２  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱・じゃが芋  お弁当の日 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  人参・玉葱・じゃが芋 |
| １４  （月） | 必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。 | | | |
| １５  （火） | 必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。  お弁当の日 | | | |
| １６  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・玉葱・人参・かぼちゃ | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  きゅうり・玉葱・人参・かぼちゃ |



**８月　離乳食献立表**

社会福祉法人　みつき福祉会

みつき中央保育園

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **初　期** | | **中　期** | |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １７  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・人参・じゃが芋 | パン粥  カレイの煮物  スープ | 食パン  カレイ・薄口  玉葱・人参・じゃが芋 |
| １８  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・キャベツ・さつま芋 | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  人参・キャベツ・さつま芋 |
| １９  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・小松菜・大根 | 米粥  豆腐スープ | 米  人参・小松菜・豆腐・大根 |
| ２１  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・人参 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  きゅうり・人参 |
| ２２  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・人参・大根・玉葱 | 米粥  豆腐の煮物  スープ | 米  豆腐・醤油  キャベツ・人参・大根・玉葱 |
| ２３  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  小松菜・人参 | 米粥  カレイの煮物  スープ | 米  カレイ・醤油  小松菜・人参 |
| ２４  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり・大根 | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり・大根 |
| ２５  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  青梗菜・玉葱・きゅうり・キャベツ | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  青梗菜・玉葱・きゅうり・キャベツ |
| ２６  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・大根・里芋 | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  人参・大根・里芋 |
| ２８  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・人参・きゅうり・大根・キャベツ | 米粥  豆腐の煮物  スープ | 米  豆腐・醤油  玉葱・人参・きゅうり・大根・キャベツ |
| ２９  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・玉葱・人参・キャベツ・じゃが芋 | しらす粥  スープ | 米・しらす干し  きゅうり・玉葱・人参・キャベツ・じゃが芋 |
| ３０  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・青梗菜・玉葱 | 米粥  ささみの煮物  スープ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  人参・青梗菜・玉葱 |
| ３１  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・玉葱・人参 | 米粥  豆腐スープ | 米  キャベツ・玉葱・人参・豆腐 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **後　期** | | |
| 献立名 | 材料名 | |
| １  （火） | 米粥  鯖の照り焼き  味噌汁 | 米  鯖・醤油・砂糖  キャベツ・人参・じゃが芋・味噌 | |
| ２  （水） | 米粥  豚肉の煮物  煮物 | 米  豚肉・鶏がらスープの素  人参・玉葱・じゃが芋・きゅうり・大根・薄口 | |
| ３  （木） | 米粥  豆腐と挽肉の煮物  味噌汁 | 米  豆腐・鶏挽肉・薄口  人参・玉葱・キャベツ・大根・白菜・味噌 | |
| ４  （金） | スープスパゲティ  煮物 | スパゲティ・牛挽肉・豚挽肉・ケチャップ  玉葱・人参・なす・小松菜・薄口 | |
| ５  （土） | 米粥  豚挽肉の煮物  味噌汁 | 米  豚挽肉・醤油  人参・さつま芋・玉葱・味噌 | |
| ７  （月） | 米粥  味噌つくね  すまし汁 | 米  鶏挽肉・豚挽肉・片栗粉・味噌  人参・玉葱・小松菜・豆腐・薄口・塩 | |
| ８  （火） | 米粥  鶏肉のマヨ焼き  味噌汁 | 米  鶏肉・マヨネーズ  人参・かぼちゃ・玉葱・味噌 | |
| ９  （水） | 米粥  鮭の照り焼き  味噌汁 | 米  鮭・砂糖・醤油  きゅうり・人参・大根・白菜・さつま芋・味噌 | |
| １０  （木） | 米粥  鶏肉の旨煮  スープ | 米  鶏肉・醤油・砂糖  玉葱・きゅうり・大根・豆腐・鶏がらスープの素 | |
| １１  （金） | **山の日** | | |
| １２  （土） | 米粥  豚挽肉の煮物  味噌汁 | 米  豚挽肉・砂糖・醤油  人参・玉葱・じゃが芋・味噌 | |
| １４  （月） | お弁当の日  必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。 | | |
| １５  （火） | 必ず火を通したものを入れていただきますようお願い致します。  お弁当の日 | | |
| １６  （水） | 米粥  レバーのケチャップ煮  味噌汁 | | 米  鶏レバー・ケチャップ  きゅうり・玉葱・人参・かぼちゃ・味噌 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **後　期** | |
| 献立名 | 材料名 |
| １７  （木） | 食パン  鮭の塩焼き  スープ | 食パン  鮭・塩  玉葱・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素 |
| １８  （金） | 米粥  卵焼き  味噌汁 | 米  卵・鶏肉・醤油・砂糖  人参・キャベツ・さつま芋・味噌 |
| １９  （土） | 米粥  豚肉の煮物  味噌汁 | 米  豚肉・醤油  人参・小松菜・豆腐・大根・味噌 |
| ２１  （月） | 米粥  ローストチキン  スープ | 米  鶏肉・醤油・砂糖  きゅうり・人参・中華だしの素 |
| ２２  （火） | 米粥  豆腐と挽肉の味噌煮  すまし汁 | 米  豆腐・豚挽肉・味噌・砂糖  キャベツ・人参・大根・玉葱・塩・薄口 |
| ２３  （水） | 米粥  鯖の煮付け  味噌汁 | 米  鯖・醤油・砂糖  小松菜・豆腐・人参・味噌 |
| ２４  （木） | 米粥  チリコンカン  スープ | 米  豚挽肉・大豆・ケチャップ・砂糖  じゃが芋・玉葱・人参・きゅうり・大根・鶏がらスープの素 |
| ２５  （金） | 米粥  豚肉の煮物  中華スープ | 米  豚肉・鶏がらスープの素  青梗菜・玉葱・きゅうり・キャベツ・中華だしの素 |
| ２６  （土） | 米粥  鶏挽肉の煮物  味噌汁 | 米  鶏挽肉・砂糖・醤油  人参・大根・里芋・味噌 |
| ２８  （月） | 米粥  肉豆腐  味噌汁 | 米  豚肉・豆腐・醤油・砂糖  玉葱・人参・きゅうり・大根・キャベツ・味噌 |
| ２９  （火） | ラーメン  煮物 | 中華麺・豚挽肉・味噌・砂糖  きゅうり・玉葱・人参・キャベツ・じゃが芋・中華だしの素 |
| ３０  （水） | 米粥  鶏肉の煮物  中華スープ | 米  鶏肉・砂糖・醤油  人参・青梗菜・玉葱・中華だしの素 |
| ３１  （木） | 米粥  豚肉の味噌煮  中華スープ | 米  豚バラ肉・味噌・砂糖  キャベツ・玉葱・人参・豆腐・中華だしの素 |

**天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承下さい**