



6月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|--|---|--|
| 1 (木) | ごはん 鶏肉のしそ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・青しそ・酒・みりん・醤油 人参・きゅうり・しらす干し・醤油 玉葱・油揚げ・もやし・葱・味噌 | ピスケット クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム) |
| 2 (金) | ごはん 卵焼き わかめと大根のかみかみサラダ 味噌汁 オレンジ | 米 卵・鶏挽肉・えのき・葱・みりん・砂糖・薄口・塩 わかめ・きゅうり・切り干し大根・キャベツ・人参・コーン・しらす・ごま・和風ドレッシング 玉葱・厚揚げ・葱・味噌 | リツツ もちもちきな粉パン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・きな粉・塩・黒ゴマ) |
| 3 (土) | 五目ごはん 味噌汁 バナナ | 米・鶏肉・油揚げ・人参・みつば・砂糖・醤油・みりん 大根・なめこ・卵・味噌 バナナ | クラッカー おやつパン |
| 5 (月) | カレーライス スティックサラダ 甘夏かん | 米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・油・カレールウ 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油・すりごま 甘夏かん | ピスケット パイ (パイシート・グラニュー糖) |
| 6 (火) | ★巻き団子作り(就前) 肉うどん 和え物 甘夏かん | うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 人参・大根・醤油・すりごま 甘夏かん | ボーロ ・巻き団子(就前のみ) (団子の粉・きなこ・砂糖・塩) ・ゼリー |
| 7 (水) | ごはん 鶏肉ののり焼き しらす和え 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・刻みのり・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・人参・しらす・醤油 大根・椎茸・玉葱・味噌 | クラッカー チョコチップクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・生クリーム・チョコチップ) |
| 8 (木) | スタミナ丼 もみのり和え 味噌汁 オレンジ | 米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・ニラ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・にんにく・ごま油・ごま キャベツ・きゅうり・もみのり・醤油 じゃが芋・麩・えのき・味噌 オレンジ | チーズ ドーナツ (ホットケーキミックス・卵・牛乳) |
| 9 (金) | ごはん 魚のねぎ焼き 塩っ佩和え 味噌汁 バナナ | 米 鮭・葱・酒・塩 キャベツ・人参・塩こんぶ 玉葱・椎茸・葱・味噌 | ピスケット みたらし団子 (白玉粉・砂糖・みりん・醤油) |
| 10 (土) | 塩やきそば チーズ オレンジ | 焼きそば麺・豚肉・人参・もやし・キャベツ・玉葱・鶏ガラスープの素・塩・こしょう・ごま油 ステックチーズ オレンジ | クラッカー おにぎり (米・ゆかり) |
| 12 (月) | ごはん 肉じゃが のり和え 味噌汁 バナナ | 米 牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース・糸こんにゃく・薄口醤油・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・もやし・醤油・もみのり しめじ・豆腐・わかめ・味噌 | ピスケット エジプト焼き (うどん・卵・長芋・ニラ・お好みソース) |
| 13 (火) | ごはん 魚の味噌マヨパン粉焼き サラダ スープ オレンジ | 米 たい・塩・こしょう・味噌・マヨネーズ・ピザチーズ・パン粉 オクラ・きゅうり・ひじき・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・人参・パセリ・マカロニ・コンソメ | リツツ のりせんべい (餃子の皮・コーン・もみのり・醤油・チーズ・マヨネーズ) |
| 14 (水) | ★誕生日メニュー 昆布ごはん 中華風唐揚げ バンサンスースープ ぶどう | 米・塩昆布 鶏肉・片栗粉・揚げ油・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・白ごま キャベツ・春雨・ハム・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・豆腐・しめじ・ニラ・鶏ガラスープの素 | ボーロ かたつむりパン (バター・ココアパウダー・砂糖・強力粉・塩・ドライイースト・卵・油) |
| 15 (木) | ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ | 米 豆腐・豚肉・玉葱・人参・もやし・ニラ・醤油・酒・鶏ガラスープの素・ごま油 キャベツ・もやし・すりごま・醤油 油揚げ・しめじ・わかめ・味噌 | チーズ 鮭のポテトおやき (じゃが芋・鮭・マヨネーズ・片栗粉・コーン) |

