

# 6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 グレープフルーツ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・みりん・砂糖・だし汁 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 玉葱・キャベツ・しめじ・味噌 グレープフルーツ	クラッカー リッツサンド (リッツ・マーマレード)
2 (金)	中華丼 <u>ミニトマト</u> 和え物 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・青梗菜・椎茸・コンソメ・酒・塩こしょう・薄口・ごま油・片栗粉 ミニトマト 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 バナナ	芋けんぴ じゃがまるくん (じゃが芋・片栗粉・ピザチーズ・ もみのり・バター・塩)
3 (土)	鮭レタスチャーハン スープ オレンジ	米・鮭・コーン・レタス・葱・鶏ガラ・オイスターソース・醤油・塩こしょう・ごま油 人参・豆腐・玉葱・えのき・カットわかめ・鶏ガラ オレンジ	リッツ おやつパン 
5 (月)	ごはん 鶏の香味焼き 切干の煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・にんにく・生姜・酒・醤油・酢・砂糖・ごま油 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・だし汁 卵・玉葱・椎茸・味噌	ビスケット かぼちゃクッキー (小麦粉・砂糖・無塩バター・ かぼちゃ)
6 (火)	ごはん 肉豆腐 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・砂糖・醤油・酒・みりん・油・だし汁 キャベツ・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 かぼちゃ・玉葱・しめじ・葱・味噌	かえり きなこドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・ 砂糖・揚げ油・きなこ・砂糖・塩)
7 (水)	ごはん  青椒肉絲 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・ピーマン・筍・人参・生姜・ごま油・酒・砂糖・醤油・オイスターソース・鶏ガラ・ 片栗粉 きゅうり・かつお節・酢・砂糖・塩・醤油・ごま油 コーン・玉葱・豆腐・カットわかめ・鶏ガラ	チーズ マドレーヌ (小麦粉・アーモンドプードル・卵・ ベーキングパウダー・無塩バター・ グラニュー糖・メープルシロップ)
8 (木)	ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 グレープフルーツ	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・葱・塩こんぶ・酒・みりん・薄口・だし汁・片栗粉 ブロッコリー・切干大根・すりごま・砂糖・醤油 玉葱・えのき・人参・みつば・味噌 グレープフルーツ	ポーロ ヨーグルト
9 (金)	★ <u>幼児部誕生会</u> なめたけツナごはん 梅しそつくね 納豆和え 味噌汁 メロン	米・なめたけ・ツナ・えのき・砂糖・みりん・醤油・だし昆布 鶏挽肉・玉葱・梅干し・大葉・生姜・片栗粉・酒・砂糖・醤油 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 大根・もやし・油揚げ・味噌	スティックビスケット <u>みたらしだんご</u> (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・ みりん・片栗粉)
10 (土)	ホットドッグ ハンバーガースープ バナナ	豆乳丸パン・ウインナー・ケチャップ 豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・マカロニ・パセリ・にんにく・油・コンソメ・塩こしょう バナナ	クラッカー おやつパン
12 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚肉・玉葱・しめじ・人参・ニラ・酒・醤油・鶏ガラ・ごま油 キャベツ・きゅうり・ゆかり じゃが芋・厚揚げ・えのき・葱・味噌	リッツ  ぐるぐるパイ (パイシート・グラニュー糖・ ゆで小豆)
13 (火)	かぼちゃ丸パン オーロラレバー チョレギ風サラダ スープ グレープフルーツ	かぼちゃ丸パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ キャベツ・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま・ごま油 大根・アスパラ・玉葱・しめじ・コンソメ グレープフルーツ 	芋けんぴ たぬきおにぎり (米・めんつゆ・もみのり・葱・ 天かす)
14 (水)	ごはん 和風ミートローフ ブロッコリーおほか煮 味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・酒・醤油・砂糖・塩こしょう・卵・パン粉 ブロッコリー・かつお節・醤油・薄口・みりん・だし汁 豆腐・なめこ・玉葱・カットわかめ・味噌	クラッカー <u>アーモンドフィッシュ</u> (スライスアーモンド・かえり・砂糖・ みりん・醤油)
15 (木)	ごはん 鶏のマーマレード煮 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・マーマレード・醤油 大根・きゅうり・ちくわ・すりごま・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・卵・葱・味噌	ビスケット ジャムサンド  (食パン・いちごジャム)

