

7月幼児食献立表

みのい乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 土	牛しぐれごはん もやしの味噌汁 くだもの	米・牛もも肉・生姜・醤油・砂糖・もみのり・油 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	おやつ・牛乳 栗パン・牛乳
3 月	ごはん 煮込みハンバーグ キャベツの梅マヨ和え えのきの味噌汁 くだもの	米 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・ソース・ケチャップ・砂糖 キャベツ・人参・胡瓜・梅干し・マヨネーズ・醤油・ごま えのき・玉葱・葱・豆腐・キャベツ・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 たこ焼き風じゃが丸・牛乳 じゃが芋・塩・片栗粉・上新粉・ケチャップ・砂糖 醤油・みりん・オイスター・青のり・かつお節
4 火	ハヤシライス アスパラのソテー ¹ 和風サラダ くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 アスパラ・ベーコン・人参・キャベツ・塩・ガーリックパウダー 胡瓜・キャベツ・わかめ・トマト・醤油・油・酢・砂糖	とろべー・牛乳 水ようかん・牛乳 こしあん・粉寒天・砂糖
5 水	黒糖パン ポークソテートマトソース スパゲティサラダ 夏野菜のポトフ くだもの	黒糖パン 豚ロース肉・小麦粉・トマト・みりん・醤油・片栗粉 スパゲティ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 鶏もも肉・茄子・冬瓜・おくら・人参・玉葱・コンソメ・醤油・豆乳バター	ハイハイ・牛乳 しそわかめおにぎり・牛乳 米・炊き込みわかめ・ごま・大葉
6 木	ごはん 鶏の梅しそチーズ焼き ピーマンとツナの中華炒め 人参の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・大葉・梅干し・豆乳チーズ ピーマン・人参・ツナ・醤油・オイスター・中華だし・生姜・砂糖・ごま 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しうどん・牛乳 りんごパン・牛乳
7 金	七夕誕生会 とうもろこしごはん カレイのしそ焼き 冬瓜のそぼろ煮 茄子の味噌汁 くだもの	米・とうもろこし・塩・酒・醤油・豆乳バター カレイ・大葉・醤油・酒・みりん・砂糖 冬瓜・鶏挽肉・醤油・酒・砂糖・片栗粉 茄子・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 七夕タッキー・牛乳 小麦粉・豆乳バター・砂糖・レモン汁 ★
8 土	肉うどん 南瓜の煮物 くだもの	うどん・牛もも肉・玉葱・人参・葱・えのき・醤油・みりん 南瓜・砂糖・醤油	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
10 月	ごはん 鶏の甘辛煮 切干大根のパリパリ炒め キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油・ごま油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 お花しゅうまい・牛乳 豚挽肉・玉葱・コーン缶・生姜・砂糖・酒 醤油・塩・片栗粉・ごま油・しゅうまい皮
11 火	ごはん 鮭のみりん漬け焼き モロヘイヤの和えもの じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鮭・酒・みりん・醤油 モロヘイヤ・キャベツ・人参・もみのり・ごま・醤油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 南瓜ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・南瓜・豆乳バター 豆乳
12 水	豆乳担々麺 金時豆煮 レタスチョレギサラダ くだもの	中華麺・豚挽肉・人参・玉葱・葱・チングン菜・コーン缶・生姜・にんにく 砂糖・味噌・豆乳・中華だし・ごま 金時豆・砂糖・醤油 レタス・人参・胡瓜・ミニトマト・もみのり・醤油・ごま・ごま油 みりん・油	黒ごまビスケット・牛乳 鶏ごぼうおこわ・牛乳 米・もち米・鶏挽肉・ごぼう・人参・醤油 みりん・油
13 木	 乳児わくわくフェスタ 		
14 金	ごはん 牛肉と茄子のスタミナ炒め じゃが芋のおかか煮 なめこ汁 くだもの	米 牛ばら肉・キャベツ・人参・玉葱・茄子・にんにく・醤油・酒・オイスター じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	ハイハイ・牛乳 レーズンスコーン・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー・豆乳バター 砂糖・豆乳・干しうどん
15 土	五目混ぜごはん 具だくさん汁 くだもの	米・鶏もも肉・ごぼう・人参・こんにゃく・椎茸・醤油・酒・みりん 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌	おやつ・牛乳 抹茶あんぱん・牛乳

