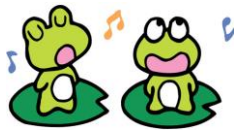




みつき浜乃木保育園

	献立名	材 料 名	おやつ
1 (木)	ごはん 鶏肉のしそ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・青しそ・酒・みりん・醤油 人参・きゅうり・しらす干し・醤油 玉葱・油揚げ・もやし・葱・味噌 オレンジ	ビスケット クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
2 (金)	ごはん 卵焼き わかめと大根のかみかみサラダ 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏挽肉・えのき・葱・みりん・砂糖・薄口・塩 わかめ・きゅうり・切り干し大根・キャベツ・人参・コーン・しらす・ごま・和風ドレッシング 玉葱・厚揚げ・葱・味噌 オレンジ	リッツ もちもちきな粉パン (白玉粉・牛乳・油・砂糖・きな粉・塩・黒ゴマ)
3 (土)	五目ごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・油揚げ・人参・みつば・砂糖・醤油・みりん 大根・なめこ・卵・味噌 バナナ	クラッカー おやつパン
5 (月)	カレーライス スティックサラダ 甘夏かん	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・油・カレールウ 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油・すりごま 甘夏かん	ビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
6 (火)	★笹巻き団子作り(就前) 肉うどん 和え物 甘夏かん	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 人参・大根・醤油・すりごま 甘夏かん	ボーロ ・笹巻き団子(就前のみ) (団子の粉・きなこ・砂糖・塩) ・ゼリー
7 (水)	ごはん 鶏肉ののり焼き しらす和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・刻みのり・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・人参・しらす・醤油 大根・椎茸・玉葱・味噌 バナナ	クラッカー チョコチップクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・生クリーム・チョコチップ)
8 (木)	スタミナ丼 もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・ニラ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・にんにく・ごま油・ごま キャベツ・きゅうり・もみのり・醤油 じゃが芋・麩・えのき・味噌 オレンジ	チーズ ドーナッツ (ホットケーキミックス・卵・牛乳)
9 (金)	ごはん 魚のねぎ焼き 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・葱・酒・塩 キャベツ・人参・塩こんぶ 玉葱・椎茸・葱・味噌 バナナ	ビスケット みたらし団子 (白玉粉・砂糖・みりん・醤油)
10 (土)	塩やきそば チーズ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・人参・もやし・キャベツ・玉葱・鶏ガラスープの素・塩・こしょう・ごま油 ステックチーズ オレンジ	クラッカー おにぎり (米・ゆかり)
12 (月)	ごはん 肉じゃが のり和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース・糸こんにゃく・薄口醤油・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・もやし・醤油・もみのり しめじ・豆腐・わかめ・味噌 バナナ	ビスケット エジプト焼き (うどん・卵・長芋・ニラ・お好みソース)
13 (火)	ごはん 魚の味噌マヨパン粉焼き サラダ スープ オレンジ	米 たい・塩・こしょう・味噌・マヨネーズ・ピザチーズ・パン粉 オクラ・きゅうり・ひじき・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・人参・パセリ・マカロニ・コンソメ オレンジ	リッツ のりせんべい (餃子の皮・コーン・もみのり・醤油・チーズ・マヨネーズ)
14 (水)	★誕生日メニュー 昆布ごはん 中華風唐揚げ ハンサンスー スープ ぶどう	米・塩昆布 鶏肉・片栗粉・揚げ油・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・白ごま キャベツ・春雨・ハム・すりごま・酢・薄口・砂糖・ごま油 玉葱・豆腐・しめじ・ニラ・鶏ガラスープの素 ぶどう	ボーロ かたつむりパン (バター・ココアパウダー・砂糖・強力粉・塩・ドライイースト・卵・油)
15 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚肉・玉葱・人参・もやし・ニラ・醤油・酒・鶏ガラスープの素・ごま油 キャベツ・もやし・すりごま・醤油 油揚げ・しめじ・わかめ・味噌 バナナ	チーズ 鮭のポテトおやき (じゃが芋・鮭・マヨネーズ・片栗粉・コーン)

