



7月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	照り焼きチキン丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・玉葱・白葱・椎茸・酒・みりん・醤油・砂糖・おろし生姜・油 カットわかめ・人参・えのき・葱・味噌 オレンジ	ビスケット おやつパン
3 (月)	ごはん 肉団子の煮物 和え物 味噌汁 バナナ	米 肉団子・春雨・椎茸・人参・青梗菜・酒・みりん・砂糖・醤油 小松菜・もやし・かつお節・醤油 かぼちゃ・人参・えのき・ねぎ・味噌 バナナ	ボーロ おにぎり (米・ゆかり)
4 (火)	ごはん レバーの酢豚風 ナムル スープ オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・玉葱・人参・ピーマン・干し椎茸・ケチャップ・酢・砂糖・醤油・片栗粉 もやし・きゅうり・醤油・ごま油・すりごま コーン・しめじ・ニラ・中華だしの素 オレンジ	クラッカー とうもろこし (とうもろこし・塩)
5 (水)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 バナナ	米 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・酒・砂糖・醤油・薄口・油 キャベツ・切干大根・塩つべ 油揚げ・大根・葱・味噌 バナナ	ビスケット パインケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・牛乳・パイン缶)
6 (木)	ごはん 魚の塩焼き 塩っぺ和え 味噌汁 オレンジ	米 鮭・酒・塩 小松菜・もやし・醤油・かつお節 しめじ・大根・麩・味噌 オレンジ	チーズ じゃがまるくん (じゃがいも・マヨネーズ・片栗粉・コーン)
7 (金)	★七夕会 七夕そうめん チーズ ぶどう	そうめん・ハム・卵・きゅうり・オクラ・醤油・みりん・砂糖・酒 スティックチーズ ぶどう	リッツ 天の川ゼリー (かき氷シロップ・寒天・砂糖・水・桃缶・フルーチエ)
8 (土)	すき焼き丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・豆腐・糸こんにゃく・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・油 ほうれん草・えのき・葱・味噌 バナナ	チーズ おやつパン
10 (月)	ごはん マーボーなす バンサンスースープ バナナ	米 豚肉・なす・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・味噌・酒・砂糖・醤油・テンメンジャン・片栗粉・ごま きゅうり・春雨・ハム・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 青梗菜・しめじ・コーン・鶏ガラスープの素 バナナ	クラッカー ごまプリッツ (小麦粉・黒ごま・ベーキングパウダー・砂糖・油・牛乳)
11 (火)	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・醤油・マヨネーズ 切干大根・ひじき・ほうれん草・かつお節・醤油 えのき・卵・葱・味噌 オレンジ	ボーロ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
12 (水)	★誕生会メニュー オムライス風 揚げ魚のレモン風味 サラダ スープ すいか	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・バター・コンソメ・ケチャップ トピウオ・塩・片栗粉・酒・砂糖・醤油・レモン汁 キャベツ・もやし・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 人参・しめじ・マカロニ・パセリ・コンソメ すいか	ビスケット レモンラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖・レモン汁)
13 (木)	ごはん 卵焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・しめじ・葱・酒・みりん・砂糖・薄口・塩 切り干し大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油 玉葱・大根・人参・味噌 バナナ	クラッカー のりせんべい (餃子の皮・刻みのり・醤油・マヨネーズ)
14 (金)	ごはん がんもどき もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・干し椎茸・ニラ・人参・塩・薄口・酒・片栗粉・揚げ油 きゅうり・キャベツ・もみのり・醤油 なす・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	リッツ 枝豆 (枝豆・塩)
15 (土)	豚肉しょうがごはん 味噌汁 オレンジ	米・玉葱・葱・豚肉・おろし生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 大根・人参・葱・味噌 オレンジ	ボーロ おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)		 海の日 	
18 (火)	ごはん かき揚げ 塩つべ和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・人参・玉葱・しめじ・ニラ・小麦粉・卵・塩・薄口・揚げ油 オクラ・大根・塩こんぶ 椎茸・豆腐・葱・味噌 オレンジ	ボーロ チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・チーズ・牛乳)
