

5月幼児食献立表

みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1月	ごはん 豚の生姜焼き ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・油・酒・生姜・醤油・みりん・片栗粉 ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま油・ごま・かつお節 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 紅茶ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・紅茶葉・砂糖・豆乳 豆乳バター
2火	ごはん カレイの西京焼き もやしのごま和え えのきスープ くだもの	米 カレイ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ もやし・人参・胡瓜・醤油・砂糖・ごま えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	干しぶどう・牛乳 おさつきなこ・牛乳 さつま芋・きな粉・砂糖・塩
3水	憲法記念日		
4木	みどりの日		
5金	こどもの日		
6土	春野菜の中華丼 わかめスープ くだもの	米・豚ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・たけのこ・コーン缶・生姜 にんにく・中華だし・塩・ごま油・醤油・砂糖・片栗粉 わかめ・玉葱・人参・ごま・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 おいもパン・牛乳
8月	ごはん 鶏の照り焼き さつま芋と昆布の煮物 麩の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・醤油・みりん さつま芋・刻み昆布・砂糖・醤油 麩・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 焼きコロッケ・牛乳 じゃが芋・玉葱・牛挽肉・コーン缶・塩・油 小麦粉・パン粉・ケチャップ・ウスター・砂糖
9火	ごはん 鮭のマヨチーズ焼き きんぴらごぼう キャベツの味噌汁 くだもの	米 鮭・マヨネーズ・豆乳チーズ・パセリ粉 ごぼう・人参・ごま油・醤油・酒・砂糖・ごま キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒
10水	ごはん ハヤシライス 人参ごまサラダ 南瓜のチーズ焼き くだもの	米・牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 人参・胡瓜・ブロッコリー・ツナ・ごま・酢・醤油・砂糖 南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉	ハイハイン・牛乳 バナナケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・バナナ・砂糖・豆乳 豆乳バター
11木	ごはん 鶏の塩こうじ焼き のりじゃこ和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・塩こうじ・にんにく ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・もみのり・醤油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 塩焼きそば・牛乳 焼きそば麺・豚肉・キャベツ・人参・もやし ごま油・中華だし・塩・にんにく
12金	お弁当の日		
13土	ひじきご飯 玉葱の味噌汁 くだもの	米・人参・牛挽肉・ひじき・糸こんにゃく・砂糖・みりん・塩・醤油 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ・牛乳 青りんごゼリー・牛乳
15月	ごはん 鶏のねぎ焼き 切干大根の煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・ねぎ・醤油・酒・みりん 切干大根・人参・油揚げ・醤油・みりん・砂糖 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 南瓜もち・牛乳 南瓜・白玉粉・油・醤油・砂糖・みりん もみのり

