


**5月献立表**

## みのり保育園

献立名		材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (月)	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 三色和え えのきスープ くだもの	米 豚ばら・生姜・にんにく・玉葱・キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・味噌・醤油・砂糖・酒 胡瓜・もやし・人参・砂糖・醤油・ごま えのき・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら・塩	ルヴァン ボーロ 小麦粉・砂糖・バター・油
2 (火)	ごはん 鶏のねぎ照り焼き アスパラのツナ和え 大根の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油・みりん・ねぎ アスパラ・キャベツ・ツナ・ごま・醤油 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	マンナビスケット こいのぼりサンド 食パン・ジャムサンド
3 (水)	 <b>憲法記念日</b> 		
4 (木)	 <b>みどりの日</b>		
5 (金)	 <b>こともの日</b>		
6 (土)	春野菜の中華丼 わかめスープ くだもの	米・豚ばら・人参・玉葱・筍・キャベツ・コーン・生姜 にんにく・鶏がら・塩・ごま油・醤油・砂糖・片栗粉 わかめ・玉葱・人参・鶏がら・醤油	おやつ よもぎあんぱん
8 (月)	ゆかりごはん 鶏の甘酢焼き 切干大根煮 さつま芋の味噌汁 くだもの	米・ゆかり・ごま 鶏もも・醤油・砂糖・みりん・酒・酢 切干大根・人参・かつお節・醤油・みりん・砂糖 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	アンパンマンビスケット ママレードケーキ ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・バター ママレードジャム
9 (火)	ごはん 牛肉とごぼうの味噌炒め 塩ナムル 春雨スープ くだもの	米 牛もも・ごぼう・えのき・生姜・味噌・酒・みりん・砂糖・ごま油・ごま 小松菜・人参・もやし・ごま・鶏がら・醤油・塩・ごま油 春雨・人参・キャベツ・わかめ・鶏がら・塩・ごま	クラッカー ココアスティックパイ パイシート・グラニュー糖・ココア
10 (水)	塩ちゃんこうどん 金時豆煮 オイマヨサラダ くだもの	うどん・鶏もも・玉葱・人参・ねぎ・キャベツ にんにく・鶏がら・塩・醤油 金時豆・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・キャベツ・マヨネーズ・オイスター・塩	芋けんぴ たけのこごはん 米・鶏ひき肉・筍・人参・みりん・醤油 酒
11 (木)	ごはん 鮭のバター醤油焼き 胡瓜の梅しらす和え 五目汁 くだもの	米 鮭・バター・醤油・みりん 胡瓜・キャベツ・梅干し・しらす・醤油 ごぼう・鶏もも・人参・豆腐・じゃが芋・ねぎ・味噌	マンナウエハース さつまもち さつま芋・片栗粉・塩・醤油・みりん 砂糖
12 (金)	 <b>お弁当の日</b> 		
13 (土)	ひじきごはん 玉葱の味噌汁 くだもの	米・ひじき・牛ひき肉・糸こんにゃく・人参・砂糖・みりん・塩・醤油・ごま油 玉葱・油揚げ・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ 青りんごゼリー
15 (月)	ぶどうパン タンドリーチキン 春野菜のソテー ミルクスープ くだもの	ぶどうパン 鶏もも・塩・醤油・にんにく・カレー粉・ヨーグルト アスパラ・人参・キャベツ・コーン・ペーパン・バター・醤油 キャベツ・人参・玉葱・しめじ・牛乳・コンソメ	どうぶつビスケット 生姜おにぎり 米・生姜・人参・油揚げ・ひじき・酒 みりん・砂糖・醤油
16 (火)	ごはん 豚肉と厚揚げのごま炒め さつま芋の甘煮 もやしの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・キャベツ・椎茸・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・ごま・塩・ごま油 さつま芋・砂糖・醤油 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	ブルーン レーズン蒸しパン ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・レーズン