	献立名	材料名	おやつ
16 (金)	ごはん レバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 甘夏かん	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・白ごま 大根・きゅうり・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 人参・豆腐・葱・味噌 甘夏かん	クラッカー メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキミックス・牛乳)
17 (土)	ホットドック スープ オレンジ	ロールパン・ウインナー・ケチャップ 豚挽き肉・マカロニ・キャベツ・人参・玉葱・コンソメ オレンジ	ビスケット おにぎり (米・鮭フレーク・ごま)
19 (月)	ごはん 梅ジンジャーポーク 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 切干大根・小松菜・ツナ・醤油 えのき・大根・麴・味噌 バナナ	リッツ あじさいかん (粉寒天・グレープジュース・砂糖・水) 
20 (火)	ごはん 魚の味噌バター焼き 納豆和え すまし汁 オレンジ	米 かれい・味噌・バター・酒 ほうれん草・もやし・納豆・かつお節・醤油 人参・玉葱・はんぺん・薄口・塩 オレンジ	クラッカー おからバナナケーキ  (おから・バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵)
21 (水)	ごはん 鶏肉の南部焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・砂糖・酒・みりん・醤油・黒ごま・白ごま 切干大根・人参・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん 玉葱・豆腐・わかめ・味噌 甘夏かん	ビスケット 磯ビーンズ (大豆・かえり・あおのり・砂糖・みりん・醤油)
22 (木)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・椎茸・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 小松菜・人参・しらす・醤油・かつお節 玉葱・南瓜・葱・味噌 バナナ	チーズ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
23 (金)	ロールパン 鶏肉のピザ焼き サラダ スープ オレンジ	ロールパン 鶏肉・ケチャップ・ピーマン・玉葱・バター・ピザチーズ モロヘイヤ・ツナ・砂糖・薄口・酢 人参・じゃが芋・もやし・コンソメ オレンジ	リッツ おにぎり (米・ツナ・しそ・白ごま・砂糖・醤油)
24 (土)	三色ごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・さやいんげん・砂糖・醤油・油・卵・砂糖・塩 人参・大根・油揚げ・葱・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
26 (月)	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・人参・干し椎茸・大根・板こんにゃく・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 キャベツ・切干大根・ツナ・醤油 わかめ・油揚げ・じゃがいも・味噌 バナナ	リッツ チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・ダイスカットチーズ・牛乳・砂糖)
27 (火)	ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト スープ 甘夏かん	米 鶏肉・塩・こしょう・レモン果汁・生姜・カレー粉・ヨーグルト・パセリ じゃが芋・ベーコン・コンソメ・バター・塩・こしょう 人参・玉葱・コーン・パセリ・コンソメ 甘夏かん	ボーロ サブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖)
28 (水)	ごはん 魚の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 すずき・塩麹・にんにく・醤油・酒・砂糖 モロヘイヤ・人参・醤油・かつお節 豆腐・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー 南瓜マフィン  (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・グラニュー糖・卵・南瓜)
29 (木)	ごはん ホイコーロー スティックサラダ スープ バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・キャベツ・生姜・にんにく・味噌・醤油・砂糖・塩・こしょう きゅうり・大根・ごま油・砂糖・酢・薄口 えのき・春雨・青梗菜・鶏ガラスープの素 バナナ	チーズ たぬきむすび (米・天かす・麺つゆ・もみのり)
30 (金)	ごはん ちくわの磯辺揚げ ゆかり和え 味噌汁 甘夏かん	米 ちくわ・小麦粉・青のり・塩・油 キャベツ・人参・ゆかり 麴・大根・しめじ・味噌 甘夏かん	クラッカー ボーロ (小麦粉・油・バター)



6月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (木)	ごはん 焼き餃子 サラダ スープ 甘夏かん	米 餃子 人参・大根・しらす・薄口・砂糖・酢・ごま油 豆腐・ニラ・もやし・卵・鶏ガラスープの素 甘夏かん
2 (金)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 バナナ	米 手羽元・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・ごま・醤油 えのき・大根・葱・味噌 バナナ
3 (土)	和風スパゲティー スープ オレンジ	スパゲティー・玉葱・椎茸・なめたけ・人参・ツナ・油・醤油・酒・塩 玉葱・じゃが芋・ベーコン・コンソメ オレンジ
5 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き スティック野菜 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・しめじ・玉葱・もやし・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・大根・かつお節・酢・砂糖・薄口 人参・玉葱・麴・味噌 バナナ
6 (火)	ごはん 魚の西京焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 かれい・白みそ・みりん・砂糖・酒 キャベツ・切り干し大根・醤油 人参・はんぺん・塩・薄口・葱 オレンジ
7 (水)	ごはん 五目豆 和え物 味噌汁 バナナ	米 大豆・鶏肉・人参・大根・干し椎茸・板こんにゃく・砂糖・醤油・みりん・酒 モロヘイヤ・ひじき・醤油・かつお節 玉葱・油揚げ・もやし・味噌 バナナ
8 (木)	ごはん ミートローフ 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・パン粉・薄口醤油・塩・こしょう ほうれん草・もやし・醤油 人参・大根・えのき・味噌 甘夏かん
9 (金)	ごはん 鶏肉の唐揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・砂糖・醤油・みりん・酒・生姜・片栗粉・油 キャベツ・人参・かつお節・醤油 しめじ・大根・麴・味噌 オレンジ
10 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・ひじき・人参・玉葱・酒・みりん・砂糖・醤油・油 もやし・大根・厚揚げ・葱・味噌 バナナ
12 (月)	ごはん 鶏肉のバーベキューソース しそわかめ和え スープ オレンジ	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・中濃ソース・マヨネーズ 小松菜・切り干し大根・しそわかめ コーン・人参・玉葱・コンソメ オレンジ
13 (火)	ラーメン チーズ バナナ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・椎茸・鶏ガラスープの素・醤油・薄口・塩・ごま油 スティックチーズ バナナ
14 (水)	ごはん カレイの照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・酒・みりん・砂糖・醤油 ひじき・油揚げ・しめじ・砂糖・みりん・醤油 人参・大根・カットわかめ・味噌 オレンジ
15 (木)	ごはん 和風ハンバーグ 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 豚挽肉・人参・玉葱・葱・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・ オクラ・ひじき・かつお節・醤油 大根・玉葱・麴・葱・味噌 甘夏かん



