

4月献立表

社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	塩焼きそば 和え物 オレンジ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・椎茸・葱・酒・塩・こしょう・薄口・中華だし・ごま油 大根・きゅうり・すりごま・砂糖・醤油 オレンジ	チーズ おやつパン
3 (月)	ごはん 和風ハンバーグ ごま和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・鶏挽肉・玉葱・人参・卵・パン粉・砂糖・塩・醤油・みりん キャベツ・もやし・すりごま・砂糖・醤油 えのき・人参・さつまいも・味噌 バナナ	ビスケット <u>のりせんべい</u> (ぎょうざの皮・もみのり・コーン・ 醤油・マヨネーズ・ピザチーズ)
4 (火)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・塩・薄口・砂糖・みりん・だし汁 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 玉葱・大根・しめじ・葱・味噌 オレンジ	リッツ <u>お花見だんご</u> (白玉粉・絹ごし豆腐・食紅・抹茶・ 砂糖・醤油・みりん・片栗粉)
5 (水)	ごはん がんもどき 酢の物 味噌汁 はっさく	米 豆腐・鶏挽肉・卵・長芋・干し椎茸・葱・酒・塩・薄口・片栗粉・揚げ油 ほうれん草・切干大根・すりごま・酢・砂糖・薄口 かぼちゃ・玉葱・人参・カットわかめ・味噌 はっさく	芋けんぴ <u>アーモンドフィッシュ</u> (スライスアーモンド・かえり・砂糖・ みりん・醤油)
6 (木)	ごはん 魚の醤油マヨ焼き おかか和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・醤油・マヨネーズ キャベツ・人参・きゅうり・かつお節・醤油 豆腐・椎茸・玉葱・葱・味噌 バナナ	ポーロ いちごラスク (食パン・いちご・マーガリン・ グラニュー糖・レモン汁)
7 (金)	ごはん 厚揚げの味噌炒め マヨ和え 若竹汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・しめじ・葱・生姜・にんにく・酒・砂糖・醤油・味噌・片栗粉・ごま油 大根・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 筍・カットわかめ・えのき・塩・薄口 オレンジ	クラッカー バナナケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・ 無塩バター・砂糖・バナナ)
8 (土)	昆布ツナごはん 豚汁 バナナ	米・ツナ・塩こんぶ 豚肉・大根・人参・玉葱・ごぼう・葱・味噌 バナナ	スティックビスケット おやつパン
10 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・人参・筍・ゆかり 卵・しめじ・大根・みつば・味噌 バナナ	ポーロ ゼリー
11 (火)	豆乳丸パン 鶏のケチャップ焼き サラダ スープ はっさく	豆乳丸パン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・パセリ 小松菜・もやし・切干大根・マヨネーズ・醤油 豆腐・人参・玉葱・コーン・コンソメ はっさく	チーズ おにぎり (米・炊き込みわかめ・ごま)
12 (水)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 サバ・酒・みりん・醤油・砂糖・生姜 ほうれん草・人参・納豆・もみのり・醤油 じゃが芋・椎茸・玉葱・ニラ・味噌 オレンジ	ビスケット さくらもち (白玉粉・小麦粉・砂糖・食紅・ こしあん)
13 (木)	ごはん 豆腐のつくね焼き きんぴら 味噌汁 いちご	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・パン粉・酒・みりん・塩・醤油 ごぼう・人参・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま・ごま油・だし汁 厚揚げ・えのき・キャベツ・カットわかめ・味噌 いちご	リッツ マーマレードポテト (さつまいも・揚げ油・マーマレード)
14 (金)	春野菜あんかけ丼 <u>ミニトマト</u> 和え物 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・しめじ・筍・アスパラ・砂糖・みりん・薄口・醤油・ 酒・油・だし汁・片栗粉 ミニトマト 大根・きゅうり・ハム・砂糖・醤油 バナナ	スティックビスケット ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 生クリーム・無塩バター)
