

5月離乳食献立表

みのい乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	
2 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 さつま芋・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・醤油	米粥 カレイの西京焼き 野菜の煮物 えのきスープ	米 カレイ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ さつま芋・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
3 水				 憲法記念日
4 木				 みどりの日
5 金				 こどもの日
6 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・人参・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 わかめスープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・人参・ごま・中華だし・醤油
8 月	米粥 麸の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏の照り焼き 野菜の煮物 麸の味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・みりん さつま芋・醤油・砂糖 麸・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	
9 火	白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	
10 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・チーズ焼き スープ	
11 木	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏の塩こうじ焼き のりじやこ和え 豆腐の味噌汁	米 鶏もも肉・塩こうじ・にんにく ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・もみのり・醤油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	
12 金				 お弁当の日 
13 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 玉葱・味噌汁	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 玉葱・えのき・人参・わかめ・ねぎ・味噌	
15 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米粥 鶏もも肉・ねぎ・醤油・酒・みりん 野菜の煮物 えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌	

- ★ 献立内容や材料の変更があるのでありますので、あらかじめご了承ください。
- ★ マヨネーズ、コンソメ、バター、チーズは卵乳不使用のものを使用しています。
- ★ 今月は旬の食材としてキャベツ、じゃが芋、玉葱、アスパラなどを取り入れています。
- ★ 調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 さつま芋・玉葱・人参・醤油	米粥 ハンバーグ 野菜の煮物 アスパラのごま和え さつま芋・玉葱・人参・醤油	米 合挽肉・玉葱・パン粉・豆乳・塩・ケチャップ・ウスター・砂糖 アスパラ・キャベツ・ごま・醤油 さつま芋・玉葱・しめじ・人参・味噌
17 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 レタス・人参・玉葱・醤油	米粥 さわらのムニエル 野菜の煮物 スープ	米 さわら・塩・小麦粉・豆乳バター・油・パセリ粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 レタス・人参・玉葱・醤油
18 木	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 人参・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 納豆和え 人参スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 納豆・小松菜・キャベツ・人参・ごま油・醤油・砂糖・もみのり・かつお節 人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳バター
19 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 人参・キャベツ わかめの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌
20 土	煮込みうどん じやこ煮 野菜の煮物	うどん・人参・玉葱・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖	煮込みうどん じやこ煮 キャベツの塩昆布和え	うどん・人参・玉葱・わかめ・醤油 しらす・醤油・砂糖 キャベツ・塩昆布・醤油・みりん
22 月	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・人参・醤油	米粥 鶏とじやが芋の味噌バター煮 野菜の煮物 すまし汁	米 鶏もも肉・じやが芋・人参・味噌・砂糖・醤油・豆乳バター 人参・醤油・砂糖 えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・豆腐・醤油
23 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 小松菜・人参・玉葱・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 小松菜の味噌汁	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 小松菜・えのき・人参・豆腐・ねぎ・味噌
24 水	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・醤油	米粥 金時豆煮 アスパラのソテー スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 アスパラ・人参・キャベツ・豆乳バター・コンソメ・塩 キャベツ・人参・玉葱・醤油
25 木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 小松菜・人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 小松菜のおひたし しめじの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油 しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌
26 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ジャガ芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 チキンチャップ ポテトサラダ なめこ汁	米 鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん じゃが芋・きゅうり・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩 なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌
27 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌
29 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 キャベツ・人参・じゃが芋・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 キャベツ・人参・じゃが芋・醤油
30 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 さわらの照り焼き 南瓜のそぼろ煮 もやしの味噌汁	米 さわら・醤油・みりん 南瓜・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌
31 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・キャベツ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 和風ポテト スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩 玉葱・人参・キャベツ・醤油