


8月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつぎ出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・じゃが芋・味噌	
2 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 きゅうり・南瓜・玉葱・味噌	
3 (木)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・ほうれん草・人参・薄口醤油	
4 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 トマト・きゅうり・人参・味噌	
5 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・キャベツ・味噌	
7 (月)	パン粥 豆腐の煮物 スープ	食パン 豆腐・醤油 人参・ほうれん草・玉葱・薄口醤油	
8 (火)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃが芋・きゅうり・大根・薄口醤油	
9 (水)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
10 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 じゃが芋・人参・玉葱・味噌	
11 (金)	 山の日（祝日休園） 		
12 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・大根・味噌	
14 (月)	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
15 (火)	お弁当の日（お盆保育） ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
16 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・なす・味噌	

	献立名	材料名	
17 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・さつまい・きゅうり・味噌	
18 (金)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
19 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・玉葱・薄口醤油	
21 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
22 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・なす・きゅうり・味噌	
23 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・玉葱・味噌	
24 (木)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・なす・玉葱・薄口醤油	
25 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・きゅうり・大根・味噌	
26 (土)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
28 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 キャベツ・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
29 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 大根・小松菜・なす・味噌	
30 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・薄口醤油	
31 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・小松菜・大根・味噌	

