



6月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
1 (木)	ごはん 鶏のレモン焼き ツナ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・レモン果汁・砂糖・みりん・酒・醤油 ほうれん草・人参・ハム・ツナ・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・豆腐・葱・味噌 オレンジ	チーズ 抹茶お豆クッキー (小麦粉・BP・抹茶・砂糖・卵・無塩バター・甘納豆)
2 (金)	ごはん 豚肉のマヨポン炒め 和え物 味噌汁 メロン	米 豚バラ肉・キャベツ・椎茸・しめじ・玉葱・油・酒・醤油・マヨネーズ・ポン酢 モロヘイヤ・もやし・切干大根・かつお節・醤油・砂糖 わかめ・麸・人参・味噌 メロン	ブルーン もちもちココアパン (白玉団子の粉・ココア・油・牛乳・砂糖)
3 (土)	ごはん 鶏とひじきの混ぜごはん 煮物 味噌汁 オレンジ	米・ひじき・鶏挽肉・しそ・醤油・みりん・酒・砂糖・油 豚肉・人参・しめじ・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・もやし・玉葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ
5 (月)	おろし豚丼 もみのり和え 味噌汁 メロン	米・豚肉・大根・玉葱・人参・えのき・葱・酒・みりん・醤油・薄口醤油・砂糖・油 ほうれん草・もやし・きゅうり・もみのり・醤油 しらたき・玉葱・かぼちゃ・みつば・味噌 メロン	チーズ ドーナツ (ホットケーキ粉・小麦粉・砂糖・卵・牛乳・揚げ油)
6 (火)	ごはん かれいのレモン風味揚げ ごま和え 味噌汁 バナナ	米 かれい・塩・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・レモン果汁 キャベツ・切干大根・モロヘイヤ・すりごま・醤油 卵・えのき・もやし・葱・味噌 バナナ	たまごボーロ 肉まん (肉団子・ホットケーキ粉・牛乳)
7 (水)	ごはん カレー肉じゃが ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃがいも・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・グリンピース・カレー粉・油 きゅうり・大根・もやし・ゆかり しめじ・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	ごまポッキー 幼児部：笹巻き (きな粉・砂糖・塩・上新粉) 乳児部：ヨーグルト
8 (木)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 そうめん・玉葱・椎茸・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	スティックビスケット 麸のラスク (麸・砂糖・無塩バター)
9 (金)	ごはん 五目麻婆 中華きゅうり スープ メロン	米 豚挽肉・大豆・玉葱・人参・ニラ・干し椎茸・おろしにんにく・おろし生姜・砂糖・酒・醤油・味噌・テンメンジャン・片栗粉・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 肉団子・もやし・わかめ・鶏がら メロン	ブルーン あじさいかん (寒天粉・ぶどうジュース・砂糖)
10 (土)	豚そぼろ丼 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・グリンピース・玉葱・椎茸・醤油・みりん・酒・砂糖・薄口醤油・片栗粉・油 キャベツ・大根・人参・味噌 バナナ	ごまポッキー おやつ
12 (月)	コッペパン ローストチキン かみかみサラダ スープ オレンジ	コッペパン 鶏肉・おろしにんにく・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・塩・こしょう 小松菜・切干大根・きゅうり・さきいか・薄口醤油・ごま油・酢・砂糖 じゃがいも・しめじ・玉葱・パセリ・コンソメ オレンジ	チーズ わかめおにぎり (米・わかめふりかけ)
13 (火)	ごはん 肉豆腐 酢の物 味噌汁 りんご	米 牛肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 大根・わかめ・キャベツ・すりごま・かつお節・砂糖・薄口醤油・酢 えのき・厚揚げ・麸・みつば・味噌 りんご	スティックビスケット 大学芋 (さつまいも・黒ごま・砂糖・醤油・揚げ油)
14 (水)	ごはん あじの梅焼き 煮浸し 味噌汁 バナナ	米 あじ・梅干し・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・しめじ・切干大根・油揚げ・酒・みりん・砂糖・醤油 さつまいも・大根・人参・葱・味噌 バナナ	たまごボーロ ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
15 (木)	ハヤシライス スティックサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・じゃがいも・人参・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 スティックチーズ オレンジ	ごまポッキー 青りんごゼリー
16 (金)	★誕生会 かたつむりごはん レバーの甘辛揚げ 和え物 味噌汁 メロン	米・豚挽肉・醤油・砂糖・塩・みりん・もみのり 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 モロヘイヤ・オクラ・もやし・ツナ・醤油・砂糖 なす・玉葱・人参・みつば・味噌 メロン	ブルーン かたつむりケーキ (スポンジケーキ・生クリーム・砂糖・プリツツ) 