19 (水)	ごはん 魚の梅かつお焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 すすき・かつお節・醤油・梅干し・マヨネーズ モロヘイヤ・人参・納豆・かつお節・醤油 玉葱・かぼちゃ・油揚げ・味噌 バナナ	クラッカー 牛乳かん (牛乳・粉寒天・砂糖・桃缶・パイン缶)
20 (木)	ごはん 鶏の照り焼き 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・醤油・砂糖・生姜 きゅうり・ひじき・ツナ・酢・砂糖・醤油 人参・しめじ・椎茸・味噌 オレンジ	ビスケット 夏野菜ピザ (ピザ生地・ワインナー・玉葱・ピーマン・コーン・トマト・ピザ用チーズ)
21 (金)	ごはん スタミナ炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 牛肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスターソース きゅうり・もやし・のり・醤油 えのき・玉葱・カットわかめ・味噌 バナナ	リツツ 大豆とじゅこの炒り煮 (大豆・しらす・片栗粉・揚げ油・醤油・砂糖・みりん・白ごま)
22 (土)	きのこスパゲティー スープ オレンジ	スパゲティー・ベーコン・椎茸・えのき・エリンギ・玉葱・しそ・醤油・酒・コンソメ・塩・おろしにんにく・薄口醤油 豚挽き肉・もやし・青梗菜・中華だしの素 オレンジ	ボーロ おにぎり (米・塩つべ)
24 (月)	ごはん 鶏の香味焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 小松菜・人参・切干大根・すりごま・醤油 玉葱・しめじ・豆腐・味噌 オレンジ	リツツ クラッカーサンド (クラッカー・ママレードジャム)
25 (火)	ロールパン ハンバーグ  夏野菜のチーズサラダ スープ ぶどう	バターロール 豚挽肉・玉葱・卵・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ トマト・きゅうり・黄パプリカ・ダイスカットチーズ・かつお節・酢・砂糖・薄口・油 オクラ・しめじ・人参・コンソメ ぶどう	ビスケット おにぎり (米・鮭フレーク・白ごま) 
26 (水)	ごはん 魚の味噌焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 すすき・味噌・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・切り干し大根・醤油・もみのり 人参・はんぺん・葱・薄口・塩 オレンジ	チーズ くるくるパイ (パイシート・グラニュー糖・ブルーベリージャム)
27 (木)	ごはん シュウマイ サラダ スープ バナナ	米 豚挽き肉・椎茸・玉葱・塩・生姜・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉・しゅうまいの皮 オクラ・ひじき・すりごま・砂糖・薄口・酢 人参・もやし・わかめ・鶏ガラスープの素 バナナ	リツツ おにぎり (米・かつお節・梅干し・醤油)
28 (金)	元気もりもり丼 和え物 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・なす・もやし・キャベツ・にんにく・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・ポン酢・ごま油 きゅうり・切干大根・もみのり・醤油 厚揚げ・じゃがいも・えのき・味噌 オレンジ	クラッカー プリン
29 (土)		 夏まつり 	
31 (月)	ごはん 豚の生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・しめじ・もやし・葱・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 モロヘイヤ・人参・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 カットわかめ・大根・豆腐・味噌 バナナ	ボーロ 梅サブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・梅)



7月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (土)	やきそば チーズ バナナ	焼きそば麺・豚肉・人参・もやし・キャベツ・玉葱・焼きそばソース スティックチーズ バナナ
3 (月)	ごはん から揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・みりん・醤油・生姜 キャベツ・切り干し大根・塩昆布 人参・玉葱・豆腐・味噌 オレンジ
4 (火)	ごはん 厚揚げの甘辛炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・厚揚げ・青梗菜・玉葱・人参・醤油・みりん・砂糖・ごま油 大根・きゅうり・かつお節・醤油 南瓜・えのき・葱・味噌 バナナ
5 (水)	ごはん 煮魚 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 オクラ・ひじき・すりごま・醤油 人参・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ
6 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・しめじ・にら・もやし・ごま油・酒・醤油・鶏がらスープの素 ほうれん草・人参・かつお節・醤油 もやし・えのき・葱・卵・味噌 バナナ
