



5月献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・キャベツ・味噌	
2 (火)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 ほうれん草・大根・人参・薄口醤油	
3 (水)	憲法記念日（祝日休園）		
4 (木)	みどりの日（祝日休園）		
5 (金)	こどもの日（祝日休園）		
6 (土)	うどん 豆腐の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豆腐・醤油 玉葱・大根・人参・味噌	
8 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 きゅうり・大根・さつまいも・味噌	
9 (火)	パン粥 豆腐の煮物 スープ	食パン 豆腐・醤油 キャベツ・人参・大根・薄口醤油	
10 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 ほうれん草・人参・キャベツ・味噌	
11 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・じゃがいも・玉葱・味噌	
12 (金)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
13 (土)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃがいも・人参・玉葱・薄口醤油	
15 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
16 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・ほうれん草・きゅうり・味噌	

	献立名	材料名	
17 (水)	おかゆ 煮魚 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・玉葱・じゃがいも・薄口醤油	
18 (木)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・ほうれん草・じゃがいも・味噌	
19 (金)	 <p>※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。</p>		
20 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・大根・玉葱・味噌	
22 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃがいも・人参・玉葱・味噌	
23 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 きゅうり・人参・玉葱・味噌	
24 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
25 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・大根・じゃがいも・味噌	
26 (金)	おかゆ ささみの煮物 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・大根・玉葱・薄口醤油	
27 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・きゅうり・味噌	
29 (月)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 ほうれん草・きゅうり・大根・味噌	
30 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
31 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・キャベツ・薄口醤油	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。