

7月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	スタミナ丼 味噌汁 グレープフルーツ	米・豚肉・生姜・にんにく・玉葱・もやし・椎茸・キャベツ・酒・みりん・砂糖・醤油・油 人参・えのき・カットわかめ・味噌 グレープフルーツ	チーズ おやつパン
3 (月)	ごはん 鶏の西京焼き かぼちゃの煮物 すまし汁 オレンジ 	米 鶏肉・白味噌・酒・砂糖・みりん かぼちゃ・砂糖・醤油・みりん・だし汁 人参・玉葱・椎茸・葱・塩・薄口 オレンジ	リッツ <u>小倉だんご</u> (白玉粉・絹ごし豆腐・ゆで小豆)
4 (火)	ごはん 筑前煮 なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・干し椎茸・こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 キャベツ・切干大根・なめたけ・醤油 玉葱・えのき・もやし・味噌 バナナ	ポーロ <u>アーモンドフィッシュ</u> (スライスアーモンド・かえり・砂糖 みりん・醤油)
5 (水)	ごはん 魚の南蛮漬け ネバネバ和え 味噌汁 オレンジ	米 アジ・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・ピーマン・酢・砂糖・塩・薄口 モロヘイヤ・オクラ・納豆・醤油・かつお節 大根・玉葱・しめじ・味噌 オレンジ	ビスケット ミニトマトースト (食パン・ミニトマト・マヨネーズ ツナ・ピザチーズ) 
6 (木)	冷やし中華 ゆで卵 和え物 バナナ	中華麺・焼き豚・人参・きゅうり・もやし・卵・砂糖・塩・酢・醤油・みりん・生姜・レモン・ごま油・昆布だし 卵・塩 小松菜・キャベツ・かつお節・醤油 バナナ	クラッカー おにぎり (米・ゆかり・もみのり)
7 (金)	七タハヤシライス 短冊サラダ  すいか	米・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・コーン・オクラ・油・ハヤシルウ・スライスチーズ 大根・きゅうり・ハム・酢・薄口・砂糖・油 すいか	チーズ おほしさまクッキー  (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・飾りシュガー)
8 (土)	高菜ごはん 味噌汁 オレンジ	米・高菜漬け・豚挽肉・ごま・酒・砂糖・醤油・ごま油 人参・しめじ・玉葱・大根・カットわかめ・味噌 オレンジ	芋けんぴ おやつパン
10 (月)	ごはん ピーマンバーグ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・鶏挽肉・玉葱・人参・ピーマン・パン粉・卵・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・だし汁 豆腐・なす・えのき・葱・味噌 オレンジ	ビスケット ゼリー
11 (火)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 バナナ	米 サバ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 いんげん・人参・すりごま・砂糖・醤油 油揚げ・玉葱・じゃが芋・みつば・味噌 バナナ	芋けんぴ お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・長芋 豚肉・天かす・お好みソース)
12 (水)	黒糖丸パン 鶏のバーベキュー焼き サラダ スープ バナナ	黒糖丸パン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 きゅうり・トマト・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・人参・玉葱・ベーコン・コンソメ 	チーズ おにぎり (米・塩こんぶ・ごま)
13 (木)	★幼児部誕生会 トマト生姜ごはん ささみフライ もみのり和え 味噌汁 メロン	米・だし汁・しょうが・トマト・酒・みりん・塩・薄口 鶏ささみ・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・中濃ソース 小松菜・人参・切干大根・もみのり・醤油 玉葱・大根・油揚げ・白葱・味噌 メロン	スティックビスケット みかん寒天 (粉寒天・砂糖・みかん缶)
14 (金)	ねぎ塩豚丼 チーズ 酢の物 すいか	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・もやし・にんにく・生姜・レモン汁・酒・塩・薄口・鶏ガラ・片栗粉・ごま油 チーズ きゅうり・カットわかめ・ちくわ・すりごま・酢・砂糖・薄口 すいか	クラッカー 和風ポテト (じゃが芋・揚げ油・青のり・ゆかり ごま・塩)
15 (土)	カレーピラフ スープ オレンジ	米・豚挽肉・玉葱・人参・コーン・カレー粉・コンソメ・塩 もやし・椎茸・カットわかめ・鶏ガラ オレンジ	ポーロ おやつパン
17 (月)	 海の日 祝日休園 		