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|---|---|--|
| 16 (金) | ごはん レバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 甘夏かん | 米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・白ごま 大根・きゅうり・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 人参・豆腐・葱・味噌 | クラッカー メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキミックス・牛乳) |
| 17 (土) | ホットドック スープ オレンジ | ロールパン・ワインナー・ケチャップ 豚挽き肉・マカロニ・キャベツ・人参・玉葱・コンソメ オレンジ | ビスケット おにぎり (米・鮭フレーク・ごま) |
| 19 (月) | ごはん 梅ジンジャー poc- 和え物 味噌汁 バナナ | 米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 切干大根・小松菜・ツナ・醤油 えのき・大根・麩・味噌 | リツツ あじさいかん (粉寒天・グレープジュース・砂糖・水) |
| 20 (火) | ごはん 魚の味噌バター焼き 納豆和え すまし汁 オレンジ | 米 かれい・味噌・バター・酒 ほうれん草・もやし・納豆・かつお節・醤油 人参・玉葱・はんぺん・薄口・塩 | クラッカー おからバナナケーキ (おから・バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵) |
| 21 (水) | ごはん 鶏肉の南部焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 甘夏かん | 米 鶏肉・砂糖・酒・みりん・醤油・黒ごま・白ごま 切干大根・人参・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん 玉葱・豆腐・わかめ・味噌 | ビスケット 磯ビーンズ (大豆・かえり・あおのり・砂糖・みりん・醤油) |
| 22 (木) | ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め 和え物 味噌汁 バナナ | 米 豚肉・キャベツ・椎茸・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 小松菜・人参・しらす・醤油・かつお節 玉葱・南瓜・葱・味噌 | チーズ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩) |
| 23 (金) | ロールパン 鶏肉のピザ焼き サラダ スープ オレンジ | ロールパン 鶏肉・ケチャップ・ピーマン・玉葱・バター・ピザチーズ モロヘイヤ・ツナ・砂糖・薄口・酢 人参・じゃが芋・もやし・コンソメ | リツツ おにぎり (米・ツナ・しそ・白ごま・砂糖・醤油) |
| 24 (土) | 三色ごはん 味噌汁 バナナ | 米・鶏挽肉・さやいんげん・砂糖・醤油・油・卵・砂糖・塩 人参・大根・油揚げ・葱・味噌 バナナ | ビスケット おやつパン |
| 26 (月) | ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 バナナ | 米 鶏肉・人参・干し椎茸・大根・板こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 キャベツ・切干大根・ツナ・醤油 わかめ・油揚げ・じゃがいも・味噌 | リツツ チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・ダイスカットチーズ・牛乳・砂糖) |
| 27 (火) | ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト スープ 甘夏かん | 米 鶏肉・塩・こしょう・レモン果汁・生姜・カレー粉・ヨーグルト・パセリ じゃが芋・ベーコン・コンソメ・バター・塩・こしょう 人参・玉葱・コーン・パセリ・コンソメ | ボーロ サブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖) |
| 28 (水) | ごはん 魚の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 すすき・塩麹・にんにく・醤油・酒・砂糖 モロヘイヤ・人参・醤油・かつお節 豆腐・しめじ・わかめ・味噌 | クラッカー 南瓜マフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・グラニュー糖・卵・南瓜) |
| 29 (木) | ごはん ホイコーロー ¹ ステイックサラダ スープ バナナ | 米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・キャベツ・生姜・にんにく・味噌・醤油・砂糖・塩・こしょう きゅうり・大根・ごま油・砂糖・酢・薄口 えのき・春雨・青梗菜・鶏ガラスープの素 | チーズ たぬきむすび (米・天かす・麺つゆ・もみのり) |
| 30 (金) | ごはん ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え 味噌汁 甘夏かん | 米 ちくわ・小麦粉・青のり・塩・油 キャベツ・人参・ゆかり 麩・大根・しめじ・味噌 | クラッcker ボーロ (小麦粉・油・バター) |



6月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

| | 献立名 | 材料名 |
|-----------|--|--|
| 1 (木) | ごはん 焼き餃子 サラダ スープ 甘夏かん | 米 餃子 人参・大根・しらす・薄口・砂糖・酢・ごま油 豆腐・ニラ・もやし・卵・鶏ガラスープの素 甘夏かん |
| 2 (金) | ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 バナナ | 米 手羽元・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・ごま・醤油 えのき・大根・葱・味噌 バナナ |
| 3 (土) | 和風スパゲティー スープ オレンジ | スパゲティー・玉葱・椎茸・なめたけ・人参・ツナ・油・醤油・酒・塩 玉葱・じゃが芋・ベーコン・コンソメ オレンジ |
| 5 (月) | ごはん 豚肉の生姜焼き スティック野菜 味噌汁 バナナ | 米 豚肉・キャベツ・しめじ・玉葱・もやし・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・大根・かつお節・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・麩・味噌 バナナ |
| 6 (火) | ごはん 魚の西京焼き 和え物 すまし汁 オレンジ | 米 かれい・白みそ・みりん・砂糖・酒 キャベツ・切り干し大根・醤油 人参・はんぺん・塩・薄口・葱 オレンジ |
| 7 (水) | ごはん 五目豆 和え物 味噌汁 バナナ | 米 大豆・鶏肉・人参・大根・干し椎茸・板こんにゃく・砂糖・醤油・みりん・酒 モロヘイヤ・ひじき・醤油・かつお節 玉葱・油揚げ・もやし・味噌 バナナ |
| 8 (木) | ごはん ミートローフ 和え物 味噌汁 甘夏かん | 米 豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・パン粉・薄口醤油・塩・こしょう ほうれん草・もやし・醤油 人参・大根・えのき・味噌 甘夏かん |
| 9 (金) | ごはん 鶏肉の唐揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・砂糖・醤油・みりん・酒・生姜・片栗粉・油 キャベツ・人参・かつお節・醤油 しめじ・大根・麩・味噌 オレンジ |
| 10 (土) | 炊き込みごはん 味噌汁 バナナ | 米・鶏肉・ひじき・人参・玉葱・酒・みりん・砂糖・醤油・油 もやし・大根・厚揚げ・葱・味噌 バナナ |
| 12 (月) | ごはん 鶏肉のバーベキューソース しそわかめ和え スープ オレンジ | 米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・中濃ソース・マヨネーズ 小松菜・切り干し大根・しそわかめ コーン・人参・玉葱・コンソメ オレンジ |
| 13 (火) | ラーメン チーズ バナナ | 中華麺・焼き豚・玉葱・人参・椎茸・鶏ガラスープの素・醤油・薄口・塩・ごま油 スティックチーズ バナナ |
| 14 (水) | ごはん カレイの照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ | 米 かれい・酒・みりん・砂糖・醤油 ひじき・油揚げ・しめじ・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・カットわかめ・味噌 オレンジ |
| 15 (木) | ごはん 和風ハンバーグ 和え物 味噌汁 甘夏かん | 米 豚挽肉・人参・玉葱・葱・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・ オクラ・ひじき・かつお節・醤油 大根・玉葱・麩・葱・味噌 甘夏かん |



