

# 6月幼児食献立表

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 木	ごはん 鶏塩回鍋肉 じやが芋のおかか煮 人参の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・キャベツ・玉葱・葱・にんにく・酒・塩・中華だし・ごま油・片栗粉 じやが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しうどん・牛乳 南瓜ミルクもち・牛乳
2 金	ごはん 甘辛ポークソテー トマト中華サラダ おくらの味噌汁 くだもの	米 豚ロース肉・小麦粉・酒・みりん・醤油・砂糖 トマト・胡瓜・人参・コーン缶・ツナ・醤油・酢・砂糖・ごま おくら・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 紅茶サブレ・牛乳
3 土	ちゃんぽんうどん じやが芋とアスパラの塩昆布マヨ くだもの	うどん・豚ばら肉・玉葱・キャベツ・もやし・にら・醤油・中華だし・ごま油 じやが芋・アスパラ・コーン缶・塩昆布・マヨネーズ	おやつ・牛乳 りんごブチパン・牛乳
5 月	ごはん 鶏のしそ焼き ひじきの煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・大葉・醤油・酒・みりん・砂糖 ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま油・ごま・かつお節 えのき・玉葱・葱・豆腐・キャベツ・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 もものホットケーキ・牛乳
6 火	黒糖パン ピザハンバーグ マカロニサラダ コーンスープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・ピーマン・パン粉・塩・豆乳チーズ・ケチャップ・ウスター・砂糖 マカロニ・ツナ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・塩 コーン缶・ほうれん草・玉葱・人参・えのき・コンソメ・醤油 米・ゆかり・ごま	黒ごまビスケット・牛乳 ゆかりおにぎり・牛乳
7 水	ごはん カレイのねぎ焼き ごぼうサラダ 豆腐の味噌汁 くだもの	米 カレイ・葱・醤油・酒・みりん ごぼう・人参・胡瓜・ホタテ缶・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 和風ポテト・牛乳
8 木	ごはん 牛肉のブルコギ風炒め 南瓜の煮物 キャベツの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・もやし・にら・にんにく・醤油・酒・オイスター・砂糖・ごま 南瓜・砂糖・醤油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 トマトペンネ・牛乳
9 金	ごはん 鶏の唐揚げ 春雨サラダ 麩の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・生姜・にんにく・醤油・みりん・塩・片栗粉・油 春雨・胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま 麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 フルーツポンチ・牛乳
10 土	焼き豚チャーハン 中華スープ くだもの	米・焼き豚・にんにく・生姜・玉葱・にら・オイスター・味噌・醤油・塩・油 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 オレンジゼリー・牛乳
12 月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 のりじやこ和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・ごま油・刻み昆布・酒・醤油・生姜・砂糖 ほうれん草・キャベツ・人参・じやこ・もみのり・醤油・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 バナナココアマフィン・牛乳
13 火	塩ラーメン 金時豆煮 ピーマンとツナの中華炒め くだもの	中華麺・豚ばら肉・キャベツ・人参・もやし・葱・醤油・中華だし・塩・ごま 金時豆・砂糖・醤油 ピーマン・人参・ツナ・醤油・オイスター・中華だし・砂糖・ごま	干しうどん・牛乳 しそたぬきむすび・牛乳
14 水	ごはん 中華風チキン 胡瓜のナムル じやが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま 胡瓜・もやし・人参・醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま じやが芋・玉葱・人参・キャベツ・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 いちごロール・牛乳
15 木	ごはん 鮭のねぎマヨ焼き ひじきサラダ なめこ汁 くだもの	米 鮭・マヨネーズ・醤油・みりん・葱 ひじき・人参・コーン缶・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 抹茶どら焼き・牛乳

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆プリン、マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉は全て卵不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材としておくら、トマト、ごぼう、胡瓜、なす、大葉などを取り入れています。

☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 金	ポークカレー 元気サラダ ズッキーニとえのきのソテー くだもの	米・豚ばら肉・玉葱・人参・じやが芋・なす・りんご・カレールウ・豆乳パター キャベツ・胡瓜・人参・コーン缶・かつお節・砂糖・酢・醤油 ズッキーニ・えのき・ベーコン・油・塩・ガーリックパウダー	野菜ハイハイン・牛乳 あじさいかん・牛乳
17 土	ビビンバ風ごはん 豆腐スープ くだもの	米・牛挽肉・醤油・にんにく・ごま・砂糖・もやし・ほうれん草・人参・ごま油 豆腐・えのき・人参・わかめ・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 いもパン・牛乳
19 月	ごはん 鶏のごま焼き 切干大根のパリパリ炒め さつま芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・ごま・黒ごま・醤油・みりん 切干大根・ベーコン・にら・酒・醤油・ごま油 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 りんごケーキ・牛乳
20 火	誕生会 梅しそ混ぜごはん 豚肉の味噌バター炒め おくらとツナのサラダ すまし汁 くだもの	米・梅干し・大葉・しらす・醤油・ごま 豚ばら肉・ごぼう・人参・玉葱・豆乳パター・味噌・酒・みりん・葱 おくら・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油・かつお節 えのき・玉葱・わかめ・葱・豆腐・醤油・塩	ハイハイン・牛乳 かえるさんクッキー・牛乳
21 水	ぶどうパン チキンチャップ キャベツの和風マヨサラダ 南瓜レタススープ くだもの	米 鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節 南瓜・レタス・ベーコン・人参・玉葱・コンソメ・醤油・塩・豆乳	ルヴァン・牛乳 中華おこわおにぎり・牛乳
22 木	ごはん チンジャオロース キャベツとコーンの中華和え 春雨スープ くだもの	米 豚ばら肉・ピーマン・筍・人参・ごま油・醤油・砂糖・オイスター・片栗粉 キャベツ・コーン缶・トマト・ごま油・酢・醤油・砂糖 春雨・人参・玉葱・わかめ・葱・中華だし・塩・ごま	野菜ハイハイン・牛乳 じゃが丸くん・牛乳
23 金	ごはん カレイの塩だれ焼き ひじきとじやが芋の炒り煮 なすの味噌汁 くだもの	米 カレイ・葱・にんにく・砂糖・レモン汁・酒・塩 ひじき・じやが芋・人参・油・醤油・みりん・砂糖 なす・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	とろべー・牛乳 茹でとうもろこし・牛乳
24 土	照り焼きチキン丼 具だくさん汁 くだもの	米・鶏もも肉・醤油・みりん・マヨネーズ・酒・生姜・人参・玉葱・もみのり・片栗粉 豆腐・人参・玉葱・葱・じやが芋・味噌	おやつ・牛乳 青りんごゼリー・牛乳
26 月	ごはん 梅ジンジャー poc ク 小松菜のおひたし わかめの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・もやし・キャベツ・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・麸・味噌	ハイハイン・牛乳 ごまごまケーキ・牛乳
27 火	なすのミートスパゲティ 豆腐チャンプルー 焼き南瓜 くだもの	スパゲティ・合挽肉・なす・玉葱・人参・ケチャップ・ウスター・トマト缶・砂糖・塩・小麦粉 豆腐・豚ばら肉・しめじ・人参・キャベツ・中華だし・醤油・酒・みりん 南瓜・塩・ガーリックパウダー・パセリ粉	黒ごまビスケット・牛乳 五平もち・牛乳
28 水	ごはん ねぎ塩鶏レバー じやが芋のきんぴら もやしの味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・生姜・中華だし・塩・砂糖・葱・ごま・ごま油 じやが芋・ごぼう・人参・醤油・砂糖・ごま・油 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	干しうどん・牛乳 いちごジャムパン・牛乳
29 木	ごはん さわらの照り焼き 人参ごまサラダ 油揚げの味噌汁 くだもの	米 さわら・醤油・みりん 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 油揚げ・玉葱・わかめ・えのき・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 あんまん・牛乳
30 金	ごはん 鶏の西京焼き おくらと梅の納豆和え レタスのねぎごまスープ くだもの	米 鶏もも肉・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 納豆・おくら・キャベツ・人参・味噌・醤油・砂糖・梅干し・ごま・かつお節・もみのり レタス・春雨・豚挽肉・葱・生姜・ごま・中華だし・醤油・酒	野菜ハイハイン・牛乳 鮭とじやが芋のおやき・牛乳