



8月献立表

みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (火)	ごはん マーボーナス 切干大根のバリバリ炒め えのきの味噌汁 くだもの	米 豚ひき肉・茄子・玉葱・人参・ピーマン・生姜・にんにく・醤油・酒・片栗粉・鶏がら・味噌 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油 えのき・玉葱・豆腐・キャベツ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン・塩 チーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖
2 (水)	冷やしうどん 南瓜のそぼろ煮 チーズ くだもの	うどん・焼豚・胡瓜・もやし・トマト・レモン汁・生姜・ごま油・醤油・みりん 南瓜・鶏ひき肉・醤油・砂糖・片栗粉 キャンディーチーズ	マンナウエハース 納豆チャーハン 米・豚ひき肉・納豆・人参・玉葱・ねぎ 塩・鶏がら・醤油
3 (木)	ごはん かれのいのごま焼き おくらとちくわの海苔和え 冬瓜の中華スープ くだもの	米 かれのい・ごま・黒ごま・醤油・みりん おくら・キャベツ・竹輪・のり・酢・醤油・砂糖 冬瓜・鶏ひき肉・玉葱・人参・えのき・ねぎ・鶏がら・塩・ごま	芋けんぴ コーンチーズトースト 食パン・コーン・ツナ・チーズ・マヨネーズ 玉葱
4 (金)	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め もやしとにらの和え物 すまし汁 くだもの	米 豚ばら・生姜・にんにく・玉葱・キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・味噌・醤油・酒・砂糖 もやし・にら・人参・ハム・ごま・醤油・砂糖・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・ねぎ・わかめ・醤油・塩	とろべー ごまごまクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー・ごま・黒ごま
5 (土)	ハヤシライス キャベツとコーンの中華和え くだもの	米・牛もも・玉葱・人参・しめじ・油・ハヤシルウ キャベツ・コーン・胡瓜・酢・醤油・砂糖・ごま油	おやつ よもぎあんぱん
7 (月)	ロールパン 鶏のレモン焼き 夏野菜ソテー じゃが芋のスープ くだもの	ロールパン 鶏もも・レモン果汁・オリーブ油・塩・醤油 ズッキーニ・コーン缶・玉葱・ベーコン・えのき・コンソメ・塩・バター じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・鶏がら・パセリ	どうぶつビスケット わかめおにぎり 米・炊き込みわかめ・ごま
8 (火)	カレーピラフ ポーケチャップ もやしの和え物 豆腐スープ くだもの	米・ツナ・玉葱・人参・コーン・油・カレー粉・塩・パセリ・コンソメ 豚ロース・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん もやし・竹輪・胡瓜・ごま・酢・醤油・ごま油・砂糖 豆腐・えのき・人参・キャベツ・醤油・鶏がら	クラッカー 抹茶スコーン ホットケーキミックス・バター・砂糖・抹茶・牛乳
9 (水)	ごはん 鯖の味噌漬け焼き のりじゃこ和え なめこ汁 くだもの	米 鯖・生姜・酒・みりん・味噌 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・のり・醤油・ごま なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	ブルー 南瓜団子 白玉粉・南瓜・きな粉・砂糖・塩
10 (木)	ごはん なすと牛肉のケチャップ煮 スティックサラダ えのきスープ くだもの	米 牛ばら・なす・トマト・玉葱・ピーマン・にんにく・ケチャップ・にんにく・醤油・砂糖・酒 胡瓜・大根・酢・砂糖・醤油・かつお節 えのき・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら・塩	とろべー ココアスティックパイ パイシート・グラニュー糖・ココア
11 (金)	<h2>山の日</h2>		
12 (土)	ちゃんぽんうどん じゃが芋のおかか煮	ゆでうどん・豚ばら・玉葱・キャベツ・もやし・にら 醤油・鶏がら じゃが芋・かつお節・砂糖・醤油・酒	おやつ ヨーグルト
14 (月)	<h2>お盆保育 ※弁当持参</h2>		
15 (火)	<h2>お盆保育 ※弁当持参</h2>		
16 (水)	ゆかりごはん 鶏のりチーズ焼き マカロニサラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	米・ゆかり・ごま 鶏もも・のり・チーズ・醤油 マカロニ・ハム・キャベツ・コーン・人参・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・わかめ・味噌	アンパンマンビスケット 桃のケーキ ホットケーキミックス・桃缶・砂糖・牛乳・バター

