



# 5月献立表



社会福祉法人みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚肉・玉葱・もやし・椎茸・ニラ・醤油・酒・鶏ガラスープの素・ごま油 きゅうり・切干大根・ツナ・醤油 麩・大根・人参・味噌 オレンジ	クラッカー もちもちチーズパン (白玉粉・牛乳・油・ピザ用チーズ)
2 (火)	焼鶏丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・しめじ・玉葱・もやし・キャベツ・葱・醤油・砂糖・みりん・油 油揚げ・大根・葱・味噌 バナナ	チーズ パイ (パイシート・グラニュー糖)
3 (水)		<b>憲法記念日（祝日休園）</b>	
4 (木)		<b>みどりの日（祝日休園）</b>	
5 (金)		<b>こどもの日（祝日休園）</b>	
6 (土)	ミートスパゲッティー チーズ オレンジ	スパゲッティー・豚挽き肉・玉葱・しめじ・人参・ケチャップ・トマトピューレ・コンソメ・塩・おろしにんにく スティックチーズ オレンジ	ビスケット おにぎり (米・しそわかめ)
8 (月)	ごはん 筑前煮 もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・大根・人参・干し椎茸・板こんにゃく・醤油・薄口・砂糖・みりん・酒・油 ほうれん草・切干大根・もみのり・醤油 玉葱・じゃが芋・人参・味噌 バナナ	クラッカー 南瓜マフィン (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・グラニュー糖・卵・牛乳・南瓜)
9 (火)	ハヤシライス スティックサラダ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・油・ハヤシルウ 大根・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口 オレンジ	リッツ あおのりポテト (フライドポテト・青のり・塩)
10 (水)	ごはん 魚の塩こうじ焼き こんにゃくサラダ 味噌汁 甘夏かん	米 たい・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・みりん・醤油・こしょう えのき・糸こんにゃく・人参・ほうれん草・醤油・砂糖・マヨネーズ・すりごま 大根・油揚げ・しめじ・味噌 甘夏かん	ボーロ ラスク (食パン・グラニュー糖・バター)
11 (木)	ロールパン レバーのカレー揚げ ジャーマンポテト スープ バナナ	ロールパン 鶏レバー・ウスターソース・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 じゃが芋・ベーコン・玉葱・油・コンソメ 玉葱・人参・大根・コンソメ バナナ	リッツ おにぎり (米・鮭・塩) 
12 (金)	ごはん 豚肉の生姜焼き スティック野菜 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 大根・きゅうり・すりごま・醤油 しめじ・かぼちゃ・葱・味噌 オレンジ	ビスケット 抹茶ボーロ (小麦粉・砂糖・バター・油・抹茶)
13 (土)	ポテマヨトースト スープ 甘夏かん	食パン・じゃが芋・ハム・マヨネーズ・ピザ用チーズ 人参・玉葱・キャベツ・コンソメ 甘夏かん	クラッcker おにぎり (米・塩昆布)
15 (月)	ごはん 鶏のサクサク焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・食塩・パン粉・パセリ・ウスターソース ほうれん草・切り干し大根・すりごま・醤油 しめじ・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ	ビスケット みたらし団子 (白玉粉・砂糖・醤油・みりん) 

