

7月献立表

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 土	牛しぐれごはん もやしの味噌汁 くだもの	米・牛もも・生姜・油・醤油・砂糖・のり もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ あんぱん
3 月	ごはん 鶏の甘辛煮 トマトと胡瓜の甘酢和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 トマト・胡瓜・わかめ・酢・砂糖・塩 豆腐・玉葱・えのき・人参・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット ピザトースト 食パン・コーン・ピーマン・玉葱 ベーコン・ケチャップ・チーズ
4 火	肉味噌スパゲティ チョレギ風サラダ じゃが芋とベーコンの煮物 くだもの	スパゲティ・豚ひき肉・人参・玉葱・もやし・味噌 砂糖・醤油・みりん・片栗粉 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま・ごま油 じゃが芋・ベーコン・玉葱・パセリ・コンソメ・油	マンナウエハース チーズおかかおにぎり 米・かつお節・チーズ・醤油 ごま油
5 水	ごはん 鮭の香草焼き ピーじゃこソテー 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鮭・塩・酒・パン粉・カレー粉・パセリ・オリーブ油 ピーマン・赤パプリカ・人参・しらす・ごま油・酒・醤油・砂糖・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	芋けんぴ バナナケーキ ホットケーキミックス・バナナ・牛乳・バター 砂糖
6 木	ごはん 豚肉とオクラのマヨ炒め 春雨サラダ なすの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・おくら・玉葱・人参・ごま油・酒・砂糖・オリーブ油・マヨネーズ・醤油 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 なす・えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	とろペー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
7 金	とうもろこしごはん 鶏の梅チーズ焼き カレーマカロニサラダ 野菜スープ くだもの	米・とうもろこし・ごま油・醤油・塩 鶏もも肉・梅干し・醤油・チーズ マカロニ・ツナ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油・カレー粉 人参・椎茸・キャベツ・もやし・玉葱・鶏がら・醤油	クラッカー おほしさまクッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー
8 土	肉うどん 南瓜の煮物 くだもの	うどん・牛もも・玉葱・えのき・人参・ねぎ・醤油・みりん 南瓜・砂糖・醤油	おやつ いちごロール
10 月	クロワッサン 鶏肉のマーマレード焼き キャベツとトマトのサラダ じゃが芋のスープ くだもの	クロワッサン 鶏もも・塩・砂糖・醤油・マーマレードシヤム キャベツ・トマト・胡瓜・ハム・酢・醤油・砂糖・油 じゃが芋・人参・玉葱・コーン・キャベツ・コンソメ	アンパンマンビスケット 五平もち 米・味噌・砂糖・みりん・酒
11 火	ごはん 豚なすピーマン味噌炒め 切干大根煮 すまし汁 くだもの	米 豚ばら・なす・ピーマン・ねぎ・にんにく・生姜・ごま油・味噌・砂糖・醤油・みりん・酒 切干大根・人参・油揚げ・かつお節・醤油・砂糖・みりん 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌・塩	かえり ジャムサンド 食パン・いちごジャム
12 水	ごはん しそつくね焼き おくらのねばねば和え キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏ひき肉・玉葱・椎茸・人参・しそ・醤油・みりん・酒・砂糖 おくら・キャベツ・醤油・のり・ごま キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン 豆乳蒸しパン ホットケーキミックス・豆乳・レーズン・砂糖
13 木	ごはん さばのにんにく醤油焼き 五目きんぴら 麩の味噌汁 くだもの	米 鯖・にんにく・酒・みりん・醤油 ごぼう・人参・蓮根・椎茸・豚ばら・砂糖・醤油・ごま油 麩・玉葱・キャベツ・えのき・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット ミルクもち 牛乳・砂糖・片栗粉・きな粉
14 金	ごはん チーズ 元気サラダ くだもの	米・豚ばら・南瓜・なす・ピーマン・玉葱・人参 りんご・カレールウ・油 キャンディー・チーズ キャベツ・胡瓜・トマト・コーン・かつお節・砂糖・酢・醤油	クラッカー アイスクリーム
15 土	五目混ぜごはん 具だくさん汁 くだもの	米・鶏もも・ごぼう・人参・蒟蒻・醤油・みりん・酒・塩・のり・油 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌	おやつ 芋パン

