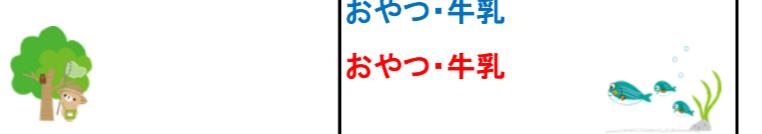




みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 火	ごはん 鶏塩回鍋肉 切干大根の煮物 わかめの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・キャベツ・玉葱・葱・酒・塩・中華だし・にんにく・ごま油 切干大根・人参・油揚げ・醤油・砂糖・みりん わかめ・玉葱・キャベツ・えのき・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 フルーツポンチ・牛乳 
2 水	黒糖パン 夏野菜ハンバーグ マカロニサラダ 南瓜ミルクスープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・なす・ピーマン・パン粉・塩・ソース・ケチャップ・砂糖 マカロニ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 ベーコン・人参・玉葱・コーン缶・コンソメ・豆乳・豆乳バター	干しぶどう・牛乳 焼きおにぎり・牛乳 米・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま
3 木	誕生会 梅そぼろごはん 甘辛チキンソテー [★] オクラと塩昆布の和え物 冬瓜の味噌汁 くだもの	米・豚挽肉・梅干し・葱・酒・味噌・醤油 鶏もも肉・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖 オクラ・胡瓜・人参・醤油・塩昆布・ごま・かつお節・ごま油 冬瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 南瓜のひまわりパイ・牛乳 南瓜・豆乳バター・砂糖・黒ごま 餃子の皮・油
4 金	ごはん カレイのねぎマヨ焼き きんぴらごぼう なめこ汁 くだもの	米 カレイ・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 お芋パン・牛乳
5 土	ハヤシライス キャベツとコーンの中華和え くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシライスルウ・油 キャベツ・コーン缶・胡瓜・ごま油・酢・醤油・砂糖	おやつ・牛乳 いちごロール・牛乳
7 月	塩ラーメン 和風ポテト オクラのもみのり和え くだもの	中華麺・豚ばら肉・キャベツ・人参・もやし・とうもろこし・葱・醤油 中華だし・塩・ごま油 じゃが芋・青のり・ゆかり・塩 キャベツ・オクラ・人参・もみのり・醤油	野菜ハイハイン・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・みりん・砂糖・酒
8 火	ごはん 鮭の甘酢照り焼き なすのオイスター炒め モロヘイヤの味噌汁 くだもの	米 鮭・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 なす・玉葱・豚挽肉・中華だし・生姜・にんにく・オイスター・醤油・酒 モロヘイヤ・人参・えのき・玉葱・キャベツ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 梨と紅茶のマフィン・牛乳 ホットケーキ粉・紅茶葉・砂糖・梨・豆乳 豆乳バター
9 水	ごはん 鶏の塩こうじ唐揚げ ひじきサラダ もやしの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・塩こうじ・にんにく・生姜・片栗粉・油 ひじき・人参・とうもろこし・胡瓜・マヨネーズ・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 チヂミ・牛乳 小麦粉・片栗粉・豚ばら肉・にら・コーン缶 オクラ・大葉・ごま油・醤油・酢・砂糖・塩
10 木	ごはん 豚肉の鉄火煮 南瓜の煮物 人参スープ くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・にら・味噌・砂糖・醤油・油 南瓜・砂糖・醤油 人参・キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・コンソメ・塩・オリーブ油 小麦粉・オリーブ油・砂糖・レモン グラニュー糖	干しぶどう・牛乳 レモンサブレ・牛乳 米・オリーブ油・砂糖・レモン
11 金	 山の日		
12 土	ちゃんぽんうどん じゃが芋のおかか煮 くだもの	うどん・豚ばら肉・玉葱・キャベツ・もやし・にら・醤油・中華だし じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳 
14 月	 お盆保育		
15 火	 お盆保育		

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★プリン、マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、パター、チーズは全て卵乳不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としてなす、オクラ、ズッキーニ、冬瓜、胡瓜、とうもろこし、大葉、すいか、梨などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 水	ごはん 鶏の梅しょうゆ焼き ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・梅干し・醤油・みりん・酒 ひじき・人参・竹輪・ごま・醤油・砂糖・ごま油 南瓜・玉葱・わかめ・麩・味噌	 ハイハイン・牛乳 ガーリックポテト・牛乳 じゃが芋・油・ガーリックパウダー・塩・青のり