	献立名	材料名	おやつ
16 (金)	★乳児部誕生会 炊きこみごはん 魚のちゃんちゃん焼き 和え物 すまし汁      メロン	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口・だし昆布 鮭・キャベツ・もやし・玉葱・酒・みりん・砂糖・味噌 小松菜・人参・切干大根・かつお節・醤油 えのき・玉葱・大根・塩・薄口	メロン ポーロ チーズケーキ (クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・ 生クリーム・レモン汁)
17 (土)	照り焼きチキン丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・玉葱・白葱・椎茸・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 人参・しめじ・豆腐・味噌 バナナ	チーズ おやつパン
19 (月)	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き 煮浸し 味噌汁      オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・醤油・酒 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 玉葱・椎茸・人参・キャベツ・味噌	オレンジ スティックビスケット 大学芋 (さつま芋・揚げ油・黒ごま・ 砂糖・醤油)
20 (火)	カレーライス チーズ ココロサラダ グレープフルーツ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 チーズ 大根・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 グレープフルーツ	リッツ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
21 (水)	★職員会 ごはん 魚のタルタル焼き ジャーマンポテト スープ      オレンジ	米 メダイ・卵・パセリ・マヨネーズ・塩こしょう ベーコン・じゃが芋・コンソメ・油 豆腐・春雨・人参・しめじ・コンソメ	オレンジ ポーロ あじさいかん (粉寒天・ぶどうジュース・砂糖)
22 (木)	ごはん 塩麴から揚げ ごま和え 味噌汁      バナナ	米 鶏肉・酒・塩麴・薄口・にんにく・生姜・片栗粉・揚げ油 いんげん・人参・ツナ・すりごま・砂糖・醤油 玉葱・大根・えのき・みつば・味噌	バナナ かえり ホットケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・ ほうれん草・粉糖・ココア)
23 (金)	ジャージャー麺 梅おかか和え ゆで卵 オレンジ	中華麺・豚挽肉・人参・玉葱・筍・葱・干し椎茸・生姜・味噌・酒・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉 長芋・きゅうり・かつお節・梅干し・砂糖・醤油 卵・塩 オレンジ	オレンジ チーズ おにぎり (米・高菜漬け・ごま)
24 (土)	そばろごはん 味噌汁 グレープフルーツ	米・豚挽肉・葱・酒・砂糖・醤油 人参・玉葱・椎茸・キャベツ・味噌 グレープフルーツ	グレープフルーツ ビスケット おやつパン
26 (月)	ごはん 揚げ出し豆腐 和え物 味噌汁      バナナ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・葱・大根・みりん・薄口・だし汁・片栗粉 ほうれん草・人参・ツナ・砂糖・醤油 玉葱・キャベツ・えのき・味噌	バナナ クラッカー エジプト焼き (ニラ・うどん・卵・長芋・ お好みソース)
27 (火)	ごはん 魚の味噌煮 塩っぺ和え すまし汁      オレンジ	米 サバ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・味噌 キャベツ・もやし・塩こんぶ 卵・人参・玉葱・しめじ・塩・薄口	オレンジ スティックビスケット もちもちかぼちゃパン (白玉粉・油・牛乳・砂糖・かぼちゃ)
28 (水)	ごはん すき焼き風煮 和え物 しじみ汁      バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・白葱・しらたき・酒・砂糖・醤油・だし汁 ブロッコリー・切干大根・かつお節・醤油 しじみ・葱・味噌	バナナ 芋けんぴ 梅サブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・ 無塩バター・砂糖・梅干し)
29 (木)	ごはん おからナゲット 酢の物 味噌汁 グレープフルーツ	米 鶏挽肉・おから・玉葱・じゃが芋・卵・片栗粉・コンソメ・塩こしょう・マヨネーズ・揚げ油 春雨・きゅうり・ツナ・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 もやし・人参・大根・葱・味噌 グレープフルーツ	グレープフルーツ ポーロ ピザせんべい (ぎょうざの皮・コーン・ハム・ ケチャップ・ピザチーズ)
30 (金)	紫芋丸パン チリコンカン サラダ スープ      オレンジ	紫芋丸パン 豚挽肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・砂糖・コンソメ・ケチャップ・トマトピューレ キャベツ・もやし・ひじき・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 青梗菜・豆腐・椎茸・コーン・コンソメ	オレンジ ビスケット おにぎり (米・ごま・鮭・炊き込みわかめ)

★ \_\_\_\_\_ の献立が、カミカミメニューです。

★ 中華麺、マヨネーズ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。

たんぽぽ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。  
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。