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 月	 海の日 		
18 火	ごはん 鶏のパーベキューソース ごぼうとコーンのサラダ もやしスープ くだもの	米 鶏もも・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ごぼう・人参・ハム・コーン・醤油・みりん・マヨネーズ・ごま もやし・椎茸・人参・玉葱・ねぎ・鶏がら・醤油・酒	ブルー ツナとしそのスパゲティ スパゲティ・ツナ・しそ・玉葱・塩 醤油・オリーブ油
19 水	ごはん コーンバターラーメン 金時豆煮 キャベツサラダ くだもの	ちゃんぽん麺・豚ばら・キャベツ・人参・もやし・玉葱 コーン・醤油・ごま油・鶏がら・塩・バター 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・胡瓜・人参・ツナ・醤油・酢・砂糖	とろペー 梅そぼろおにぎり 米・鶏ひき肉・梅干し・ねぎ・ごま油 にんにく・酒・味噌・醤油
20 木	ごはん 牛肉のスタミナ炒め もやしの中華和え 豆腐スープ くだもの	米 牛ばら・キャベツ・人参・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オリーブ油 もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖・ごま 豆腐・えのき・人参・わかめ・ねぎ・醤油・鶏がら	芋けんぴ とうもろこし とうもろこし・塩
21 金	ごはん かれいの幽庵焼き おくらの納豆和え じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・みりん・醤油・酒・レモン果汁 おくら・キャベツ・人参・納豆・醤油・ごま・のり じゃが芋・油揚げ・人参・キャベツ・玉葱・味噌	マンナウエハース モロヘイヤ入りお好み焼き 小麦粉・キャベツ・モロヘイヤ・豚ばら チーズ・お好みソース
22 土	ごはん カレーライス コーンサラダ くだもの	米・牛もも・人参・玉葱・なす・りんご・じゃが芋・カレールウ・油 コーン・キャベツ・人参・マヨネーズ・醤油	おやつ ぶどうゼリー
24 月	ごはん 豚肉のオイスター炒め 中華きゅうり えのきスープ くだもの	米 豚ばら・ピーマン・キャベツ・しめじ・ねぎ・酒・オイスター・醤油・砂糖・ごま油 胡瓜・鶏がら・醤油・ごま油・酢・ごま えのき・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら・塩	とろペー ココアボーロ 小麦粉・砂糖・バター・油・ココア
25 火	ごはん ねぎ塩鶏レバー もみのり和え ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・ねぎ・ごま油・生姜・砂糖・酒・鶏がら・塩・ごま 小松菜・キャベツ・のり・醤油 キャベツ・春雨・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	アンパンマンビスケット ハムチーズポテト じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ ハム・チーズ
26 水	黒糖パン 鮭のチーズムニエル 夏野菜サラダ おくらスープ くだもの	黒糖パン 鮭・小麦粉・塩・パセリ・粉チーズ・バター 胡瓜・コーン・トマト・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 おくら・人参・えのき・玉葱・鶏がら	マンナビスケット ツナカレーおにぎり 米・ツナ・人参・塩・カレー粉・パセリ
27 木	ごはん 和風ミートローフ モロヘイヤの和え物 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 豚ひき肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・酒・醤油・塩・パン粉 モロヘイヤ・キャベツ・のり・ごま・醤油 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ブルー いちごジャムケーキ ホットケーキミックス・いちごジャム・バター 牛乳・砂糖
28 金	ごはん 鶏のカレー揚げ 和風サラダ じゃが芋とのりのスープ くだもの	米 鶏もも・酒・にんにく・生姜・カレー粉・片栗粉・油 胡瓜・キャベツ・わかめ・コーン・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 じゃが芋・人参・春雨・玉葱・のり・ごま油・鶏がら・醤油・塩	クラッカー フルーツポンチ りんご・バナナ・桃缶・みかん缶・砂糖
29 土	ごはん ピピンバ風ごはん わかめスープ くだもの	米・牛ひき肉・人参・もやし・ほうれん草・ごま油・にんにく・砂糖・醤油 わかめ・玉葱・人参・えのき・鶏がら・醤油・ごま	おやつ りんごジャムパン
31 月	ごはん 鶏の梅醤油焼き ひじきサラダ 豚もやしスープ くだもの	米 鶏もも・梅干し・醤油・みりん・砂糖 ひじき・人参・コーン・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖・みりん 豚ばら・もやし・玉葱・キャベツ・ねぎ・生姜・醤油・味噌・ごま油・鶏がら	ルヴァン 紅茶ケーキ ホットケーキミックス・牛乳・紅茶・砂糖・バター

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつのときに牛乳を提供しています。
 ☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。