7 (金)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシソース・油 きゅうり・もやし・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 オレンジ
8 (土)	うどん 和え物 オレンジ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 人参・大根・醤油・すりごま オレンジ
10 (月)	ごはん 豆腐ステーキ 塩っ佩和え 味噌汁 ぶどう	米 豆腐・ベーコン・えのき・しめじ・葱・レモン汁・油・酒・塩・こしょう・醤油 人参・小松菜・塩昆布 玉葱・葱・じゃが芋・味噌 ぶどう
11 (火)	ごはん 魚の照り焼き なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 すずき・酒・砂糖・みりん・醤油 切干大根・キャベツ・なめたけ・醤油 人参・豆腐・葱・味噌 バナナ
12 (水)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏手羽元・醤油・みりん・酒 ほうれん草・人参・しらす干し・醤油 厚揚げ・玉葱・えのき・味噌 オレンジ
13 (木)	ごはん 和風ミートローフ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・パン粉・薄口醤油・塩・こしょう 小松菜・人参・切り干し大根・すりごま・醤油 椎茸・わかめ・厚揚げ・味噌 オレンジ
14 (金)	ごはん ハ宝菜 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・うずらの卵・干し椎茸・玉葱・人参・青梗菜・コンソメ・薄口・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・かつお節 コーン・しめじ・もやし・春雨・鶏ガラスープの素 バナナ
15 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がらスープの素・レモン汁・片栗粉・ごま油 えのき・もやし・わかめ・味噌 バナナ

	献立名	材料名
17 (月)		 海の日 
18 (火)	ごはん スペイン風オムレツ サラダ スープ バナナ	米 卵・玉葱・ウインナー・じゃが芋・パセリ・牛乳・バター・塩・こしょう・ケチャップ キャベツ・もやし・ツナ・砂糖・薄口・酢 マカロニ・人参・えのき・コンソメ 
19 (水)	ごはん 鶏肉のつくね焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・葱・パン粉・醤油・みりん・酒・塩 ひじき・人参・油揚げ・醤油・みりん・薄口・砂糖 人参・玉葱・卵・味噌 オレンジ
20 (木)	ごはん 筑前煮 梅和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・板こんにゃく・れんこん・大根・大豆・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 ひじき・きゅうり・梅干し・砂糖・醤油 なめこ・人参・葱・味噌 バナナ
21 (金)	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き ソテー スープ オレンジ	米 鶏肉・ケチャップ パセリ・じゃが芋・ツナ・バター・塩・こしょう えのき・マカロニ・人参・コンソメ オレンジ
22 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・ひじき・鶏肉・人参・油あげ・醤油・砂糖 じゃが芋・わかめ・えのき・味噌 バナナ
24 (月)	ごはん チャプチエ サラダ スープ バナナ	米 牛肉・人参・椎茸・玉葱・春雨・ごま・にんにく・中華だし・醤油・酒・砂糖・ごま油 青梗菜・ツナ・コーン・酢・砂糖・薄口・ごま油 卵・しめじ・にら・もやし・中華だしの素 バナナ
25 (火)	ごはん 鶏ののりチーズ焼き おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・刻みのり・ピザチーズ・マヨネーズ・醤油 小松菜・切干大根・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・葱・味噌 オレンジ
26 (水)	ごはん 高野の卵とじ もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 高野豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・卵・酒・みりん・砂糖・薄口・油 キャベツ・ひじき・切干大根・もみのり・醤油 椎茸・卵・麩・味噌 バナナ
27 (木)	ごはん 魚のねぎ味噌焼き ゆかり和え すまし汁 オレンジ	米 鮭・葱・酒・砂糖・醤油・みりん・味噌 人参・キャベツ・ゆかり 玉葱・大根・わかめ・塩・薄口 オレンジ
28 (金)	ナポリタン チーズ バナナ	スパゲッティー・ウインナー・玉葱・しめじ・ピーマン・コーン缶・バター・ケチャップ・トマトピューレ・コンソメ・塩・こしょう ステックチーズ バナナ
29 (土)		 夏まつり 
31 (月)	ごはん 焼き餃子 中華炒め スープ オレンジ	米 餃子 豚挽肉・春雨・椎茸・青梗菜・玉葱・醤油・鶏ガラスープの素 人参・もやし・にら・鶏ガラスープの素 オレンジ

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。