	献立名	材料名	おやつ
18 (火)	ごはん ツナオムレツ ピーマンソテー スープ オレンジ	米 卵・ツナ・えのき・玉葱・人参・ケチャップ ピーマン・パプリカ・ハム・醤油・ごま油 春雨・椎茸・豆腐・葱・鶏ガラ	スティックビスケット リッツのチーズ焼き (リッツ・マヨネーズ・ピザチーズ パセリ)
19 (水)	ごはん 夏野菜かき揚げ しらす和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・なす・かぼちゃ・大葉・卵・小麦粉・酒・塩・薄口・揚げ油 きゅうり・人参・しらす干し・砂糖・醤油 厚揚げ・しめじ・キャベツ・カットわかめ・味噌 バナナ	かえり レモンケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 グラニュー糖・無塩バター・レモン)
20 (木)	ごはん 高野豆腐の煮物 和え物 しじみ汁 メロン	米 高野豆腐・鶏挽肉・干し椎茸・人参・いんげん・卵・酒・みりん・砂糖・塩・薄口・だし汁 キャベツ・切干大根・すりごま・砂糖・醤油 しじみ・葱・味噌 メロン	ボーロ 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・卵・牛乳 砂糖・油・抹茶)
21 (金)	豆乳丸パン 魚のケチャップ焼き サラダ スープ バナナ	豆乳丸パン カレイ・ケチャップ・中濃ソース・パセリ モロヘイヤ・人参・もやし・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 卵・玉葱・豆腐・ニラ・コンソメ	リッツ おにぎり (米・ウインナー・コーン・バター 塩・カレー粉)
22 (土)	やきそば サラダ バナナ	やきそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・コーン・青梗菜・酒・やきそばソース 大根・きゅうり・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 バナナ	クラッカー おやつパン
24 (月)	ごはん からあげ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 人参・キャベツ・切干大根・かつお節・醤油 なす・玉葱・えのき・葱・味噌	リッツ ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
25 (火)	★乳児部誕生会 わかめごはん 魚のしそ焼き 味噌切り干し すまし汁 メロン	米・しそわかめ 鮭・大葉・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん・だし汁 豆腐・玉葱・椎茸・白葱・塩・薄口	チーズ パイ (パイシート・グラニュー糖)
26 (水)	職員会 ごはん 麻婆なす ハンサンスー スープ バナナ	米 豚挽肉・なす・玉葱・人参・葱・にんにく・生姜・干し椎茸・酒・味噌・砂糖・醤油・甜麺醬 コンソメ・片栗粉・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 卵・レタス・人参・鶏ガラ	ビスケット スイートパンプキン (かぼちゃ・バター・生クリーム 砂糖)
27 (木)	ごはん ちくわのゆかり揚げ 和え物 味噌汁 すいか	米 ちくわ・卵・小麦粉・ゆかり・揚げ油 オクラ・人参・ツナ・砂糖・醤油 しめじ・大根・玉葱・みつば・味噌	芋けんぴ とうもろこし (とうもろこし・塩)
28 (金)	ごはん 鶏のマヨポン焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・ボン酢・酒・みりん・醤油 小松菜・しめじ・ちくわ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・玉葱・葱・味噌	スティックビスケット ボーロ (小麦粉・バター・砂糖・油)
29 (土)	コーンマヨトースト スープ バナナ	食パン・ツナ・コーン・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ピザチーズ 豆腐・人参・しめじ・カットわかめ・コンソメ バナナ	ボーロ おやつパン
31 (月)	ごはん レバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・酒・砂糖・醤油・ごま トマト・きゅうり・コーン・すりごま・酢・砂糖・薄口 玉葱・人参・じゃが芋・葱・味噌	かえり マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)

★ _____ の献立が、カミカミメニューです。

★ 中華麺、やきそば麺、ちくわ、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

たんぽぽ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。