| | 献立名 | 材料名 |
|-----------|--|--|
| 16 (金) | ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 煮物 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・酒・醤油・マヨネーズ 人参・切干し大根・しめじ・醤油・砂糖・みりん 玉葱・えのき・卵・味噌 オレンジ |
| 17 (土) | 豚丼 味噌汁 バナナ | 米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・ねぎ・薄口醤油・醤油・みりん・酒・砂糖 じゃがいも・油揚げ・葱・味噌 バナナ |
| 19 (月) | ごはん オムレツ サラダ スープ オレンジ | 米 卵・えのき・ワインナー・コーン・じゃが芋・ケチャップ ツナ・キャベツ・砂糖・薄口・酢 玉葱・人参・大根・パセリ・コンソメ オレンジ |
| 20 (火) | ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 和え物 味噌汁 甘夏かん | 米 鶏肉・みりん・マーマレード・醤油 キャベツ・もやし・醤油 えのき・厚揚げ・人参・味噌 甘夏かん |
| 21 (水) | ごはん クリスピーフィッシュ サラダ スープ バナナ | 米 かれい・塩・こしょう・マヨネーズ・小麦粉・カレー粉・コーンフレーク 青梗菜・人参・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 玉葱・じゃが芋・もやし・コンソメ バナナ |
| 22 (木) | ごはん 麻婆春雨 サラダ スープ オレンジ | 米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・ニラ・おろしにんにく・おろし生姜・醤油・味噌・テンメンジャン・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 青梗菜・コーン・もやし・鶏がらスープの素 オレンジ |
| 23 (金) | ごはん 擬製豆腐 もみのり和え 味噌汁 バナナ | 米 卵・豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・ひじき・砂糖・醤油・酒・みりん キャベツ・人参・もみのり・醤油 油揚げ・大根・もやし・味噌 バナナ |
| 24 (土) | 焼きうどん チーズ オレンジ | うどん・豚肉・人参・玉葱・もやし・キャベツ・焼きそばソース スティックチーズ オレンジ |
| 26 (月) | ハヤシライス サラダ オレンジ | 米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ 小松菜・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 オレンジ |
| 27 (火) | ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 和え物 すまし汁 バナナ | 米 豚肉・大根・人参・ごぼう・板こんにゃく・油・醤油・味噌・酒 きゅうり・ひじき・かつお節・醤油 人参・わかめ・玉葱・塩・薄口 バナナ |
| 28 (水) | ごはん 鶏肉のおかか焼き 和え物 味噌汁 甘夏かん | 米 鶏肉・酒・みりん・醤油・砂糖・かつお節 小松菜・切り干し大根・のり・醤油 人参・油揚げ・もやし・味噌 甘夏かん |
| 29 (木) | ごはん 豆腐のねぎじゃこステーキ 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 豆腐・葱・しらす干し・ベーコン・しめじ・酒・砂糖・醤油・塩・こしょう キャベツ・人参・すりごま・醤油 大根・わかめ・卵・味噌 オレンジ |
| 30 (金) | ごはん 魚のオーロラ焼き サラダ スープ バナナ | 米 鮭・ケチャップ・マヨネーズ きゅうり・もやし・ひじき・酢・砂糖・薄口醤油・油 マカロニ・人参・玉葱・コンソメ バナナ |

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立がかかる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

