

5月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 鶏の味噌マヨ焼き 煮浸し すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・味噌・マヨネーズ・酒・砂糖 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 麩・人参・玉葱・絹さや・塩・薄口	チーズ いちごヨーグルトケーキ  (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 無塩バター・卵・ヨーグルト・いちご)
2 (火)	ごはん こいのぼりバーグ なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・ケチャップ・マヨネーズ キャベツ・切干大根・なめたけ・醤油 卵・椎茸・じゃが芋・葱・味噌	ポーロ きょうりゅうの卵 (白玉粉・ベーキングパウダー・油・ 黒糖)
3 (水)	憲法記念日 祝日休園 		
4 (木)	みどりの日 祝日休園 		
5 (金)	こどもの日 祝日休園 		
6 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・生姜・酒・砂糖・醤油・もみのり・油 人参・大根・えのき・玉葱・カットわかめ・味噌 オレンジ	クラッカー おやつパン
8 (月)	ごはん レバーのごまソース おなか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・酒・生姜・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・ケチャップ・ウスターソース・ごま きゅうり・大根・かつお節・醤油 筍・人参・しめじ・キャベツ・味噌 	スティックビスケット ねじねじパイ (パイシート・グラニュー糖)
9 (火)	ごはん カレイの煮つけ 梅納豆和え 味噌汁 甘夏かん	米 カレイ・酒・砂糖・醤油・みりん・生姜 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油・砂糖・梅干し かぶ・玉葱・油揚げ・カットわかめ・味噌	芋けんぴ  柏餅蒸しパン (米粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 豆乳・油・抹茶・こしあん)
10 (水)	ごはん 麻婆豆腐 ハンサンスー スープ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・味噌・醤油・酒・砂糖・ 甜麺醬・コンソメ・片栗粉・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 レタス・トマト・卵・えのき・鶏ガラ	リッツ きなこだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・きなこ・砂糖・ 塩)
11 (木)	★幼児部誕生会 甘辛とりめし コロッケ マヨ和え 味噌汁 いちご	米・鶏肉・人参・こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 じゃが芋・豚挽肉・玉葱・小麦粉・卵・パン粉・塩・こしょう・揚げ油・お好みソース 切干大根・ちくわ・キャベツ・マヨネーズ・醤油・かつお節 椎茸・人参・大根・みつば・味噌	かえり プリン 
12 (金)	豆乳丸パン 鶏のチーズマヨ焼き サラダ スープ バナナ	豆乳丸パン 鶏肉・マヨネーズ・ピザチーズ・パセリ もやし・人参・きゅうり・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 豆腐・玉葱・しめじ・ニラ・コンソメ	ビスケット おにぎり (米・しらす干し・醤油・もみのり・ ごま油・ごま)
13 (土)	コーンマヨトースト スープ オレンジ	食パン・ツナ・コーン缶・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ピザチーズ 豆腐・なめこ・人参・大根・葱・鶏ガラ オレンジ	チーズ おやつパン 
15 (月)	ごはん 鶏のカレー天ぷら 塩っぺあえ 味噌汁 いちご	米 鶏肉・小麦粉・カレー粉・卵・酒・塩・薄口・揚げ油 キャベツ・もやし・塩こんぶ 人参・玉葱・厚揚げ・葱・味噌	ポーロ フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・みかん缶・ もも缶・バナナ)
16 (火)	ごはん ふわふわオムレツ 切干ベーコン炒め スープ グレープフルーツ	米 卵・豚挽肉・長芋・玉葱・干し椎茸・葱・油・ケチャップ 切干大根・ベーコン・ニラ・酒・薄口・ごま油 春雨・コーン・人参・豆腐・鶏ガラ グレープフルーツ	クラッカー ココアポーロ (小麦粉・バター・油・砂糖・ココア)
17 (水)	ごはん 魚の香り味噌焼き ふきサラダ すまし汁 バナナ	米 サワラ・酒・みりん・砂糖・味噌・ごま・ごま油 ふき・ツナ・みりん・マヨネーズ・醤油 人参・椎茸・卵・青梗菜・塩・薄口	リッツ フライドポテト  (じゃが芋・揚げ油・塩)

