


**8月離乳食献立表**


みのい乳児保育園

中期		後期			
献立名	材料名	献立名	材料名		
1 火 1	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・えのき・葱・味噌	
2 水 2	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみの煮物 マカロニサラダ スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 マカロニ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 人参・玉葱・南瓜・醤油		
3 木 3	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 甘辛チキンソテー オクラと塩昆布の和え物 冬瓜の味噌汁	米 鶏もも肉・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖 オクラ・胡瓜・人参・醤油・塩昆布・ごま・かつお節・ごま油 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌		
4 金 4	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米 カレイ・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 野菜の煮物 なめこ汁		
5 土 5	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じゃこ煮 野菜の煮物 玉葱・じゃが芋・胡瓜・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 玉葱・じゃが芋・胡瓜・醤油		
7 月 7	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 麸の煮物 和風ポテト スープ	米 汁麸・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・キャベツ・オクラ・醤油		
8 火 8	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鮭の甘酢照り焼き 野菜の煮物 モロヘイヤの味噌汁	米 鮭・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 なす・醤油・砂糖 モロヘイヤ・人参・えのき・玉葱・葱・豆腐・味噌		
9 水 9	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 ひじきサラダ もやしの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 ひじき・人参・とうもろこし・胡瓜・マヨネーズ・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌		
10 木 10	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 人参スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 人参・豆腐・玉葱・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳バター		
11 金 11	 <b>山の日</b> 				
12 土 12	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・キャベツ・わかめ・醤油 じゃこ煮 じやが芋のおかか煮	煮込みうどん じゃこ煮 じやが芋のおかか煮	うどん・玉葱・キャベツ・わかめ・醤油 じゃこ煮 じやが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節	
14 月 14	 <b>お盆保育</b>				
15 火 15	 <b>お盆保育</b>				

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズは卵乳不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としてオクラ、なす、トマト、南瓜、冬瓜、胡瓜などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

中期		後期			
献立名	材料名	献立名	材料名		
16 水 16	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁		
17 木 17	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麸・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 なす・玉葱・わかめ・醤油	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 なすの味噌汁		
18 金 18	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 キヤベツ・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・なす・醤油	米粥 金時豆煮 コーレスローサラダ スープ		
19 土 19	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 豆腐の味噌汁		
21 月 21	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 ほうれん草・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁		
22 火 22	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じやが芋・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・胡瓜・醤油	米粥 鶏のマーマレード焼き 野菜の煮物 スープ		
23 水 23	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 白身魚の煮物 南瓜・醤油・砂糖 汁麸・玉葱・わかめ・醤油	米粥 白身魚の煮物 南瓜のそぼろ煮 麸の味噌汁		
24 木 24	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 冬瓜の中華スープ		
25 金 25	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麸・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 鶏の照り焼き もやしのごまあえ にらの味噌汁		
26 土 26	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁		
28 月 28	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 南瓜のきんぴら えのきの味噌汁		
29 火 29	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麸・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 なす・玉葱・人参・醤油	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ		
30 水 30	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 キヤベツ・人参・醤油・砂糖 じやが芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 ねぎ塩鶏レバー 胡瓜の納豆和え じやが芋の味噌汁		
31 木 31	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・冬瓜・醤油・砂糖 玉葱・人参・オクラ・醤油	米粥 カレイのみりん漬け焼き 野菜の煮物 スープ		