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
17 (土)	冷やしうどん なめたけ和え オレンジ	ゆでうどん・焼豚・人参・きゅうり・もやし・コーン・めんつゆ・レモン果汁・おろし生姜・ごま油 キャベツ・人参・きゅうり・なめたけ・醤油 オレンジ	ごまポッキー おやつ
19 (月)	ごはん 鶏のさっぱり煮 納豆和え 味噌汁 メロン	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 ほうれん草・もやし・キャベツ・納豆・醤油・もみのり 舞茸・なす・肉団子・みつば・味噌 メロン	チーズ かぼちゃ小倉団子 (白玉団子の粉・かぼちゃ・ゆであずき)
20 (火)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口醤油・みりん・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 かぼちゃ・玉葱・しらたき・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット 焼きうどん (ゆでうどん・豚肉・玉葱・人参・もやし・ キャベツ・薄口醤油・みりん・醤油・油)
21 (水)	ごはん あじの南蛮漬け 和え物 味噌汁 オレンジ	米 あじ・小麦粉・玉葱・ピーマン・人参・酢・砂糖・醤油・塩・揚げ油 キャベツ・トマト・きゅうり・ハム・醤油・かつお節 卵・大根・えのき・みつば・味噌 オレンジ	たまごボーロ バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)
22 (木)	ごはん 磯辺つくね 切干大根のパリパリ炒め すまし汁 バナナ	米 鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・青のり・味噌・醤油・砂糖 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・薄口醤油・油 舞茸・豆腐・玉葱・葱・塩・薄口醤油 バナナ	ごまポッキー ホットビスケット (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・ 生クリーム)
23 (金)	ごはん 生姜焼き 酢の物 味噌汁 りんご	米 豚肉・おろし生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 ほうれん草・もやし・きゅうり・ハム・かつお節・薄口醤油・砂糖・酢 なす・しめじ・人参・みつば・味噌 りんご	ブルーン クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
24 (土)	カレーライス サラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ 人参・キャベツ・切干大根・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 オレンジ	スティックビスケット おやつ
26 (月)	ごはん 鶏の梅かつお焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・梅干し・マヨネーズ・醤油・かつお節 モロヘイヤ・もやし・黄ピーマン・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 厚揚げ・大根・玉葱・葱・味噌 バナナ	ごまポッキー ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
27 (火)	冷やし中華 サラダ 煮卵 オレンジ	中華麺・焼豚・人参・きゅうり・もやし・中華だし・醤油・砂糖・ごま油・酢・味噌 トマト・コーン・きゅうり・キャベツ・塩昆布・かつお節・酢・薄口醤油・砂糖・油 卵・醤油・みりん オレンジ	チーズ たぬきむすび (米・天かす・葱・もみのり・めんつゆ)
28 (水)	ガーリックライス かれいのケチャップソースかけ サラダ スープ バナナ	米・おろしにんにく・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ かれい・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・砂糖・醤油 きゅうり・ひじき・黄ピーマン・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま レタス・ベーコン・人参・コンソメ バナナ	たまごボーロ さつまいももち (さつまいも・バター・砂糖・片栗粉)
29 (木)	ごはん 鶏の塩こうじ焼き きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま じゃがいも・油揚げ・しめじ・みつば・味噌 オレンジ	スティックビスケット 抹茶ケーキ (ホットケーキ粉・抹茶・バター・ 砂糖・卵)
30 (金)	ごはん 豚肉とキャベツのごま炒め なめたけ和え 味噌汁 メロン	米 豚肉・キャベツ・玉葱・椎茸・厚揚げ・おろし生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 キャベツ・もやし・切干大根・なめたけ・醤油 人参・麸・なす・葱・味噌・ごま油 メロン	ブルーン チヂミ (豚肉・もやし・ニラ・塩・こしょう・ごま油・ 小麦粉・片栗粉・卵・醤油・酢・ごま)

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。
※天候等の理由により、一部献立がかかる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。