	献立名	材料名	おやつ
18 (木)	ごはん 肉じゃが 酢の物 味噌汁 甘夏かん	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 きゅうり・カットわかめ・ちくわ・すりごま・酢・砂糖・薄口 大根・もやし・みつば・味噌 甘夏かん	芋けんぴ アーモンドフィッシュ (スライスアーモンド・かえり・砂糖・みりん・醤油)
19 (金)	ラーメン しらす和え ゆで卵 オレンジ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・葱・酒・塩・こしょう・コンソメ・薄口・醤油・鶏ガラ・にんにく・生姜 ほうれん草・キャベツ・切干大根・しらす干し・砂糖・醤油 卵・塩 オレンジ	スティックビスケット おにぎり (米・ごま・塩こんぶ・大葉)
20 (土)	鮭ごはん 味噌汁 バナナ	米・鮭・大葉・塩・ごま 豆腐・大根・しめじ・玉葱・人参・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
22 (月)	ごはん ホイコーロー サラダ スープ グレープフルーツ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・ピーマン・人参・にんにく・生姜・酒・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油・鶏ガラ・ごま油 大根・きゅうり・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 豆腐・えのき・もやし・カットわかめ・ごま・コンソメ グレープフルーツ	リッツ メロンパントースト (食パン・無塩バター・グラニュー糖・ホットケーキミックス・牛乳)
23 (火)	親子丼 ミニトマト ゆかりマヨ和え オレンジ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 ミニトマト キャベツ・人参・切干大根・ゆかり・マヨネーズ オレンジ	ボーロ ホットケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳)
24 (水)	職員会 ごはん 筑前煮 和え物 しじみ汁 バナナ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・干し椎茸・こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・だし汁 キャベツ・きゅうり・コーン・ツナ・醤油・砂糖 しじみ・葱・味噌 バナナ	チーズ クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
25 (木)	ごはん 魚の竜田揚げ 酢の物 味噌汁 甘夏かん	米 サバ・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 小松菜・人参・もやし・すりごま・酢・砂糖・薄口 しめじ・大根・玉葱・ニラ・味噌 甘夏かん	クラッカー 豆腐たこ焼き (豆腐・ゆでたこ・キャベツ・葱・卵・小麦粉・油・お好みソース)
26 (金)	★乳児部誕生会 ひじきごはん 鶏のにんにく醤油焼き スナップエンドウ 味噌汁 いちご	米・鶏挽肉・人参・ひじき・油揚げ・酒・砂糖・醤油・だし昆布 鶏肉・にんにく・酒・みりん・砂糖・醤油 スナップエンドウ・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・玉葱・えのき・葱・味噌 いちご	ビスケット 紅茶ケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・無塩バター・グラニュー糖・牛乳・紅茶)
27 (土)	和風スパゲティー サラダ グレープフルーツ	スパゲティー・ベーコン・にんにく・玉葱・人参・しめじ・えのき・葱・バター・酒・塩・こしょう・醤油・めんつゆ 大根・きゅうり・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 グレープフルーツ	芋けんぴ おやつパン
29 (月)	ハヤシライス スティックサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・コーン・玉葱・油・ハヤシルウ 大根・きゅうり・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 チーズ オレンジ	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
30 (火)	黒糖丸パン 魚のサクサク焼き サラダ スープ バナナ	黒糖丸パン 鮭・マヨネーズ・塩・パセリ・パン粉 ほうれん草・もやし・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 人参・玉葱・えのき・カットわかめ・コンソメ バナナ	リッツ おにぎり (米・鶏挽肉・ひじき・砂糖・醤油・油)
31 (水)	お弁当の日 ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		ボーロ アーモンドサブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・無塩バター・砂糖・スライスアーモンド)

- ★ 中華麺、マヨネーズ、ちくわ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ の献立はかみかみメニューです。

たんぽぽ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。