17 木	ごはん 豚の生姜焼き コーンサラダ なすの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・油・酒・生姜・醤油・みりん キャベツ・人参・とうもろこし・胡瓜・ツナ・醤油・砂糖・酢 なす・玉葱・人参・わかめ・味噌	とろべー・牛乳 スイートパンプキン・牛乳 南瓜・砂糖・豆乳・豆乳バター
18 金	夏野菜のキーマカレー 金時豆煮 コーラスローサラダ くだもの	米・合挽肉・じやが芋・玉葱・人参・なす・ズッキーニ・とうもろこし ケチャップ・ウスター・トマト缶・カレールウ・油 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・酢・砂糖・塩	野菜ハイハイン・牛乳 鶏しそ和風スパゲティ・牛乳 スパゲティ・鶏もも肉・油・玉葱・人参・大葉・醤油・酒・のみのり・ごま
19 土	鶏めし キャベツの味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・ごぼう・人参・しめじ・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳
21 月	ごはん チャプチエ 和風サラダ ほうれん草の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・玉葱・人参・春雨・葱・中華だし・醤油・酒・砂糖・ごま 胡瓜・キャベツ・わかめ・トマト・醤油・酢・砂糖・油・かつお節 ほうれん草・えのき・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 あんまん・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・油・こしあん
22 火	ぶどうパン 鶏のマーマレード焼き 胡瓜とごぼうのサラダ カレーミルクポトフ くだもの	ぶどうパン 鶏もも肉・砂糖・醤油・マーマレードジャム 胡瓜・ごぼう・人参・ホタテ缶・酢・砂糖・醤油・ごま油・ごま ベーコン・じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・オリーブ油・コンソメ・カレー粉	ルヴァン・牛乳 ビビンバ風ごはん・牛乳 米・牛挽肉・醤油・にんにく・ごま・砂糖 もやし・ほうれん草・人参・ごま油
23 水	ごはん 鰯の香り焼き 南瓜のそぼろ煮 麸の味噌汁 くだもの	米 鰯・醤油・酒・砂糖・みりん・ごま・にんにく・生姜 南瓜・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 麸・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 焼きそば・牛乳 中華麺・豚ばら肉・キャベツ・人参・もやし・ウスター・醤油・オイスター・みりん・砂糖
24 木	ごはん チンジャオロース パンサンスー [★] 冬瓜の中華スープ くだもの	米 豚ばら肉・ピーマン・人参・にんにく・醤油・砂糖・オイスター 春雨・胡瓜・人参・ハム・砂糖・醤油・酢・ごま油・ごま 冬瓜・鶏挽肉・玉葱・人参・葱・中華だし・酒・塩	ハイハイン・牛乳 桃のホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター・黄桃缶
25 金	ごはん 鶏の照り焼き もやしのごま和え にらの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・みりん もやし・人参・胡瓜・醤油・砂糖・ごま にら・人参・玉葱・わかめ・えのき・味噌	 黒ごまビスケット・牛乳 くりパン・牛乳
26 土	梅じやこチャーハン 具だくさん汁 くだもの	米・豚挽肉・しらす・梅干し・玉葱・葱・醤油・酒・塩・ごま油 なす・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
28 月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 南瓜のきんぴら えのきの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖 人参・南瓜・砂糖・醤油・ごま油・ごま えのき・玉葱・葱・人参・キャベツ・味噌	とろべー・牛乳 梨ココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳・豆乳バター・砂糖・梨・ココア
29 火	なすのミートスパゲティ ズッキーニとえのきのソテー [★] ツナサラダ くだもの	スパゲティ・合挽肉・なす・玉葱・人参・ケチャップ・トマト缶・ウスター にんにく・砂糖・塩・小麦粉 ズッキーニ・えのき・ベーコン・オリーブ油・塩・ガーリックパウダー ツナ・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩	野菜ハイハイン・牛乳 たぬきむすび・牛乳 米・天かす・醤油・みりん・砂糖・葱・ごま・のみのり
30 水	ごはん ねぎ塩鶏レバー 胡瓜の納豆和え じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・生姜・中華だし・塩・砂糖・生姜・ごま・葱・ごま油 納豆・胡瓜・キャベツ・人参・醤油・砂糖・もみのり・ごま じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 水ようかん・牛乳 こしあん・寒天・砂糖
31 木	ごはん カレイのみりん漬け焼き オクラの甘酢和え マー婆ー冬瓜 くだもの	米 カレイ・酒・みりん・醤油 オクラ・人参・キャベツ・コーン缶・醤油・酢・砂糖・ごま・かつお節 豚挽肉・冬瓜・玉葱・葱・人参・生姜・にんにく・醤油・酒・中華だし・片栗粉	黒ごまビスケット・牛乳 南瓜レーズン蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳・豆乳バター・砂糖・南瓜・干しぶどう