



8月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (火)	プルコギ丼 チョコレギ風サラダ 中華スープ オレンジ	米・牛肉・にんにく・ごま油・人参・玉葱・にら・黄ピーマン 春雨・醤油・酒・砂糖・片栗粉 キャベツ・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま油・ごま 玉葱・青梗菜・コーン・中華だしの素 オレンジ	ビスケット もちもち抹茶パン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・抹茶)
2 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・もやし・人参・醤油 なす・人参・油揚げ・味噌 バナナ	ソフトせんべい ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
3 (木)	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁 スイカ	米 鯖・生姜・醤油・砂糖・みりん・酒 納豆・小松菜・キャベツ・かつお節・醤油 人参・玉葱・豆腐・味噌 スイカ	クラッカー リングドーナツ (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・揚げ油)
4 (金)	ごはん 鶏肉のからあげ とうもろこし 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉・揚げ油 とうもろこし じゃが芋・人参・もやし・味噌 バナナ	白い風船 ゼリー
5 (土)	五目ごはん 貝だくさん汁 バナナ	米・鶏肉・人参・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 えのき・玉葱・人参・葱・豆腐・味噌 バナナ	ハッピーターン おにぎり
7 (月)	ごはん 卵焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 椎茸・玉葱・大根・味噌 バナナ	野菜せんべい さつま芋もち (さつま芋・バター・砂糖・片栗粉)
8 (火)	豆乳のかぼちゃ丸パン ハンバーグ 元気サラダ スープ オレンジ	豆乳かぼちゃ丸パン 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・米粉のパン粉・塩・こしょう・ケチャップ きゅうり・トマト・コーン・酢・砂糖・薄口 キャベツ・玉葱・人参・鶏がらスープの素 オレンジ	ビスケット 鮭おにぎり (米・鮭フレーク・葱・ごま)
9 (水)	カレーライス 千切り野菜 スイカ	米・鶏肉・油・人参・玉葱・しめじ・かぼちゃ・カレールウ キャベツ・人参・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 スイカ	ソフトせんべい ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・生クリーム・食紅・ココア)
10 (木)	ごはん レバーと鶏肉の甘辛煮 ごま和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・もやし・切干大根・醤油・すりごま えのき・人参・かぼちゃ・味噌 バナナ	白い風船 とうもろこし (とうもろこし)
11 (金)	 山の日		
12 (土)	ビビンバ 中華スープ オレンジ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・にんにく・砂糖・醤油・味噌 鶏がらスープの素・ごま油 春雨・玉葱・椎茸・鶏がらスープの素 オレンジ	ハッピーターン おにぎり
14 (月)	 お弁当の日 		白い風船 おやつパン・おにぎり
15 (火)	※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ハッピーターン おやつパン・おにぎり
16 (水)	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・にんにく・醤油・酒・砂糖 ひじき・ちくわ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・人参・カットわかめ・薄口・塩 オレンジ	ビスケット おたのしみ蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・ココア・ゆであずき)

	献立名	材料名	おやつ
17 (木)	ごはん 鶏肉の塩から揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・鶏がらスープの素・塩・片栗粉・揚げ油 人参・切干大根・ツナ・酢・砂糖・薄口 じゃが芋・玉葱・人参・味噌 オレンジ	クラッカー くるくるパイ (パイシート・いちごジャム・グラニュー糖)
18 (金)	麻婆丼 中華きゅうり スープ バナナ	米・豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・椎茸・白葱 醤油・砂糖・味噌・酒・鶏がらスープの素・片栗粉 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま・ごま油 コーン・もやし・青梗菜・鶏がらスープの素 バナナ	ビスケット たこ焼き風ポテト (じゃが芋・キャベツ・葱・塩・片栗粉 揚げ油・中濃ソース・かつお節・青のり)
19 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 人参・大根・えのき・葱・味噌 オレンジ	白い風船 おにぎり
21 (月)	ごはん 鶏肉の香味焼き じゃが芋きんぴら 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・ピーマン・砂糖・みりん・醤油・ごま油 玉葱・人参・カットわかめ・味噌 オレンジ	ハッピーターン かぼちゃの白玉団子 (白玉粉・かぼちゃ・きな粉・砂糖・塩)
22 (火)	チキンライス フライドチキン ポテト サラダ スープ ゼリー	米・ツナ・ミックスベジタブル・玉葱・鶏がらスープの素・ケチャップ 鶏肉・酒・レモン果汁・塩・醤油・にんにく・生姜・片栗粉・揚げ油 じゃが芋・揚げ油 キャベツ・コーン・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油 大根・人参・玉葱・鶏がらスープの素 ゼリー	白い風船 プリン (卵不使用)
23 (水)	わかめうどん 高野の煮物 和え物 バナナ	ゆでうどん・鶏肉・油・玉葱・人参・椎茸・カットわかめ・砂糖・みりん・塩・醤油 高野豆腐・砂糖・みりん・酒・薄口 ほうれん草・人参・ツナ・醤油・すりごま バナナ	ソフトせんべい じゃこそぼろごはん (米・豚挽肉・しらす干し・人参・葱 ごま油・醤油・ごま・みりん)
24 (木)	ごはん アジの南蛮漬け 和え物 味噌汁 オレンジ	米 あじ・片栗粉・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 キャベツ・切干大根・もやし・醤油 じゃが芋・えのき・豆腐・カットわかめ・味噌 オレンジ	ビスケット マーブル蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・ココア 砂糖・油)
25 (金)	ハヤシライス サラダ りんご	米・牛肉・油・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ きゅうり・大根・コーン・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 りんご	ハッピーターン だるまさんクッキー (米粉・砂糖・無塩バター・牛乳・食紅)
26 (土)	野菜あんかけ丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・油・玉葱・人参・もやし・しめじ・砂糖・みりん・薄口・醤油・酒 大根・人参・さつまいも・味噌 バナナ	白い風船 おにぎり
28 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー たたききゅうり 中華スープ オレンジ	米 豚肉・ごま油・豆腐・人参・玉葱・たけのこ・にら・醤油・酒・鶏がらスープの素 きゅうり・ごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 コーン・青梗菜・もやし・鶏がらスープの素 オレンジ	クラッカー 大学芋 (さつまいも・揚げ油・砂糖・醤油・黒ごま)
29 (火)	ごはん 鮭のねぎ味噌 納豆和え すまし汁 バナナ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 人参・もやし・ほうれん草・納豆・醤油 玉葱・しめじ・豆腐・カットわかめ・薄口・塩 バナナ	ビスケット リッツのチーズ焼き (リッツ・マヨネーズ・パセリ・ピザチーズ)
30 (水)	ごはん 夏野菜のかき揚げ オクラのお浸し 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・かぼちゃ・なす・みつば・小麦粉・薄口・塩・揚げ油 オクラ・かつお節・醤油・コーン 人参・玉葱・えのき・味噌 オレンジ	ソフトせんべい りんごと紅茶のマフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター 砂糖・卵・牛乳・りんご・紅茶)
31 (木)	ごはん 酢豚 中華風サラダ スープ りんご	米 豚肉・片栗粉・油・玉葱・人参・椎茸・ピーマン・酢・ケチャップ・砂糖・醤油・片栗粉 春雨・キャベツ・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 豆腐・コーン・白菜・中華だしの素 りんご	野菜せんべい マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)

- ★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳かぼちゃ丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください