|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **初　期** | | **中　期** | |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・きゅうり・大根 | 米粥  豆腐スープ  甘夏かん | 米  人参・きゅうり・大根・豆腐  甘夏かん |
| 2  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  ほうれん草・人参・さつま芋 | 米粥  ささみの煮物  スープ  バナナ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  ほうれん草・人参・さつま芋  バナナ |
| 3  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱・かぼちゃ | しらす粥  スープ  オレンジ | 米・しらす干し  人参・玉葱・かぼちゃ  オレンジ |
| ５  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・白菜・きゅうり・人参・じゃが芋 | しらす粥  スープ  バナナ | 米・しらす干し  キャベツ・白菜・きゅうり・人参・じゃが芋  バナナ |
| 6  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・玉葱・人参 | パン粥  ささみの煮物  スープ  オレンジ | 食パン  ささみミンチ・薄口・片栗粉  キャベツ・玉葱・人参  オレンジ |
| ７  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・白菜 | 米粥  カレイの煮物  スープ  バナナ | 米  カレイ・薄口  人参・白菜  バナナ |
| 8  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・人参・小松菜 | 米粥  豆腐の煮物  スープ  甘夏かん | 米  豆腐・醤油  玉葱・人参・小松菜  甘夏かん |
| ９  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・キャベツ・大根・さつま芋 | 米粥  ささみの煮物  スープ  オレンジ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  人参・キャベツ・大根・さつま芋  オレンジ |
| １０  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・大根 | しらす粥  スープ  バナナ | 米・しらす干し  人参・大根  バナナ |
| １２  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱・じゃが芋 | 米粥  ささみの煮物  スープ  オレンジ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  人参・玉葱・じゃが芋  オレンジ |
| １３  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  じゃが芋・きゅうり・大根・人参 | しらす粥  スープ  メロン | 米・しらす干し  じゃが芋・きゅうり・大根・人参  メロン |
| １４  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・キャベツ・人参・じゃが芋・白菜・大根 | 米粥  カレイの煮物  スープ  バナナ | 米  カレイ・醤油  玉葱・キャベツ・人参・じゃが芋・白菜・大根  バナナ |
| １５  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・きゅうり | 米粥  豆腐スープ  甘夏かん | 米  玉葱・きゅうり・豆腐  甘夏かん |