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 (木)	ごはん 梅ジンジャーポーク ポテトサラダ なすの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・玉葱・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 じゃが芋・ハム・コーン・人参・マヨネーズ・塩 なす・玉葱・人参・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン ミニピザ 餃子の皮・チーズ・コーン・ピーマン・玉葱 ベーコン・ケチャップ
18 (金)	ごはん 鶏のさっぱり煮 胡瓜の梅和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 胡瓜・おくら・キャベツ・梅干し・かつお節・醤油 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナウエハース フルーツヨーグルト ヨーグルト・みかん缶・バナナ・桃缶 砂糖
19 (土)	鶏めし 豆腐の味噌汁 くだもの	米・鶏もも・ごぼう・人参・しめじ・醤油・みりん・砂糖・酒 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ 芋パン
21 (月)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き 小松菜のナムル キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・塩・醤油・みりん・酒・ねぎ 小松菜・もやし・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	クラッカー ツナトマトスパゲティ スパゲティ・ツナ・ホールトマト・玉葱・にんにく 小麦粉・ケチャップ・トマトピューレ・ウスター・砂糖・塩
22 (火)	きのこハヤシライス 金時豆煮 はりはりサラダ くだもの	米・牛もも・玉葱・人参・しめじ・えのき・エリンギ 油・ハヤシルウ 金時豆・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・竹輪・切干大根・ひじき・ごま・醤油・ごま油	とろべー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
23 (水)	黒糖パン 照り焼きハンバーグ 和風サラダ 人参スープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・おから・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 胡瓜・キャベツ・わかめ・トマト・醤油・酢・砂糖・かつお節・油 人参・豆腐・えのき・キャベツ・コンソメ・醤油	ブルー とうもろこしバターおにぎり 米・とうもろこし・バター・醤油・塩
24 (木)	ごはん チンジャオロース 中華きゅうり わかめスープ くだもの	米 豚ばら・ピーマン・赤パプリカ・筍・人参・ごま油・にんにく・醤油・砂糖・オイスター・片栗粉 胡瓜・鶏がら・醤油・ごま油・酢・ごま わかめ・人参・玉葱・えのき・ごま・鶏がら・醤油	アンパンマンビスケット ラスク フランスパン・バター・グラニュー糖
25 (金)	ごはん かれのいのねぎマヨ焼き ハムサラダ さつま芋の味噌汁 くだもの	米 かれのい・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ キャベツ・胡瓜・人参・ハム・砂糖・醤油・酢・ごま油・ごま さつま芋・玉葱・人参・キャベツ・味噌	どうぶつビスケット ポーロ 小麦粉・油・バター・砂糖
26 (土)	梅じゃこチャーハン 具だくさん汁 くだもの	米・豚ひき肉・しらす・梅干し・玉葱・ねぎ・醤油・酒・塩・ごま油 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌	おやつ いちごロール
28 (月)	ごはん 鶏レバーの味噌煮 モロヘイヤの和え物 ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 モロヘイヤ・キャベツ・のり・ごま・醤油 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	芋けんぴ じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ のり・チーズ
29 (火)	ごはん 鮭のみりん漬け焼き 納豆和え 塩豚汁 くだもの	米 鮭・酒・みりん・醤油 ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油・のり・ごま 豚ばら・大根・油揚げ・じゃが芋・人参・ねぎ・鶏がら・塩・酒・みりん	アンパンマンビスケット りんごブチパン
30 (水)	焼豚ラーメン おくらの和え物 青のりポテト くだもの	中華麺・焼豚・キャベツ・人参・玉葱・もやし・醤油・鶏がら 塩・ごま油 おくら・キャベツ・醤油・ごま じゃが芋・油・青のり・塩	ルヴァン 肉味噌おにぎり 米・豚ひき肉・ねぎ・砂糖・みりん 醤油・味噌
31 (木)	ごはん ごまからあげ さつま芋サラダ 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油・ごま・黒ごま さつま芋・胡瓜・人参・コーン・マヨネーズ・塩 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	クラッカー 梨ケーキ ホットケーキミックス・梨・砂糖・バター・牛乳

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。
 ☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています。