



# 6月離乳食献立表



みのい乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 じゃが芋のおかか煮 人参の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
	2 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 おくらの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・胡瓜・醤油・砂糖 おくら・人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
	3 土	煮込みうどん じゃこの煮物 野菜の煮物	煮込みうどん じゃこの煮物 野菜の煮物	うどん・玉葱・キャベツ・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 じゃが芋・醤油・砂糖
	5 月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 鶏のしそ焼き 野菜の煮物 えのきの味噌汁
6 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・ほうれん草・醤油	米粥 ピザハンバーグ 野菜の煮物 コーンスープ	米 合挽肉・玉葱・ピーマン・パン粉・塩・豆乳チーズ・ケチャップ・ウスター・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 コーン缶・ほうれん草・玉葱・人参・えのき・コンソメ・醤油
	7 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 カレイのねぎ焼き 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 カレイ・葱・醤油・酒・みりん 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
	8 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油
	9 金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油
10 土	米粥 じゃこの煮物 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 じゃこの煮物 野菜の煮物 中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・中華だし・醤油
12 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 のりじゃこ和え 南瓜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 ほうれん草・キャベツ・人参・じゃこ・もみのり・醤油・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
	13 火	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・キャベツ・醤油・砂糖 キャベツ・人参・わかめ・醤油
	14 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・わかめ・葱・味噌
	15 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鮭のねぎマヨ焼き 野菜の煮物 なめこ汁

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としておくら、トマト、ごぼう、胡瓜、なす、大葉などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 金	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	元気サラダ	キャベツ・胡瓜・人参・コーン缶・かつお節・砂糖・酢・醤油
	スープ	玉葱・じゃが芋・なす・醤油	スープ	玉葱・じゃが芋・なす・醤油
17 土	米粥	米	米粥	米
	じゃこの煮物	じゃこ・醤油・砂糖	じゃこの煮物	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	人参・ほうれん草・わかめ・醤油	豆腐スープ	豆腐・えのき・人参・わかめ・葱・中華だし・醤油
19 月	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏のごま焼き	鶏もも肉・ごま・黒ごま・醤油・みりん
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	さつま芋・玉葱・キャベツ・醤油	さつま芋の味噌汁	さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌
20 火	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・わかめ・おくら・醤油	すまし汁	えのき・玉葱・わかめ・葱・豆腐・醤油・塩
21 水	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	チキンチャップ	鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	キャベツの和風マヨサラダ	キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節
	スープ	南瓜・レタス・玉葱・醤油	スープ	南瓜・レタス・玉葱・醤油
22 木	米粥	米	米粥	米
	麩の煮物	麩・醤油・砂糖	麩の煮物	麩・醤油・砂糖
	野菜の煮物	キャベツ・人参・醤油・砂糖	キャベツとコーンの中華和え	キャベツ・コーン缶・トマト・ごま油・酢・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・人参・わかめ・醤油	スープ	玉葱・人参・わかめ・醤油
23 金	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖	ひじきとじゃが芋の炒り煮	ひじき・じゃが芋・人参・油・醤油・みりん・砂糖
	スープ	なす・玉葱・わかめ・醤油	なすの味噌汁	なす・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
24 土	米粥	米	米粥	米
	じゃこの煮物	しらす・醤油・砂糖	じゃこの煮物	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・じゃが芋・人参・醤油	貝だくさん汁	豆腐・人参・玉葱・葱・じゃが芋・味噌
26 月	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・小松菜・醤油・砂糖	小松菜のおひたし	小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油
	スープ	わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	わかめの味噌汁	わかめ・玉葱・キャベツ・葱・麩・味噌
27 火	米粥	米	米粥	米
	豆腐の煮物	豆腐・醤油・砂糖	豆腐の煮物	豆腐・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・南瓜・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・南瓜・醤油・砂糖
	スープ	なす・玉葱・キャベツ・醤油	スープ	なす・玉葱・キャベツ・醤油
28 水	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・人参・わかめ・醤油	もやしの味噌汁	もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌
29 木	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖	さわらの照り焼き	さわら・醤油・みりん
	野菜の煮物	人参・ブロッコリー・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・ブロッコリー・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・胡瓜・わかめ・醤油	スープ	玉葱・胡瓜・わかめ・醤油
30 金	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏の西京焼き	鶏もも肉・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖
	スープ	レタス・人参・わかめ・醤油	スープ	レタス・人参・わかめ・醤油