	献立名	材料名	おやつ
16 (火)	ごはん かき揚げ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・しめじ・しそ・ごぼう・卵・薄口・食塩・小麦粉・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・切干大根・しらす干し・酢・砂糖・薄口 油揚げ・じゃが芋・人参・味噌 オレンジ	リツツ 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・抹茶)
17 (水)	ごはん 豆腐ステーキ 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 豆腐・ベーコン・えのきだけ・葱・レモン果汁・酒・醤油・食塩・こしょう・油 小松菜・もやし・ひじき・醤油・かつお節 人参・油揚げ・かぼちゃ・味噌 甘夏かん	クラッカー ドーナツ (ホットケーキミックス・卵・牛乳・油)
18 (木)	★誕生日お祝いメニュー カレーピラフ こいのぼりハンバーグ サラダ スープ バナナ	米・豚挽き肉・ミックスベジタブル・カレー粉・コンソメ・塩 豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ・卵・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ キャベツ・ツナ・マカロニ・塩・こしょう・マヨネーズ 玉葱・コーン・人参・コンソメ バナナ	ボーロ ココアサブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・ココア)
19 (金)	ごはん 肉じゃが 塩つべ和え 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・じゃがいも・人参・玉葱・糸こんにゃく・グリーンピース・酒・醤油・薄口醤油・砂糖・油 小松菜・もやし・塩昆布 厚揚げ・椎茸・葱・味噌 オレンジ	チーズ クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
20 (土)	野菜あんかけ丼 味噌汁 バナナ	米・玉葱・鶏挽肉・キャベツ・たけのこ・しいたけ・アスパラガス・人参・酒・砂糖・みりん・薄口・醤油・油 豆腐・わかめ・玉葱・味噌 バナナ	ビスケット おやつパン
22 (月)	ごはん 豆腐の落とし揚げ ごま酢和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・ひじき・片栗粉・酒・みりん・薄口・食塩・揚げ油 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油・酢 かぼちゃ・人参・えのきだけ・葱・味噌 オレンジ	リツツ ごまごまケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・卵・黒ごま・白ごま)
23 (火)	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・食塩・酒 キャベツ・もやし・にんじん・ゆかり 大根・豆腐・しめじ・味噌 バナナ	ボーロ もちもちおやき (じゃが芋・玉葱・ひじき・片栗粉・牛乳・チーズ・塩)
24 (水)	ごはん 魚の香り味噌焼き そら豆じゃがベーコン すまし汁 オレンジ	米 カレイ・味噌・砂糖・みりん・酒・ごま・ごま油 じゃが芋・そら豆・ベーコン・砂糖・みりん・醤油 しめじ・葱・大根・薄口・食塩 オレンジ	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
25 (木)	麻婆ラーメン ゆで卵 甘夏かん	ゆで中華麺・豚挽肉・たけのこ・干し椎茸・玉葱・人参・葱・生姜・にんにく・醤油・砂糖・酒・味噌・甜面醤・片栗粉・ごま油・中華だしの素 卵・塩 甘夏かん	リツツ おにぎり (米・ゆかり)
26 (金)	ごはん 鶏肉のつくね焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・豆腐・塩・薄口・みりん 切り干し大根・人参・油揚げ・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油 人参・もやし・キャベツ・味噌 オレンジ	チーズ 練乳クッキー (薄力粉・砂糖・サラダ油・練乳)
27 (土)	中華風ごはん スープ バナナ	米・豚挽肉・たけのこ・人参・椎茸・オイスターソース・中華だしの素・醤油・ごま油 玉葱・しめじ・ニラ・春雨・鶏ガラスープの素 バナナ	クラッcker おやつパン
29 (月)	ごはん ホイコーロー <sup>®</sup> 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・人参・玉葱・キャベツ・ピーマン・砂糖・醤油・味噌・酒・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油 卵・わかめ・えのき・鶏ガラスープの素 バナナ	クラッcker 黒糖ちんすこう (小麦粉・黒糖・塩・油)
30 (火)	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		ビスケット プリン
31 (水)	ごはん 魚の醤油マヨ焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 すずき・醤油・酒・マヨネーズ 小松菜・人参・納豆・醤油・もみのり 大根・しめじ・わかめ・味噌 バナナ	リツツ マーマレードポテト (さつま芋・マーマレード・揚げ油)

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。



# 5月献立表（夕食）



社会福祉法人みつき福祉会  
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (月)	ごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・葱・味噌・砂糖・醤油 ほうれん草・もやし・ツナ・醤油・ごま油 人参・しめじ・わかめ・味噌 バナナ
2 (火)	焼きうどん 和え物 オレンジ	うどん・豚肉・人参・玉葱・椎茸・醤油・薄口・砂糖・みりん・塩 キャベツ・切り干し大根・すりごま・醤油 オレンジ
3 (水)	 <b>憲法記念日（祝日休園）</b>	
4 (木)	 <b>みどりの日（祝日休園）</b>	
5 (金)	 <b>こどもの日（祝日休園）</b>	
6 (土)	親子丼 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・卵・人参・しめじ・玉葱・砂糖・酒・醤油・薄口・みりん じゃが芋・わかめ・玉葱・味噌 バナナ
8 (月)	ごはん 焼きギョーザ バンサンスー スープ オレンジ	米 ギョーザ キャベツ・ハム・春雨・酢・砂糖・薄口・ごま油 豆腐・ニラ・人参・鶏ガラスープの素 オレンジ
9 (火)	ごはん 鶏肉のレモン焼き 切干大根の煮物 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・レモン果汁・塩・薄口醤油・酒・みりん 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 卵・大根・葱・味噌 甘夏かん
10 (水)	ごはん 八宝菜 サラダ スープ バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・青梗菜・ウズラの卵・コンソメ・薄口醤油・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 きゅうり・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖・油 コーン・もやし・しめじ・鶏ガラスープの素 バナナ
11 (木)	ごはん 魚ののり焼き 炒め物 味噌汁 オレンジ	米 すずき・酒・塩・こしょう・醤油・刻みのり プロッコリー・ツナ・ごま油・醤油 もやし・人参・豆腐・味噌 オレンジ
12 (金)	ごはん 鶏肉のチーズマヨ焼き サラダ スープ 甘夏かん	米 鶏肉・マヨネーズ・ピザ用チーズ・パセリ 人参・キャベツ・ツナ・酢・薄口醤油・砂糖 玉葱・コーン・マカロニ・コンソメ 甘夏かん
13 (土)	ごはん 魚の塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鮭・塩・酒 ひじき・油揚げ・人参・砂糖・醤油・みりん キャベツ・玉葱・もやし・味噌 バナナ
15 (月)	ごはん すきやき風煮 ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・豆腐・糸こんにゃく・白葱・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 キャベツ・人参・ゆかり しめじ・葱・麩・味噌 バナナ