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
☆マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズ、ホットケーキ粉は全て卵乳不使用のものを使用しています。
☆今月は旬の食材としてにら、キャベツ、じゃが芋、玉葱、たけのこ、アスパラ、いちごなどを取り入れています。
☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12％）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16火	ごはん ハンバーグ アスパラのごま和え さつま芋の味噌汁 くだもの	米 合挽肉・玉葱・パン粉・豆乳・塩・ケチャップ・ウスター・砂糖 アスパラ・キャベツ・ごま・醤油 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	干しぶどう・牛乳 チヂミ・牛乳 小麦粉・片栗粉・豚ばら肉・にら・コーン缶・塩 豆乳チーズ・醤油・酢・砂糖
17水	ぶどうパン さわらのムニエル スパゲティサラダ レタススープ くだもの	ぶどうパン さわら・塩・小麦粉・豆乳バター・油・パセリ粉 スパゲティ・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 レタス・ベーコン・人参・玉葱・コンソメ・醤油・塩・豆乳	ルヴァン・牛乳 中華おこわおにぎり・牛乳 米・もち米・豚挽肉・人参・ねぎ・オイスター 醤油・酒・砂糖・塩・みりん
18木	ごはん 牛肉とごぼうの味噌炒め 納豆和え 人参スープ くだもの	米 牛ばら肉・ごぼう・白滝・ごま・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖・ごま油 納豆・小松菜・キャベツ・人参・ごま油・醤油・砂糖・もみのり・かつお節 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳バター	とろべー・牛乳 鮭とじゃが芋のおやき・牛乳 じゃが芋・鮭フレーク・青のり・マヨネーズ 片栗粉
19金	誕生会 たけのこと豚肉のおこわ 中華風チキン 人参きんぴら わかめの味噌汁 くだもの	米・もち米・たけのこ・豚挽肉・油揚げ・人参・ねぎ・酒・醤油・砂糖・塩 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま油 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 わかくさもち・牛乳 小麦粉・白玉粉・砂糖・油・抹茶・こしあん
20土	肉あんかけうどん キャベツの塩昆布和え くだもの	うどん・豚挽肉・ねぎ・にんにく・椎茸・人参・玉葱・にら・中華だし 砂糖・塩・醤油・ごま油・片栗粉 キャベツ・塩昆布・醤油・みりん	おやつ・牛乳 くりパン・牛乳
22月	ごはん 鶏とじゃが芋の味噌バター煮 きゅうりの梅しそ和え すまし汁 くだもの	米 鶏もも肉・じゃが芋・人参・味噌・砂糖・醤油・豆乳バター きゅうり・人参・しらす・梅干し・醤油・大葉 えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・豆腐・醤油	とろべー・牛乳 ココアサブレ・牛乳 小麦粉・豆乳バター・砂糖・ココア
23火	焼き豚ラーメン 金時豆煮 アスパラのソテー くだもの	中華麺・焼豚・キャベツ・人参・玉葱・もやし・醤油・中華だし・ごま油 金時豆・砂糖・醤油 アスパラ・人参・キャベツ・豆乳バター・コンソメ・塩	ハイハイン・牛乳 梅マヨ昆布おにぎり・牛乳 米・梅干し・ごま・マヨネーズ・塩昆布
24水	ごはん カレイの香草焼き 春雨のサラダ 小松菜の味噌汁 くだもの	米 カレイ・塩・酒・パン粉・カレー粉・パセリ粉・オリーブ油 春雨・きゅうり・人参・酢・醤油・砂糖・ごま油・ごま 小松菜・えのき・人参・豆腐・玉葱・ねぎ・味噌	ルヴァン・牛乳 いちごジャムパン・牛乳
25木	ごはん 牛肉の大和煮 小松菜のおひたし しめじの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・玉葱・人参・生姜・砂糖・醤油・酒 小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油 しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	干しぶどう・牛乳 レーズンホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター 干しぶどう
26金	ごはん チキンチャップ ポテトサラダ なめこ汁 くだもの	米 鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん じゃが芋・きゅうり・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 お好み焼き・牛乳 小麦粉・キャベツ・ねぎ・豚ばら肉・豆乳チーズ・砂糖 ケチャップ・醤油・みりん・ソース・青のり・かつお節
27土	スタミナ丼 じゃが芋の味噌汁 くだもの	米・豚ばら肉・玉葱・人参・砂糖・醤油・酒・生姜・ねぎ・もみのり・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・牛乳
29月	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 ツナサラダ ねぎゴマスープ くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ・塩 キャベツ・春雨・豚挽肉・ねぎ・生姜・ごま・中華だし・醤油・酒	ルヴァン・牛乳 じゃが丸くん・牛乳 じゃが芋・塩・片栗粉・豆乳バター・もみのり
30火	ごはん さわらの照り焼き 南瓜のそぼろ煮 もやしの味噌汁 くだもの	米 さわら・醤油・みりん 南瓜・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー・牛乳 アスパラ蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・豆乳バター アスパラ・豆乳チーズ
31水	豚ばらごぼうの和風パスタ キャベツとコーンの中華和え 和風ポテト くだもの	スパゲティ・豚ばら肉・ごぼう・玉葱・人参・醤油・にんにく・酒・油 もみのり・大葉・ごま キャベツ・コーン缶・トマト・ごま油・酢・醤油・砂糖 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩	ハイハイン・牛乳 たけのこおにぎり・牛乳 米・たけのこ・油揚げ・人参・醤油・酒 みりん・塩