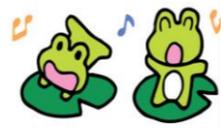




6月離乳食献立表 後期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (木)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 ほうれん草・玉葱・人参・味噌	
2 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
3 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
5 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 ほうれん草・大根・人参・味噌	
6 (火)	おかゆ かれのいの煮物 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・味噌	
7 (水)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 玉葱・人参・じゃがいも・味噌	
8 (木)	おかゆ 鶏の味噌焼き すまし汁	米 鶏肉・味噌 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
9 (金)	おかゆ そぼろ煮 味噌汁	米 豚挽肉・大豆・醤油・砂糖 きゅうり・人参・玉葱・味噌	
10 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・大根・人参・味噌	
12 (月)	食パン ローストチキン スープ	食パン 鶏肉・醤油・砂糖 小松菜・きゅうり・じゃがいも・薄口醤油	
13 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・キャベツ・味噌	
14 (水)	おかゆ さばの照り焼き 味噌汁	米 さば・醤油・砂糖 小松菜・さつまいも・大根・味噌	
15 (木)	おかゆ 豚肉のケチャップ煮 スープ	米 豚肉・ケチャップ 大根・きゅうり・じゃがいも・薄口醤油	
16 (金)	おかゆ レバーの醤油煮 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 なす・玉葱・人参・味噌	

	献立名	材料名	
17 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・味噌	
19 (月)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 ほうれん草・なす・キャベツ・味噌	
20 (火)	おかゆ 卵焼き 味噌汁	米 卵・醤油 かぼちゃ・人参・玉葱・味噌	
21 (水)	おかゆ さばの煮物 味噌汁	米 さば・醤油 キャベツ・トマト・きゅうり・味噌	
22 (木)	おかゆ つくね焼き すまし汁	米 鶏挽肉・醤油・味噌・片栗粉 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
23 (金)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 ほうれん草・なす・人参・味噌	
24 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
26 (月)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油 大根・玉葱・人参・味噌	
27 (火)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・トマト・薄口醤油	
28 (水)	おかゆ かれいの煮物 スープ	米 かれい・醤油 きゅうり・人参・さつまいも・薄口醤油	
29 (木)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油 きゅうり・人参・玉葱・味噌	
30 (金)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 キャベツ・玉葱・人参・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。