|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **初　期** | **中　期** |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １（木） | 米粥野菜ペースト | 米人参・きゅうり・大根 | 米粥豆腐スープ甘夏かん | 米人参・きゅうり・大根・豆腐甘夏かん |
| 2（金） | 米粥野菜ペースト | 米ほうれん草・人参・さつま芋 | 米粥ささみの煮物スープバナナ | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉ほうれん草・人参・さつま芋バナナ |
| 3（土） | 米粥野菜ペースト | 米人参・玉葱・かぼちゃ | しらす粥スープオレンジ | 米・しらす干し人参・玉葱・かぼちゃオレンジ |
| ５（月） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・白菜・きゅうり・人参・じゃが芋 | しらす粥スープバナナ | 米・しらす干しキャベツ・白菜・きゅうり・人参・じゃが芋バナナ |
| 6（火） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・玉葱・人参 | パン粥ささみの煮物スープオレンジ | 食パンささみミンチ・薄口・片栗粉キャベツ・玉葱・人参オレンジ |
| ７（水） | 米粥野菜ペースト | 米人参・白菜 | 米粥カレイの煮物スープバナナ | 米カレイ・薄口人参・白菜バナナ |
| 8（木） | 米粥野菜ペースト | 米玉葱・人参・小松菜 | 米粥豆腐の煮物スープ甘夏かん | 米豆腐・醤油玉葱・人参・小松菜甘夏かん |
| ９（金） | 米粥野菜ペースト | 米人参・キャベツ・大根・さつま芋 | 米粥ささみの煮物スープオレンジ | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉人参・キャベツ・大根・さつま芋オレンジ |
| １０（土） | 米粥野菜ペースト | 米人参・大根 | しらす粥スープバナナ | 米・しらす干し人参・大根バナナ |
| １２（月） | 米粥野菜ペースト | 米人参・玉葱・じゃが芋 | 米粥ささみの煮物スープオレンジ | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉人参・玉葱・じゃが芋オレンジ |
| １３（火） | 米粥野菜ペースト | 米じゃが芋・きゅうり・大根・人参 | しらす粥スープメロン | 米・しらす干しじゃが芋・きゅうり・大根・人参メロン |
| １４（水） | 米粥野菜ペースト | 米玉葱・キャベツ・人参・じゃが芋・白菜・大根 | 米粥カレイの煮物スープバナナ | 米カレイ・醤油玉葱・キャベツ・人参・じゃが芋・白菜・大根バナナ |
| １５（木） | 米粥野菜ペースト | 米玉葱・きゅうり | 米粥豆腐スープ甘夏かん | 米玉葱・きゅうり・豆腐甘夏かん |



