





# 7月離乳食献立表 初期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 大根・きゅうり・人参	
3 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・なす・大根・薄口醤油	
4 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・かぼちゃ	
5 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・玉葱・なす	
6 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 青梗菜・玉葱・人参	
7 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・人参・玉葱	
8 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 なす・玉葱・人参	
10 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・大根・人参	
11 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・人参・玉葱	
12 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・ほうれん草・大根	
13 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・さつまいも・玉葱	
14 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・大根	
15 (土)	おかゆ スープ	米 きゅうり・人参・大根・薄口醤油	
17 (月)	<b>海の日 (祝日休園)</b>		

	献立名	材料名	
18 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・大根・キャベツ	
19 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 小松菜・なす・大根	
20 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 キャベツ・人参・玉葱	
21 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 ほうれん草・きゅうり・人参	
22 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 じゃがいも・人参・玉葱	
24 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・大根・じゃがいも	
25 (火)	おかゆ 野菜スープ	米 なす・玉葱・きゅうり	
26 (水)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・ほうれん草・人参	
27 (木)	おかゆ 野菜スープ	米 きゅうり・じゃがいも・キャベツ	
28 (金)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・青梗菜・人参	
29 (土)	おかゆ 野菜スープ	米 玉葱・人参・キャベツ	
31 (月)	おかゆ 野菜スープ	米 人参・キャベツ・きゅうり	