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 月	 海の日 		
18 火	ごはん 鶏のねぎ焼き 人参きんぴら 冬瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 バナナおからケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・バナナ・おから・豆乳 豆乳バター
19 水	ぶどうパン 鮭のバジルオイル焼き ジャーマンポテト レタススープ くだもの	ぶどうパン 鮭・塩・バジル粉・オリーブ油・にんにく じゃが芋・ベーコン・玉葱・コンソメ・塩・パセリ粉・豆乳バター レタス・鶏挽肉・人参・玉葱・コーン缶・コンソメ・醤油・塩・豆乳	野菜ハイハイ・牛乳 ルーロー飯・牛乳 米・豚ばら肉・玉葱・人参・生姜・ごま油 砂糖・オイスター・醤油・酒・酢・小松菜
20 木	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 胡瓜とホタテのサラダ モロヘイヤの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま 胡瓜・キャベツ・トマト・ほたて缶・とうもろこし・マヨネーズ モロヘイヤ・人参・えのき・玉葱・葱・豆腐・味噌	とろべー・牛乳 梅ゼリー・牛乳 りす組手作り梅ジュース・寒天・砂糖
21 金	ごはん のり塩からあげ もやしのごま和え 麸の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・酒・にんにく・塩・中華だし・青のり・ごま油・片栗粉・油 もやし・人参・胡瓜・醤油・砂糖・ごま 麸・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 焼きとうもろこし・牛乳 とうもろこし・醤油・砂糖
22 土	ビーフカレー コーンサラダ くだもの	米・牛ばら肉・じゃが芋・玉葱・人参・茄子・りんご・カレールウ・豆乳バター キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・醤油	おやつ・牛乳 青りんごゼリー・牛乳
24 月	ごはん マヨネンポーク ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・塩・マヨネーズ・醤油・酒・砂糖・生姜・油 ひじき・人参・竹輪・ごま・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 ピザまん・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・オリーブ油 豚挽肉・玉葱・茄子・ケチャップ・コンソメ・豆乳チーズ
25 火	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 春雨サラダ 冬瓜の中華スープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・醤油・砂糖・酒・ごま油 春雨・胡瓜・人参・ハム・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま 冬瓜・豚挽肉・玉葱・人参・葱・中華だし・酒・塩・ごま	干しうどん・牛乳 南瓜もち・牛乳 南瓜・白玉粉・油・醤油・みりん・砂糖 もみのり
26 水	肉味噌スパゲティ とうもろこしの和風マヨサラダ 南瓜のチーズ焼き くだもの	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・もやし・砂糖・みりん・醤油・味噌・片栗粉 とうもろこし・人参・キャベツ・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節 南瓜・豆乳チーズ・ガーリックパウダー・パセリ粉	ハイハイ・牛乳 牛肉のひつまぶしおにぎり・牛乳 米・牛ばら肉・葱・砂糖・醤油・みりん・酒 葱・もみのり
27 木	ごはん カレイの香味焼き おくらと梅の納豆和え マー婆一茄子 くだもの	米 カレイ・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスター・ごま油 納豆・おくら・キャベツ・人参・醤油・砂糖・梅干し・ごま・もみのり 豚挽肉・茄子・玉葱・人参・生姜・にんにく・味噌・醤油・砂糖・酒・中華だし・片栗粉	とろべー・牛乳 ごまごまサブレ・牛乳 小麦粉・豆乳バター・砂糖・ごま・黒ごま
28 金	ごはん タンドリーチキン ピーじやこソーテー ² 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・塩・醤油・にんにく・カレー粉・マヨネーズ・ケチャップ・豆乳 ピーマン・しらす干し・ごま油・酒・醤油・砂糖・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイ・牛乳 モロヘイヤ入りどら焼き・牛乳 ホットケーキ粉・白玉粉・モロヘイヤ・砂糖 あずき缶
29 土	ビビンバ風ごはん わかめスープ くだもの	米・牛挽肉・もやし・人参・ほうれん草・醤油・ごま・にんにく・砂糖・ごま油 わかめ・玉葱・人参・ごま・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳
31 月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 もみのり和え えのきの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖・ごま油 キャベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油 えのき・玉葱・葱・豆腐・キャベツ・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 コーンマヨピザ・牛乳 ホットケーキ粉・小麦粉・塩・オリーブ油 マヨネーズ・コーン缶・豆乳チーズ

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★プリン、マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズは全て卵乳不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材として茄子、おくら、モロヘイヤ、冬瓜、胡瓜、とうもろこし、大葉、すいかなどを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。