献立名		材料名	朝おやつ・午後おやつ
17 (水)	ごはん レバーの味噌煮 コーンサラダ ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 コーン・人参・キャベツ・胡瓜・ツナ・マヨネーズ 豚ひき肉・キャベツ・ねぎ・鶏がら・ごま・酒・醤油	マンナビスケット じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ・のり
18 (木)	五目混ぜごはん かれいのごま酢照り焼き 小松菜のおひたし 人参の味噌汁 くだもの	米・鶏もも・ごぼう・人参・椎茸・みつば・油・醤油・みりん・酒・塩・のり かれい・ごま・黒ごま・醤油・砂糖・みりん・酢・ごま油 小松菜・人参・しらす・ごま油・醤油 人参・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	クラッカー フルーツヨーグルト ヨーグルト・みかん缶・バナナ りんご・砂糖
19 (金)	ごはん からあげ 春雨サラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・醤油・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油 春雨・ハム・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・ねぎ・味噌	どろべー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
20 (土)	肉あんかけうどん キャベツの塩昆布和え くだもの	うどん・豚ひき肉・ねぎ・にんにく・椎茸・玉葱・人参 片栗粉・ごま油・砂糖・塩・醤油・鶏がら キャベツ・塩昆布・みりん・醤油	おやつ りんごジャムパン
22 (月)	ハヤシライス ツナサラダ チーズ くだもの	米・牛もも・玉葱・人参・しめじ・油・ハヤシソース ツナ・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ キャンディーチーズ	かえり ルヴァンサンド ルヴァン・いちごジャム
23 (火)	ごはん 鶏の梅マヨ焼き 納豆和え 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・梅干し・マヨネーズ・醤油・みりん ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油・かつお節・ごま 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	アンパンマンビスケット 和風スパゲティ スパゲティ・ペーパン・玉葱・しめじ にんにく・塩・醤油
24 (水)	味噌ラーメン 青のりポテト ハムサラダ くだもの	中華麺・豚ばら・人参・玉葱・キャベツ・もやし・ねぎ 味噌・鶏がら・醤油 じゃが芋・油・青のり・ごま・塩 ハム・キャベツ・人参・胡瓜・醤油・砂糖・塩	ルヴァン きな粉おはぎ もち米・米・きな粉・砂糖・塩
25 (木)	ごはん 鯖の香り焼き 人参きんぴら 麸の味噌汁 くだもの	米 鯖・にんにく・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖 人参・エリンギ・えのき・砂糖・ごま油・醤油・ごま 麸・玉葱・キャベツ・えのき・ねぎ・味噌	芋けんぴ ツナマヨトースト 食パン・ツナ・玉葱・パセリ・マヨネーズ チーズ
26 (金)	ごはん 肉豆腐 もやしとニラの和え物 野菜スープ くだもの	米 豆腐・豚もも・えのき・人参・玉葱・生姜・砂糖・醤油・酒・みりん もやし・人参・にら・ハム・ごま・醤油・砂糖・ごま油 椎茸・キャベツ・玉葱・えのき・ほうれん草・鶏がら・醤油	マンナウエハース りんごケーキ ホットケーキミックス・りんご・砂糖・牛乳・バター
27 (土)	スタミナ丼 じゃが芋の味噌汁 くだもの	米・豚ばら・人参・玉葱・ごま・生姜・醤油・砂糖・酒・油 じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ いちごロール
29 (月)	ごはん 豚肉の香味焼き ひじきの煮物 キャベツの味噌汁 くだもの	米 豚ロース肉・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスター・ごま油 ひじき・人参・油揚げ・ごま・醤油・砂糖・かつお節・ごま油 キャベツ・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	どうぶつビスケット ココアケーキ ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・ココア
30 (火)	ごはん 鶏塩回鍋肉 切干大根のサラダ 中華スープ くだもの	米 鶏もも・キャベツ・玉葱・ねぎ・酒・片栗粉・にんにく・塩・ごま油 切干大根・人参・ツナ・胡瓜・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 豆腐・人参・玉葱・もやし・ねぎ・鶏がら・醤油	マンナビスケット 紅茶クッキー 小麦粉・生クリーム・バター・砂糖 ベーキングパウダー・紅茶
31 (水)	黒糖パン ハンバーグ 和風サラダ コーンスープ くだもの	黒糖パン 合挽肉・玉葱・パン粉・塩・中濃ソース・ケチャップ・砂糖 胡瓜・キャベツ・わかめ・トマト・醤油・酢・砂糖・かつお節 コーン・玉葱・人参・えのき・コンソメ・醤油	どろべー じゃこねぎおにぎり 米・しらす・ねぎ・ごま油・醤油・かつお節

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつのときに牛乳を提供しています。

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。