	献立名	材料名
16 (火)	ごはん チリコンカン ソテー スープ 甘夏かん	米 豚挽肉・大豆・じゃがいも・しめじ・人参・玉葱・ニンニク・塩・ケチャップ・コンソメ・砂糖・中脳ソース・塩・こしょう・トマトピューレ アスパラガス・エリンギ・ベーコン・バター・塩・こしょう 卵・えのき・人参・コンソメ 甘夏かん
17 (水)	ごはん 魚の味噌煮 なめたけ和え すまし汁 バナナ	米 鰯・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・味噌 人参・大根・なめたけ・醤油 えのき・はんぺん・葱・塩・薄口 バナナ
18 (木)	ごはん 鶏肉のからあげ もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・人参・もみのり・醤油 えのき・厚揚げ・葱・味噌 オレンジ
19 (金)	ごはん 手羽元の煮物 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏手羽元・みりん・醤油・油 きゅうり・もやし・ちくわ・醤油 卵・人参・大根・味噌 バナナ
20 (土)	うどん サラダ オレンジ	うどん・鶏肉・人参・玉葱・油揚げ・しめじ・薄口・塩・みりん キャベツ・ごぼう・醤油・マヨネーズ オレンジ
22 (月)	ごはん 豚玉炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・卵・玉葱・しめじ・たけのこ・ニラ・ごま油・醤油・酒 きゅうり・切干大根・かつお節・醤油 人参・えのき・わかめ・味噌 バナナ
23 (火)	ごはん 魚の照り焼き たけのこのそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	米 鮭・酒・砂糖・醤油・みりん たけのこ・鶏挽肉・砂糖・みりん・醤油 大根・もやし・葱・味噌 オレンジ
24 (水)	ごはん 鶏肉の磯部揚げ 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・青のり・小麦粉・塩・油 もやし・きゅうり・人参・醤油 キャベツ・玉葱・わかめ・味噌 甘夏かん
25 (木)	ごはん 厚揚げの甘辛炒め 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・厚揚げ・青梗菜・たけのこ・玉葱・醤油・みりん・砂糖・ごま油 ほうれん草・人参・塩っぺ 大根・麩・えのき・味噌 バナナ
26 (金)	チキンカレー チーズ 甘夏かん	米・鶏肉・人参・玉葱・エリンギ・じゃがいも・カレールウ スティックチーズ 甘夏かん
27 (土)	焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・葱・焼きそばソース 豆腐・えのき・わかめ・ごま・鶏ガラスープの素 オレンジ
29 (月)	ごはん 卵焼き 南瓜の煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・ツナ・えのき・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 南瓜・酒・みりん・醤油・砂糖 人参・わかめ・しめじ・味噌 オレンジ
30 (火)	ごはん 高野の卵とじ 酢の物 味噌汁 バナナ	米 高野豆腐・卵・鶏挽肉・人参・干し椎茸・玉葱・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 キャベツ・切干大根・しらす・酢・薄口醤油・砂糖 葱・じゃがいも・えのき・味噌 バナナ
31 (水)	ごはん ローストチキン サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・砂糖・醤油・みりん・にんにく キャベツ・もやし・ツナ・醤油 人参・えのき・卵・コンソメ オレンジ