15 (土)	鶏ごぼうごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・ごぼう・酒・みりん・砂糖・醤油・だし昆布 人参・大根・しめじ・玉葱・葱・味噌 オレンジ	芋けんぴ おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)	カレーライス サラダ チーズ はっさく	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 アスパラ・大根・きゅうり・マヨネーズ・醤油・すりごま チーズ はっさく	クラッカー パイ (パイシート・グラニュー糖)
18 (火)	ごはん 魚の味噌バター焼き 煮浸し すまし汁 バナナ	米 カレイ・味噌・バター・酒 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・薄口・だし汁 卵・人参・玉葱・えのき・塩・薄口	ボーロ ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
19 (水)	ごはん 五目麻婆 中華きゅうり スープ オレンジ	米 大豆・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・葱・生姜・にんにく・味噌・酒・砂糖・醤油・ コンソメ・甜麺醬・ごま油・片栗粉 きゅうり・かつお節・塩・酢・砂糖・醤油・ごま油 豆腐・なめこ・春雨・ニラ・鶏ガラ	チーズ お好み焼き (小麦粉・卵・キャベツ・葱・長芋・ 豚肉・天かす・お好みソース)
20 (木)	お弁当の日 ※必ず加熱したものをに入れて頂きますようお願い致します。 ミニトマト・果物等は未加熱でかまいません。		ビスケット 抹茶スコーン (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・ 塩・無塩バター・牛乳・抹茶)
21 (金)	★乳児部誕生会 たけのこごはん からあげ 和え物 味噌汁 いちご	米・筍・人参・みつば・油揚げ・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油・だし昆布 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 キャベツ・切干大根・もやし・かつお節・醤油 大根・玉葱・椎茸・カットわかめ・味噌	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
22 (土)	ポテマヨトースト スープ バナナ	食パン・ベーコン・じゃが芋・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ピザチーズ 豆腐・しめじ・人参・レタス・コンソメ バナナ	リッツ おやつパン
24 (月)	ごはん 鶏の照り焼き 切干の煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖・だし汁 かぼちゃ・玉葱・えのき・葱・味噌 オレンジ	かえり じゃがドーナツ (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・ 卵・じゃが芋・揚げ油)
25 (火)	かぼちゃ丸パン 鮭ポテトグラタン サラダ スープ バナナ	かぼちゃ丸パン 鮭・じゃが芋・玉葱・しめじ・ブロッコリー・小麦粉・バター・牛乳・コンソメ・塩・こしょう・ピザチーズ キャベツ・きゅうり・もやし・酢・薄口・砂糖・油・すりごま 卵・アスパラ・人参・コーン・コンソメ	クラッカー おにぎり (米・もみのり・塩・ごま)
26 (水)	★職員会 肉うどん マヨ和え ゆで卵 オレンジ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・人参・椎茸・白葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・だし汁 ほうれん草・切干大根・マヨネーズ・醤油・かつお節 卵・塩 オレンジ	芋けんぴ ボーロ (小麦粉・バター・油・砂糖)
27 (木)	ごはん 生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・砂糖・醤油・油 きゅうり・筍・ちくわ・ツナ・砂糖・醤油 豆腐・人参・しめじ・カットわかめ・味噌	リッツ 麩のラスク (おつゆ麩・バター・グラニュー糖)
28 (金)	★幼児部誕生会 春うららごはん 魚の天ぷら 塩っぺ和え 味噌汁 いちご	米・卵・砂糖・塩・鮭・大葉・梅干し・だし昆布 サワラ・小麦粉・卵・塩・薄口・揚げ油 キャベツ・人参・塩こんぶ 油揚げ・玉葱・大根・みつば・味噌	ビスケット キャロット蒸しパン (ホットケーキミックス・人参・卵・ 牛乳・チーズ)
29 (土)	 昭和の日 祝日休園 		

- ★ マヨネーズ、ちくわ、パイシート、ビスケット、ホットケーキミックス、給食のパン類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ 味噌汁とすまし汁には、かつお昆布だしを使用しています。
- ★ の献立はかみかみメニューです。

たんぽぽ、さくら組は朝おやつ・昼おやつ、ばら～ひまわり組は、給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます。
天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。