



5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (月)	ごはん 肉豆腐 ごま和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 キャベツ・きゅうり・もやし・醤油・砂糖・すりごま さつまいも・しめじ・大根・みつば・味噌 バナナ	スティックビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
2 (火)	こいのぼりライス ローストチキン サラダ スープ オレンジ	米・豚挽肉・ミックスベジタブル・ケチャップ・油・コンソメ・アスパラガス・れんこん・ちくわ・きゅうり・人参 鶏肉・おろしにんにく・おろししょうが・酒・みりん・砂糖・醤油・食塩・こしょう ほうれん草・大根・人参・薄口醤油・酢・砂糖・油 ベーコン・玉葱・アスパラガス・コンソメ オレンジ	ごまポッキー ヨーグルト
3 (水)	憲法記念日(祝日休園)		
4 (木)	みどりの日(祝日休園)		
5 (金)	こどもの日(祝日休園)		
6 (土)	わかめうどん 和え物 甘夏かん	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・わかめ・砂糖・みりん・食塩・醤油・葱 大根・人参・ひじき・砂糖・醤油・すりごま 甘夏かん	スティックビスケット おやつ
8 (月)	ごはん ささみフライ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏ささみ・食塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・大根・しそ・ポン酢・みりん・薄口醤油・酒 きゅうり・大根・人参・かつお節・醤油・砂糖 ごぼう・さつまいも・しめじ・みつば・味噌 オレンジ	チーズ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・食塩)
9 (火)	豆乳紫いもパン 野菜オムレツ ソテー スープ バナナ	豆乳紫いもパン 卵・マヨネーズ・牛乳・食塩・玉葱・しめじ・ほうれん草・油・ピザチーズ・ケチャップ キャベツ・コーン・ツナ・バター・醤油 人参・大根・アスパラガス・コンソメ バナナ	たまごボーロ 塩昆布おにぎり (米・塩昆布)
10 (水)	ごはん 煮魚 おかか和え 味噌汁 オレンジ	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・しょうが ほうれん草・切干大根・人参・かつお節・醤油 肉団子・玉葱・キャベツ・みつば・味噌 オレンジ	ごまポッキー チーズ (ツナ・コーン・ケチャップ・ピザチーズ・クラッカー)
11 (木)	ごはん 鶏の照り焼き ふきの梅煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・おろししょうが ふき・梅干し・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油 油揚げ・わかめ・なめこ・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット 紅茶ボーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油)
12 (金)	ごはん 五目麻婆 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚挽肉・大豆・玉葱・人参・ニラ・干し椎茸・おろしにんにく・おろししょうが・砂糖・酒・醤油・味噌・テンメンジャン・片栗粉・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・食塩・かつお節 卵・もやし・コーン・しそ・鶏がら オレンジ	ブルーン 麺のラスク (麺・砂糖・無塩バター)
13 (土)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・豚肉・じゃがいも・人参・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 キャベツ・切干大根・人参・薄口醤油・酢・砂糖・油 バナナ	ごまポッキー おやつ
15 (月)	ごはん 塩から揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麹・醤油・砂糖・こしょう・おろししょうが・おろしにんにく・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・ちくわ・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・人参・しめじ・みつば・味噌 オレンジ	スティックビスケット お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・お好みソース)
16 (火)	ごはん 豚肉と春野菜の煮物 梅和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・アスパラガス・人参・ふき・しらたき・砂糖・醤油・油 ほうれん草・きゅうり・もやし・梅干し・砂糖・醤油・かつお節 板こんにゃく・キャベツ・ごぼう・葱・味噌 バナナ	ブルーン シュガードーナツ (小麦粉・BP・油・牛乳・砂糖・揚げ油・グラニュー糖)
17 (水)	ごはん 魚の西京焼き 切干大根の煮物 すまし汁 甘夏かん	米 さば・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 玉葱・椎茸・麺・みつば・食塩・薄口醤油 甘夏かん	チーズ ハムチーズいももち (じゃがいも・片栗粉・ハム・ピザチーズ・バター)