社会福祉法人　みつき福祉会

みつき中央保育園

**6月　離乳食献立表**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **初　期** | | **中　期** | |
| 献立名 | 材料名 | 献立名 | 材料名 |
| １６  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・玉葱・きゅうり・大根・人参・  さつま芋 | しらす粥  スープ  オレンジ | 米・しらす干し  キャベツ・玉葱・きゅうり・大根・人参・さつま芋  オレンジ |
| １７  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  青梗菜・人参・大根・キャベツ | 米粥  豆腐スープ  バナナ | 米  青梗菜・人参・豆腐・大根・キャベツ  バナナ |
| １９  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・大根・人参・白菜 | 米粥  ささみの煮物  スープ  オレンジ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  きゅうり・大根・人参・白菜  オレンジ |
| ２０  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・キャベツ・人参・ほうれん草・大根 | しらす粥  スープ  甘夏かん | 米・しらす干し  玉葱・キャベツ・人参・ほうれん草・大根  甘夏かん |
| ２１  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・人参・玉葱 | 米粥  ささみの煮物  スープ  メロン | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  キャベツ・人参・玉葱  メロン |
| ２２  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・人参 | 米粥  カレイの煮物  スープ  バナナ | 米  カレイ・醤油  きゅうり・人参  バナナ |
| ２３  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・人参・大根 | 米粥  豆腐スープ  甘夏かん | 米  豆腐・玉葱・人参・大根  甘夏かん |
| ２４  （土） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・大根・里芋 | しらす粥  スープ  オレンジ | 米・しらす干し  人参・大根・里芋  オレンジ |
| ２６  （月） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・人参・大根 | 米粥  ささみの煮物  スープ  バナナ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  玉葱・人参・大根  バナナ |
| ２７  （火） | 米粥  野菜ペースト | 米  玉葱・キャベツ・かぼちゃ | しらす粥  スープ  オレンジ | 米・しらす干し  玉葱・キャベツ・かぼちゃ  オレンジ |
| ２８  （水） | 米粥  野菜ペースト | 米  きゅうり・人参・玉葱 | 米粥  豆腐の煮物  スープ  バナナ | 米  豆腐・醤油  きゅうり・人参・玉葱  バナナ |
| ２９  （木） | 米粥  野菜ペースト | 米  キャベツ・人参・玉葱 | 米粥  カレイの煮物  スープ  ぶどう | 米  カレイ・醤油  キャベツ・人参・玉葱  ぶどう |
| ３０  （金） | 米粥  野菜ペースト | 米  人参・玉葱・きゅうり・大根・白菜 | 米粥  ささみの煮物  スープ  バナナ | 米  ささみミンチ・薄口・片栗粉  人参・玉葱・きゅうり・大根・白菜  バナナ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **後　期** | |
| 献立名 | 材料名 |
| １  （木） | 米粥  レバーの煮物  味噌汁  甘夏かん | 米  鶏レバー・醤油・砂糖  人参・きゅうり・大根・豆腐・味噌  甘夏かん |
| 2  （金） | 米粥  鶏肉の照り焼き  味噌汁  バナナ | 米  鶏肉・醤油・砂糖  ほうれん草・人参・さつま芋・味噌  バナナ |
| 3  （土） | 米粥  鶏肉の煮物  味噌汁  オレンジ | 米  鶏肉・薄口  人参・玉葱・かぼちゃ・味噌  オレンジ |
| ５  （月） | 米粥  豚肉の煮物  味噌汁  バナナ | 米  豚肉・醤油  キャベツ・白菜・きゅうり・人参・じゃが芋・味噌  バナナ |
| 6  （火） | 食パン  鶏肉のケチャップ焼き  スープ  オレンジ | 食パン  鶏肉・ケチャップ  キャベツ・玉葱・人参・鶏がらスープの素  オレンジ |
| ７  （水） | 米粥  すずきの味噌照り焼き  すまし汁  バナナ | 米  すずき・味噌・砂糖  人参・白菜・薄口・塩  バナナ |
| 8  （木） | 米粥  和風ミートローフ  味噌汁  甘夏かん | 米  豚挽肉・醤油  玉葱・人参・小松菜・豆腐・味噌  甘夏かん |
| ９  （金） | 米粥  卵焼き  味噌汁  オレンジ | 米  卵・鶏肉・砂糖・薄口  人参・キャベツ・大根・さつま芋・味噌  オレンジ |
| １０  （土） | 米粥  鶏肉の煮物  味噌汁  バナナ | 米  鶏肉・醤油  人参・大根・味噌  バナナ |
| １２  （月） | 米粥  牛肉の煮物  煮物  オレンジ | 米  牛肉・薄口  人参・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素  オレンジ |
| １３  （火） | 米粥  鶏肉とじゃが芋の煮物  味噌汁  メロン | 米  鶏肉・じゃが芋・醤油・砂糖  きゅうり・大根・人参・味噌  メロン |
| １４  （水） | 米粥  鮭のマヨ焼き  スープ  バナナ | 米  鮭・マヨネーズ  玉葱・キャベツ・人参・じゃが芋・白菜・大根・鶏がらスープの素  バナナ |
| １５  （木） | 米粥  肉団子  中華スープ  甘夏かん | 米  豚挽肉・片栗粉・醤油  玉葱・きゅうり・豆腐・中華だしの素  甘夏かん |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **後　期** | |
| 献立名 | 材料名 |
| １６  （金） | 米粥  鶏肉の煮物  味噌汁  オレンジ | 米  鶏肉・醤油  キャベツ・玉葱・きゅうり・大根・人参・さつま芋・味噌  オレンジ |
| １７  （土） | 米粥  豚肉の煮物  味噌汁  バナナ | 米  豚肉・醤油  青梗菜・人参・豆腐・大根・キャベツ・味噌  バナナ |
| １９  （月） | 米粥  豚肉の煮物  味噌汁  オレンジ | 米  豚肉・醤油  きゅうり・大根・人参・白菜・味噌  オレンジ |
| ２０  （火） | 米粥  豚肉の旨煮  味噌汁  甘夏かん | 米  豚肉・醤油・砂糖  玉葱・キャベツ・人参・ほうれん草・大根・味噌  甘夏かん |
| ２１  （水） | 米粥  鶏肉のケチャップ煮  スープ  メロン | 米  鶏肉・ケチャップ・砂糖  キャベツ・人参・玉葱・鶏がらスープの素  メロン |
| ２２  （木） | 米粥  鯖の煮物  味噌汁  バナナ | 米  鯖・醤油  きゅうり・人参・豆腐・味噌  バナナ |
| ２３  （金） | 米粥  つくね焼き  すまし汁  甘夏かん | 米  鶏挽肉・豚挽肉・豆腐・醤油  玉葱・人参・大根・薄口・塩  甘夏かん |
| ２４  （土） | 米粥  鶏肉の煮物  味噌汁  オレンジ | 米  鶏肉・醤油  人参・大根・里芋・味噌  オレンジ |
| ２６  （月） | 米粥  豚肉の旨煮  中華スープ  バナナ | 米  豚肉・醤油・砂糖  玉葱・人参・大根・中華だしの素  バナナ |
| ２７  （火） | スープスパゲティ  煮物  オレンジ | スパゲティ・豚肉・鶏がらスープの素  玉葱・キャベツ・かぼちゃ・醤油  オレンジ |
| ２８  （水） | 米粥  鶏肉の煮物  味噌汁  バナナ | 米  鶏肉・塩  きゅうり・人参・玉葱・豆腐・味噌  バナナ |
| ２９  （木） | 米粥  鯖の煮物  味噌汁  ぶどう | 米  鯖・醤油・砂糖  キャベツ・人参・玉葱・味噌  ぶどう |
| ３０  （金） | 米粥  挽肉のケチャップ煮  中華スープ  バナナ | 米  豚挽肉・鶏挽肉・ケチャップ  人参・玉葱・きゅうり・大根・白菜・中華だしの素  バナナ |

**天候等の理由により、一部献立がかわる場合がありますので、あらかじめご了承下さい**