

5月離乳食献立表

みのり乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
1月	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	南瓜・玉葱・わかめ・醤油	南瓜の味噌汁	南瓜・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
2月	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖	カレイの西京焼き	カレイ・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ
	野菜の煮物	さつま芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	さつま芋・醤油・砂糖
	スープ	キャベツ・人参・玉葱・醤油	えのきスープ	えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
3月	 憲法記念日			
4月	みどりの日 			
5月	 こどもの日			
6月	米粥	米	米粥	米
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖
	スープ	わかめ・玉葱・人参・醤油	わかめスープ	わかめ・玉葱・人参・ごま・中華だし・醤油
8月	米粥	米	米粥	米
	麩の煮物	麩・醤油・砂糖	鶏の照り焼き	鶏もも肉・醤油・みりん
	野菜の煮物	さつま芋・醤油・砂糖	野菜の煮物	さつま芋・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・わかめ・じゃが芋・醤油	麩の味噌汁	麩・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
9月	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	スープ	キャベツ・玉葱・わかめ・醤油
10月	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	南瓜・醤油・砂糖	南瓜のチーズ焼き	南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉
	スープ	玉葱・人参・じゃが芋・醤油	スープ	玉葱・人参・じゃが芋・醤油
11月	米粥	米	米粥	米
	豆腐の煮物	豆腐・醤油・砂糖	鶏の塩こうじ焼き	鶏もも肉・塩こうじ・にんにく
	野菜の煮物	人参・ほうれん草・醤油・砂糖	のりじゃこ和え	ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・もみのり・醤油・ごま
	スープ	玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	豆腐の味噌汁	豆腐・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌
12月	 お弁当の日 			
13月	米粥	米	米粥	米
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・人参・わかめ・醤油	玉葱の味噌汁	玉葱・えのき・人参・わかめ・ねぎ・味噌
15月	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏のねぎ焼き	鶏もも肉・ねぎ・醤油・酒・みりん
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・人参・キャベツ・醤油	えのきの味噌汁	えのき・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆マヨネーズ、コンソメ、バター、チーズは卵乳不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材としてキャベツ、じゃが芋、玉葱、アスパラなどを取り入れています。

☆調味料の中の「酒」は料理酒(アルコール度12%)を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16月	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	ハンバーグ	合挽肉・玉葱・パン粉・豆乳・塩・ケチャップ・ウスター・砂糖
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	アスパラのごま和え	アスパラ・キャベツ・ごま・醤油
	スープ	さつま芋・玉葱・人参・醤油	さつま芋の味噌汁	さつま芋・玉葱・しめじ・人参・味噌
17月	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖	さわらのムニエル	さわら・塩・小麦粉・豆乳バター・油・パセリ粉
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖
	スープ	レタス・人参・玉葱・醤油	スープ	レタス・人参・玉葱・醤油
18月	米粥	米	米粥	米
	豆腐の煮物	豆腐・醤油・砂糖	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・小松菜・醤油・砂糖	納豆和え	納豆・小松菜・キャベツ・人参・ごま油・醤油・砂糖・もみのり・かつお節
	スープ	人参・キャベツ・わかめ・醤油	人参スープ	人参・豆腐・えのき・わかめ・コンソメ・塩・豆乳バター
19月	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	人参きんぴら	人参・えのき・ごま油・砂糖・醤油・ごま
	スープ	わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	わかめの味噌汁	わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌
20月	煮込みうどん	うどん・人参・玉葱・わかめ・醤油	煮込みうどん	うどん・人参・玉葱・わかめ・醤油
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	キャベツの塩昆布和え	キャベツ・塩昆布・醤油・みりん
				
22月	米粥	米	米粥	米
	豆腐の煮物	豆腐・醤油・砂糖	鶏とじゃが芋の味噌バター煮	鶏もも肉・じゃが芋・人参・味噌・砂糖・醤油・豆乳バター
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	玉葱・わかめ・人参・醤油	すまし汁	えのき・玉葱・わかめ・ねぎ・豆腐・醤油
23月	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	小松菜・人参・玉葱・醤油	小松菜の味噌汁	小松菜・えのき・人参・豆腐・ねぎ・味噌
24月	米粥	米	米粥	米
	金時豆の煮物	金時豆・醤油・砂糖	金時豆煮	金時豆・砂糖・醤油
	野菜の煮物	人参・キャベツ・醤油・砂糖	アスパラのソテー	アスパラ・人参・キャベツ・豆乳バター・コンソメ・塩
	スープ	キャベツ・人参・玉葱・醤油	スープ	キャベツ・人参・玉葱・醤油
25月	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	小松菜・人参・醤油・砂糖	小松菜のおひたし	小松菜・人参・しらす・ごま油・ごま・醤油
	スープ	玉葱・キャベツ・人参・醤油	しめじの味噌汁	しめじ・玉葱・ねぎ・豆腐・キャベツ・味噌
26月	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	チキンチャップ	鶏もも肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん
	野菜の煮物	人参・じゃが芋・醤油・砂糖	ポテトサラダ	じゃが芋・きゅうり・人参・コーン缶・マヨネーズ・塩
	スープ	玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	なめこ汁	なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌
27月	米粥	米	米粥	米
	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖	じゃこ煮	しらす・醤油・砂糖
	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・醤油・砂糖
	スープ	じゃが芋・キャベツ・玉葱・醤油	じゃが芋の味噌汁	じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌
29月	米粥	米	米粥	米
	鶏だんごの煮物	鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉	鶏レバーの甘辛煮	鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒
	野菜の煮物	人参・ブロッコリー・醤油・砂糖	野菜の煮物	人参・ブロッコリー・醤油・砂糖
	スープ	キャベツ・人参・じゃが芋・醤油	スープ	キャベツ・人参・じゃが芋・醤油
30月	米粥	米	米粥	米
	白身魚の煮物	カレイ・醤油・砂糖	さわらの照り焼き	さわら・醤油・みりん
	野菜の煮物	南瓜・醤油・砂糖	南瓜のそぼろ煮	南瓜・鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉
	スープ	人参・玉葱・わかめ・醤油	もやしの味噌汁	もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌
31月	米粥	米	米粥	米
	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏ささみの煮物	鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉
	野菜の煮物	じゃが芋・醤油・砂糖	和風ポテト	じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩
	スープ	玉葱・人参・キャベツ・醤油	スープ	玉葱・人参・キャベツ・醤油