	献立名	材料名	おやつ
18 (木)	牛丼 塩昆布和え 味噌汁 いちご	米・牛肉・しめじ・玉葱・もやし・人参・醤油・砂糖・みりん・酒 キャベツ・もやし・ほうれん草・塩昆布 油揚げ・じゃがいも・大根・葱・味噌	いちご たまごボーロ 黒糖蒸しパン (ホットケーキ粉・牛乳・黒砂糖・こしあん)
19 (金)	 お弁当の日 ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ごまポッキー ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
20 (土)	ツナごはん 和え物 味噌汁 オレンジ	米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん きゅうり・大根・もやし・かつお節・砂糖・醤油 玉葱・豆腐・わかめ・味噌	オレンジ スティックビスケット おやつ
22 (月)	ごはん 鶏じゅが 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・じゃがいも・人参・玉葱・しらたき・酒・みりん・食塩・油 きゅうり・大根・ツナ・わかめ・酢・砂糖・薄口醤油 油揚げ・人参・えのき・みつば・味噌	バナナ チーズ 小倉団子 (白玉団子の粉・絹ごし豆腐・ゆであずき)
23 (火)	ごはん 魚の香味焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 さば・おろしにんにく・おろししょうが・酒・砂糖・醤油・ごま油・葱 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・椎茸・板こんにゃく・葱・味噌	オレンジ スティックビスケット そら豆のスコーン (小麦粉・BP・砂糖・無塩バター・牛乳・食塩・そら豆)
24 (水)	塩ラーメン 煮卵 サラダ バナナ	中華麺・焼豚・玉葱・人参・もやし・コーン・葱・中華だし・酒・食塩・薄口醤油・ごま油 卵・醤油・みりん キャベツ・ちくわ・きゅうり・もみのり・醤油・ごま・ごま油	バナナ ごまポッキー そぼろおにぎり (米・豚挽肉・砂糖・醤油・油)
25 (木)	★誕生会 ひじきとツナの炊き込みごはん とんかつ 和え物 味噌汁 甘夏かん	米・ひじき・ツナ・醤油・みりん・酒 豚ヒレ肉・食塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・とんかつソース ほうれん草・もやし・大根・醤油・かつお節 しめじ・切干大根・わかめ・葱・味噌	甘夏かん たまごボーロ もちもちいちごジャムパン (白玉団子の粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖)
26 (金)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 高野豆腐の卵とじ すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 高野豆腐・干し椎茸・人参・卵・玉葱・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・食塩 大根・玉葱・麸・みつば・食塩・薄口醤油	オレンジ ブルーン 抹茶クッキー (小麦粉・BP・砂糖・無塩バター・卵・抹茶・油)
27 (土)	豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・人参・キャベツ・もやし・椎茸・みつば・おろしにんにく・ おろししょうが・酒・砂糖・みりん・醤油・食塩・ごま油・すりごま 木綿豆腐・わかめ・なめこ・葱・味噌	バナナ ごまポッキー おやつ
29 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・きゅうり・もやし・納豆・かつお節・醤油 麸・大根・しらたき・葱・味噌	オレンジ たまごボーロ きな粉のケーキ (ホットケーキ粉・きな粉・調製豆乳・卵・レーズン・無塩バター・砂糖)
30 (火)	ごはん 鮭のバター醤油焼き きんぴらごぼう 味噌汁 メロン	米 鮭・酒・みりん・砂糖・醤油・バター ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま キャベツ・油揚げ・玉葱・みつば・味噌	メロン ごまポッキー マーマレードポテト (さつまいも・揚げ油・マーマレード)
31 (水)	カレーライス コールスローサラダ チーズ 甘夏かん	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・食塩 スティックチーズ	甘夏かん スティックビスケット フレンチトースト (食パン・バター・牛乳・卵・砂糖)

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。