



# 6月離乳食献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・玉葱・人参・味噌	
2 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
3 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
5 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・大根・人参・味噌	
6 (火)	おかゆ かれいの煮物 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・味噌	
7 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・じゃがいも・味噌	
8 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・味噌 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
9 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・人参・玉葱・味噌	
10 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・大根・人参・味噌	
12 (月)	パン粥 ささみの煮物 スープ	食パン 鶏ささみ・醤油・片栗粉 小松菜・きゅうり・じゃがいも・薄口醤油	
13 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・キャベツ・味噌	
14 (水)	おかゆ かれいの煮物 味噌汁	米 かれい・醤油 小松菜・さつまいも・大根・味噌	
15 (木)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油 大根・きゅうり・じゃがいも・薄口醤油	
16 (金)	おかゆ レバーの醤油煮 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 なす・玉葱・人参・味噌	

	献立名	材料名	
17 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・味噌	
19 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・なす・キャベツ・味噌	
20 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 かぼちゃ・人参・玉葱・味噌	
21 (水)	おかゆ かれいの煮物 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・トマト・きゅうり・味噌	
22 (木)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
23 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・なす・人参・味噌	
24 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
26 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・玉葱・人参・味噌	
27 (火)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・トマト・薄口醤油	
28 (水)	おかゆ かれいの煮物 スープ	米 かれい・醤油 きゅうり・人参・さつまいも・薄口醤油	
29 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・人参・玉葱・味噌	
30 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・玉葱・人参・味噌	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。