



8月離乳食献立表



みのり乳児保育園



	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・えのき・葱・味噌
	2 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 マカロニサラダ スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 マカロニ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 人参・玉葱・南瓜・醤油
	3 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 甘辛チキンソテー オクラと塩昆布の和え物 冬瓜の味噌汁	米 鶏もも肉・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖 オクラ・胡瓜・人参・醤油・塩昆布・ごま・かつお節・ごま油 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
	4 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイのねぎマヨ焼き 野菜の煮物 なめこ汁	米 カレイ・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 人参・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
5 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・胡瓜・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・じゃが芋・胡瓜・醤油
7 月	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麴・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・キャベツ・オクラ・醤油	米粥 麴の煮物 和風ポテト スープ	米 汁麴・醤油・砂糖・ じゃが芋・青のり・ゆかり・塩 人参・キャベツ・オクラ・醤油
8 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 なす・醤油・砂糖 モロヘイヤ・人参・玉葱・醤油	米粥 鮭の甘酢照り焼き 野菜の煮物 モロヘイヤの味噌汁	米 鮭・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 なす・醤油・砂糖 モロヘイヤ・人参・えのき・玉葱・葱・豆腐・味噌
9 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 ひじきサラダ もやしの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 ひじき・人参・とうもろこし・胡瓜・マヨネーズ・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌
10 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 人参スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 人参・豆腐・玉葱・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳バター
11 金	<div>山の日</div>			
12 土	煮込みうどん じゃこ煮 野菜の煮物	うどん・玉葱・キャベツ・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖	煮込みうどん じゃこ煮 じゃが芋のおかか煮	うどん・玉葱・キャベツ・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節
14 月	<div>お盆保育</div>			
15 火	<div><div>お盆保育</div></div>			

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズは卵乳不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としてオクラ、なす、トマト、南瓜、冬瓜、胡瓜などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌 
	17 木	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 なすの味噌汁	米 麴・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 なす・玉葱・わかめ・醤油
	18 金	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 金時豆煮 コールスローサラダ スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 玉葱・人参・なす・醤油
	19 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
21 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 ほうれん草・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 ほうれん草・えのき・人参・玉葱・葱・豆腐・味噌
	22 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のマーマレード焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・砂糖・醤油・マーマレードジャム じゃが芋・人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・胡瓜・醤油
	23 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 白身魚の煮物 南瓜のそぼろ煮 麴の味噌汁	米 カレイ・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 汁麴・玉葱・わかめ・醤油 
	24 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 冬瓜の中華スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 冬瓜・玉葱・人参・醤油 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 冬瓜・鶏挽肉・玉葱・人参・葱・中華だし・酒・塩
25 金	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麴・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 鶏の照り焼き もやしのごま和え にらの味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・みりん もやし・人参・胡瓜・醤油・砂糖・ごま にら・人参・玉葱・豆腐・えのき・味噌
	26 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・じゃが芋・醤油 豆腐・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌
	28 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・砂糖・醤油・ごま油・ごま えのき・玉葱・葱・豆腐・キャベツ・味噌
	29 火	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 麴の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麴・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 なす・玉葱・人参・醤油
30 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 キャベツ・人参・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 ねぎ塩鶏レバー 胡瓜の納豆和え じゃが芋の味噌汁	米 鶏レバー・生姜・中華だし・塩・砂糖・生姜・ごま・葱・ごま油 納豆・胡瓜・キャベツ・人参・醤油・砂糖・もみのり・ごま じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・わかめ・葱・味噌
	31 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイのみりん漬け焼き 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・酒・みりん・醤油 人参・冬瓜・醤油・砂糖 玉葱・人参・オクラ・醤油 