社会福祉法人　みつき福祉会

みつき中央保育園

**6月　離乳食献立表**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **初　期** | **中　期** |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １６（金） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・玉葱・きゅうり・大根・人参・さつま芋 | しらす粥スープオレンジ | 米・しらす干しキャベツ・玉葱・きゅうり・大根・人参・さつま芋オレンジ |
| １７（土） | 米粥野菜ペースト | 米青梗菜・人参・大根・キャベツ | 米粥豆腐スープバナナ | 米青梗菜・人参・豆腐・大根・キャベツバナナ |
| １９（月） | 米粥野菜ペースト | 米きゅうり・大根・人参・白菜 | 米粥ささみの煮物スープオレンジ | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉きゅうり・大根・人参・白菜オレンジ |
| ２０（火） | 米粥野菜ペースト | 米玉葱・キャベツ・人参・ほうれん草・大根 | しらす粥スープ甘夏かん | 米・しらす干し玉葱・キャベツ・人参・ほうれん草・大根甘夏かん |
| ２１（水） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・人参・玉葱 | 米粥ささみの煮物スープメロン | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉キャベツ・人参・玉葱メロン |
| ２２（木） | 米粥野菜ペースト | 米きゅうり・人参 | 米粥カレイの煮物スープバナナ | 米カレイ・醤油きゅうり・人参バナナ |
| ２３（金） | 米粥野菜ペースト | 米玉葱・人参・大根 | 米粥豆腐スープ甘夏かん | 米豆腐・玉葱・人参・大根甘夏かん |
| ２４（土） | 米粥野菜ペースト | 米人参・大根・里芋 | しらす粥スープオレンジ | 米・しらす干し人参・大根・里芋オレンジ |
| ２６（月） | 米粥野菜ペースト | 米玉葱・人参・大根 | 米粥ささみの煮物スープバナナ | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉玉葱・人参・大根バナナ |
| ２７（火） | 米粥野菜ペースト | 米玉葱・キャベツ・かぼちゃ | しらす粥スープオレンジ | 米・しらす干し玉葱・キャベツ・かぼちゃオレンジ |
| ２８（水） | 米粥野菜ペースト | 米きゅうり・人参・玉葱 | 米粥豆腐の煮物スープバナナ | 米豆腐・醤油きゅうり・人参・玉葱バナナ |
| ２９（木） | 米粥野菜ペースト | 米キャベツ・人参・玉葱 | 米粥カレイの煮物スープぶどう | 米カレイ・醤油キャベツ・人参・玉葱ぶどう |
| ３０（金） | 米粥野菜ペースト | 米人参・玉葱・きゅうり・大根・白菜 | 米粥ささみの煮物スープバナナ | 米ささみミンチ・薄口・片栗粉人参・玉葱・きゅうり・大根・白菜バナナ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **後　期** |
| 献立名 | 材料名 |
| １（木） | 米粥レバーの煮物味噌汁甘夏かん | 米鶏レバー・醤油・砂糖人参・きゅうり・大根・豆腐・味噌甘夏かん |
| 2（金） | 米粥鶏肉の照り焼き味噌汁バナナ | 米鶏肉・醤油・砂糖ほうれん草・人参・さつま芋・味噌バナナ |
| 3（土） | 米粥鶏肉の煮物味噌汁オレンジ | 米鶏肉・薄口人参・玉葱・かぼちゃ・味噌オレンジ |
| ５（月） | 米粥豚肉の煮物味噌汁バナナ | 米豚肉・醤油キャベツ・白菜・きゅうり・人参・じゃが芋・味噌バナナ |
| 6（火） | 食パン鶏肉のケチャップ焼きスープオレンジ | 食パン鶏肉・ケチャップキャベツ・玉葱・人参・鶏がらスープの素オレンジ |
| ７（水） | 米粥すずきの味噌照り焼きすまし汁バナナ | 米すずき・味噌・砂糖 人参・白菜・薄口・塩バナナ |
| 8（木） | 米粥和風ミートローフ味噌汁甘夏かん | 米豚挽肉・醤油玉葱・人参・小松菜・豆腐・味噌甘夏かん |
| ９（金） | 米粥卵焼き味噌汁オレンジ | 米卵・鶏肉・砂糖・薄口人参・キャベツ・大根・さつま芋・味噌オレンジ |
| １０（土） | 米粥鶏肉の煮物味噌汁バナナ | 米鶏肉・醤油人参・大根・味噌バナナ |
| １２（月） | 米粥牛肉の煮物煮物オレンジ | 米牛肉・薄口人参・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素オレンジ |
| １３（火） | 米粥鶏肉とじゃが芋の煮物味噌汁メロン | 米鶏肉・じゃが芋・醤油・砂糖きゅうり・大根・人参・味噌メロン |
| １４（水） | 米粥鮭のマヨ焼きスープバナナ | 米鮭・マヨネーズ玉葱・キャベツ・人参・じゃが芋・白菜・大根・鶏がらスープの素バナナ |
| １５（木） | 米粥肉団子中華スープ甘夏かん | 米豚挽肉・片栗粉・醤油玉葱・きゅうり・豆腐・中華だしの素甘夏かん |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **後　期** |
| 献立名 | 材料名 |
| １６（金） | 米粥鶏肉の煮物味噌汁オレンジ | 米鶏肉・醤油キャベツ・玉葱・きゅうり・大根・人参・さつま芋・味噌オレンジ |
| １７（土） | 米粥豚肉の煮物味噌汁バナナ | 米豚肉・醤油青梗菜・人参・豆腐・大根・キャベツ・味噌バナナ |
| １９（月） | 米粥豚肉の煮物味噌汁オレンジ | 米豚肉・醤油きゅうり・大根・人参・白菜・味噌オレンジ |
| ２０（火） | 米粥豚肉の旨煮味噌汁甘夏かん | 米豚肉・醤油・砂糖玉葱・キャベツ・人参・ほうれん草・大根・味噌甘夏かん |
| ２１（水） | 米粥鶏肉のケチャップ煮スープメロン | 米鶏肉・ケチャップ・砂糖キャベツ・人参・玉葱・鶏がらスープの素メロン |
| ２２（木） | 米粥鯖の煮物味噌汁バナナ | 米鯖・醤油きゅうり・人参・豆腐・味噌バナナ |
| ２３（金） | 米粥つくね焼きすまし汁甘夏かん | 米鶏挽肉・豚挽肉・豆腐・醤油玉葱・人参・大根・薄口・塩甘夏かん |
| ２４（土） | 米粥鶏肉の煮物味噌汁オレンジ | 米鶏肉・醤油人参・大根・里芋・味噌オレンジ |
| ２６（月） | 米粥豚肉の旨煮中華スープバナナ | 米豚肉・醤油・砂糖玉葱・人参・大根・中華だしの素バナナ |
| ２７（火） | スープスパゲティ煮物オレンジ | スパゲティ・豚肉・鶏がらスープの素玉葱・キャベツ・かぼちゃ・醤油オレンジ |
| ２８（水） | 米粥鶏肉の煮物味噌汁バナナ | 米鶏肉・塩きゅうり・人参・玉葱・豆腐・味噌バナナ |
| ２９（木） | 米粥鯖の煮物味噌汁ぶどう | 米鯖・醤油・砂糖キャベツ・人参・玉葱・味噌ぶどう |
| ３０（金） | 米粥挽肉のケチャップ煮中華スープバナナ | 米豚挽肉・鶏挽肉・ケチャップ人参・玉葱・きゅうり・大根・白菜・中華だしの素バナナ |

**天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承下さい**